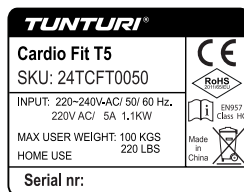
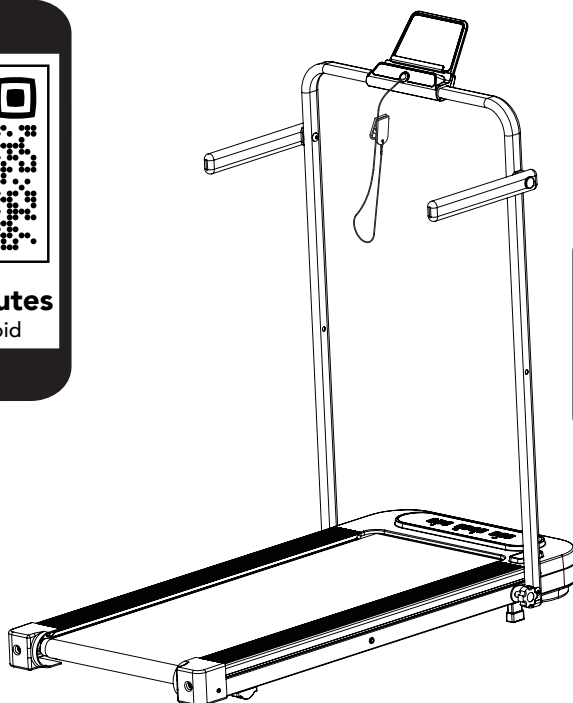


TUNTURI®

CARDIO FIT T5 TREADMILL

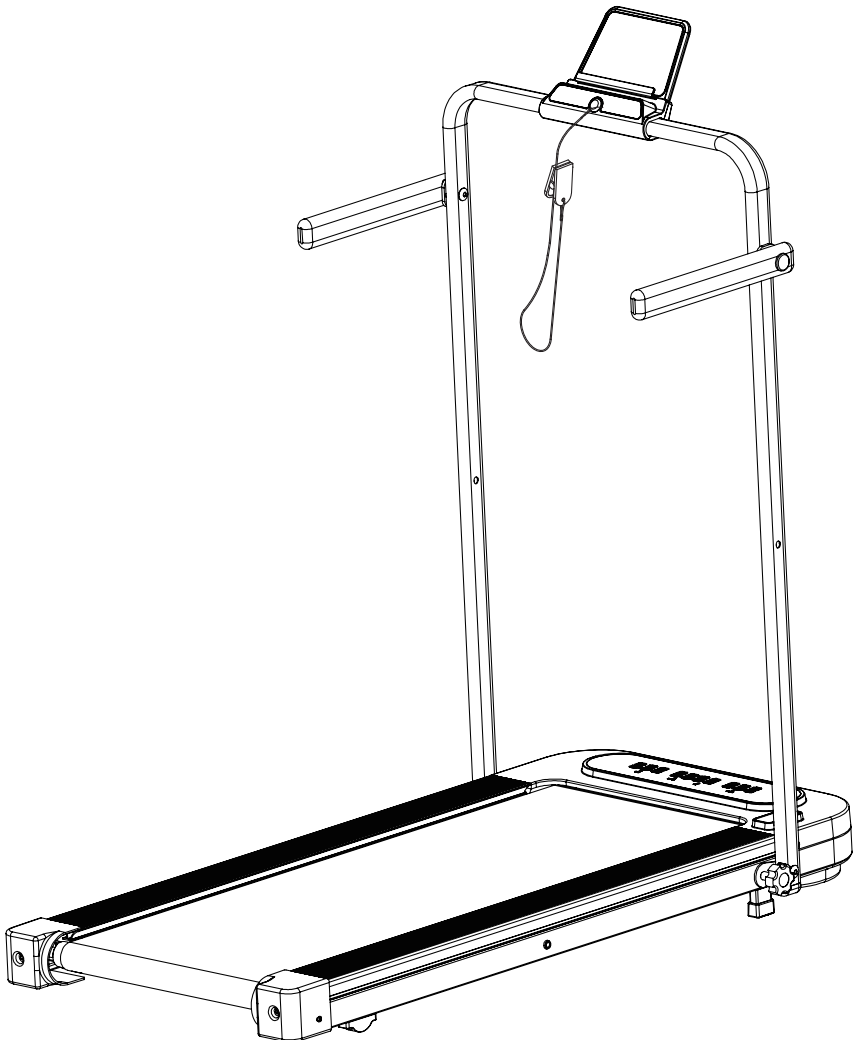
GB	Assembly manual	09 - 12
DE	Montageanleitung	13 - 17
FR	Manuel d'assemblage	18 - 22
NL	Montagehandleiding	23 - 27
IT	Manuale di montaggio	28 - 32
ES	Manual de montaje	33 - 37
SV	Monteringshandbok	38 - 42
SU	Asennusohje	43 - 47



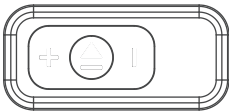
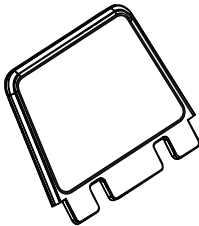
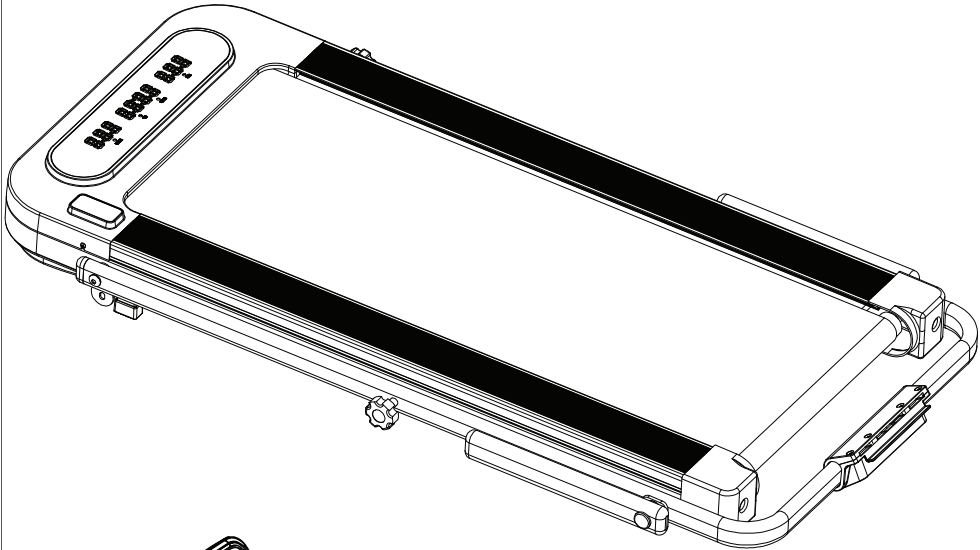
Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Läs den här monteringshandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

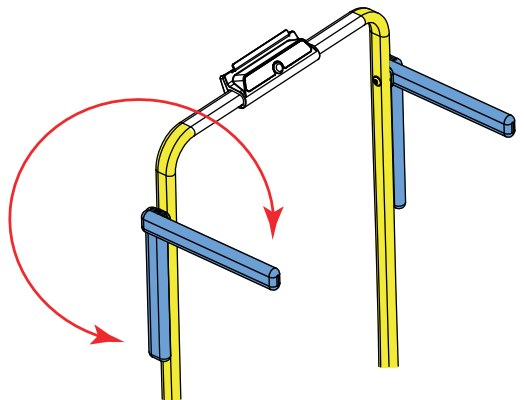
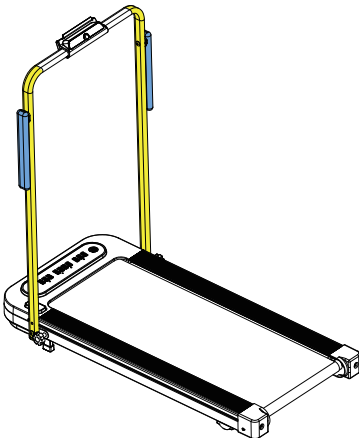
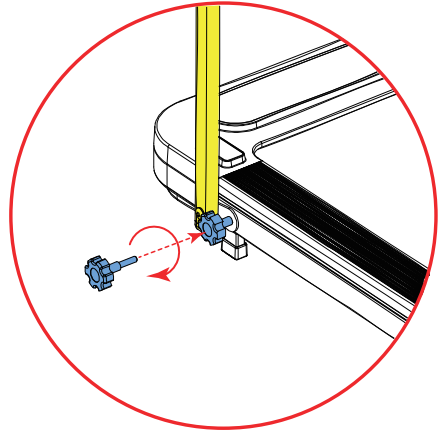
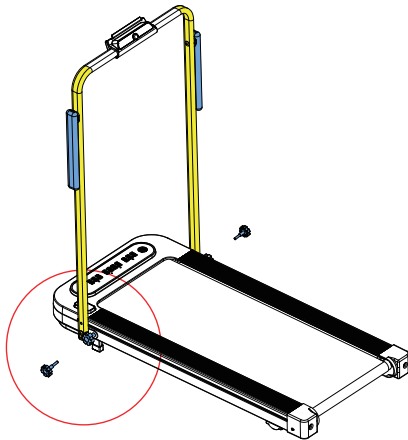
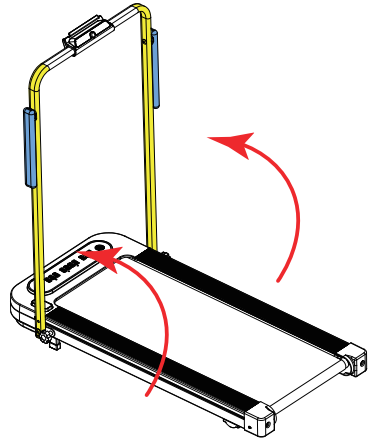
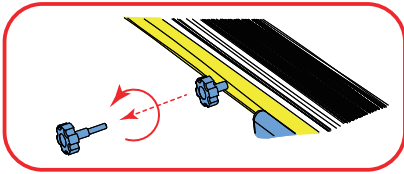
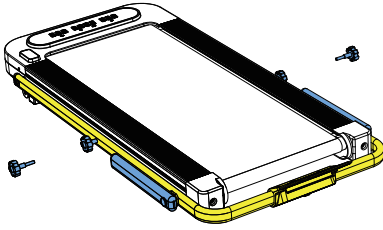
A



B

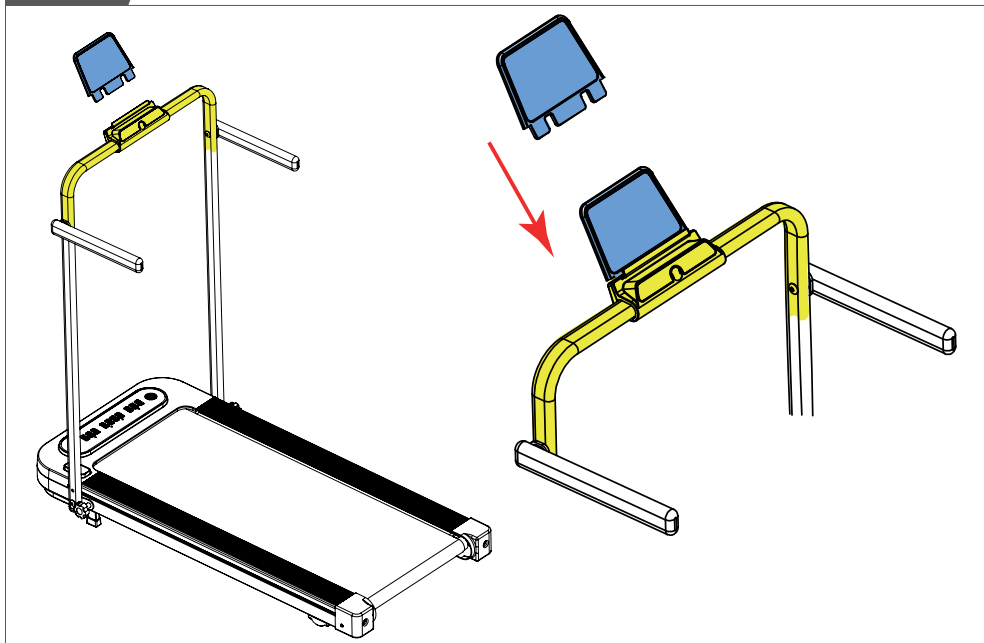


C

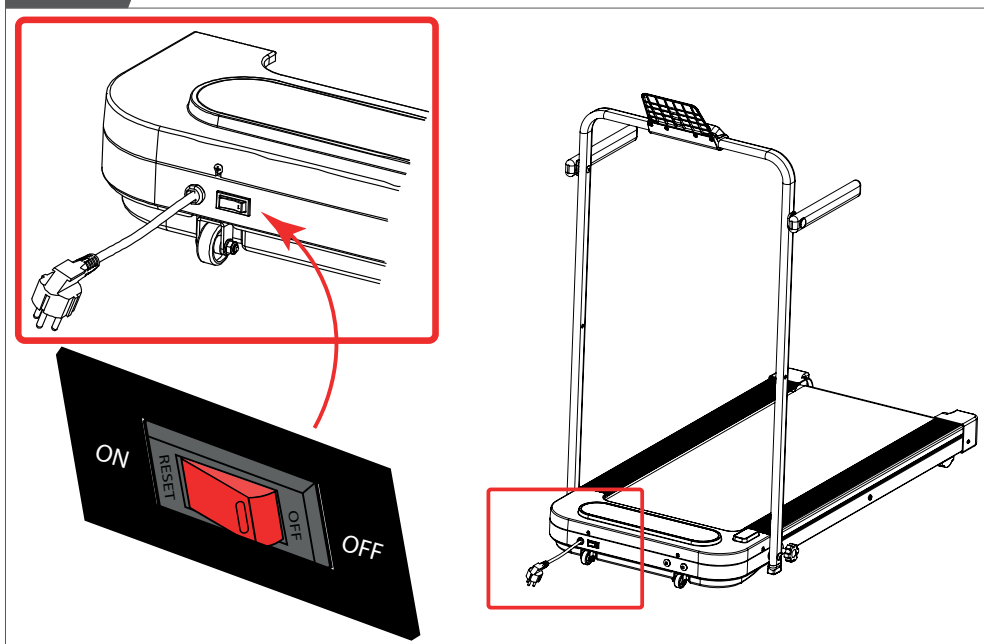


Cardio Fit T5 Treadmill

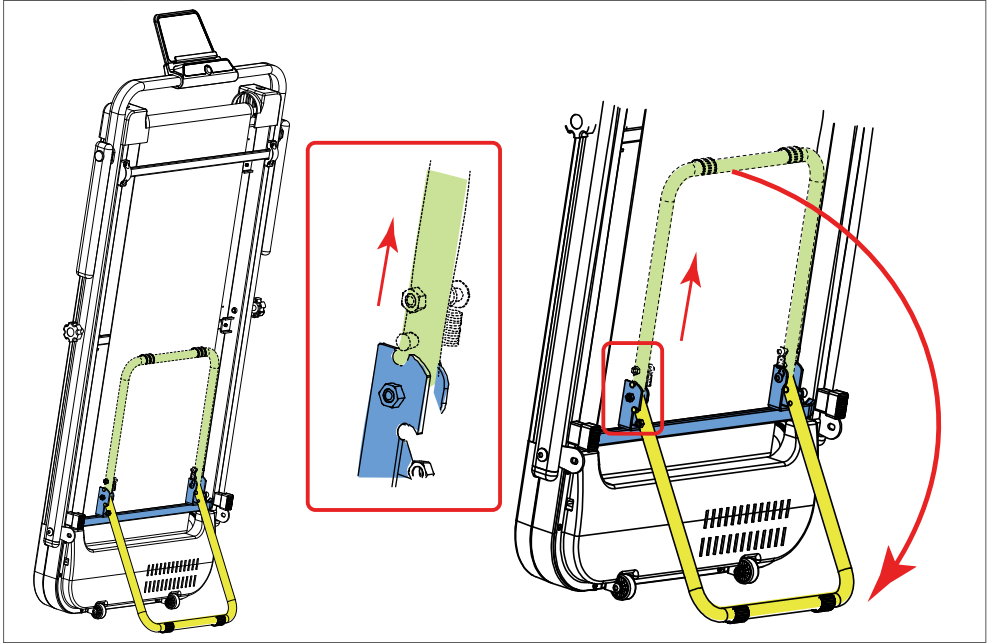
D



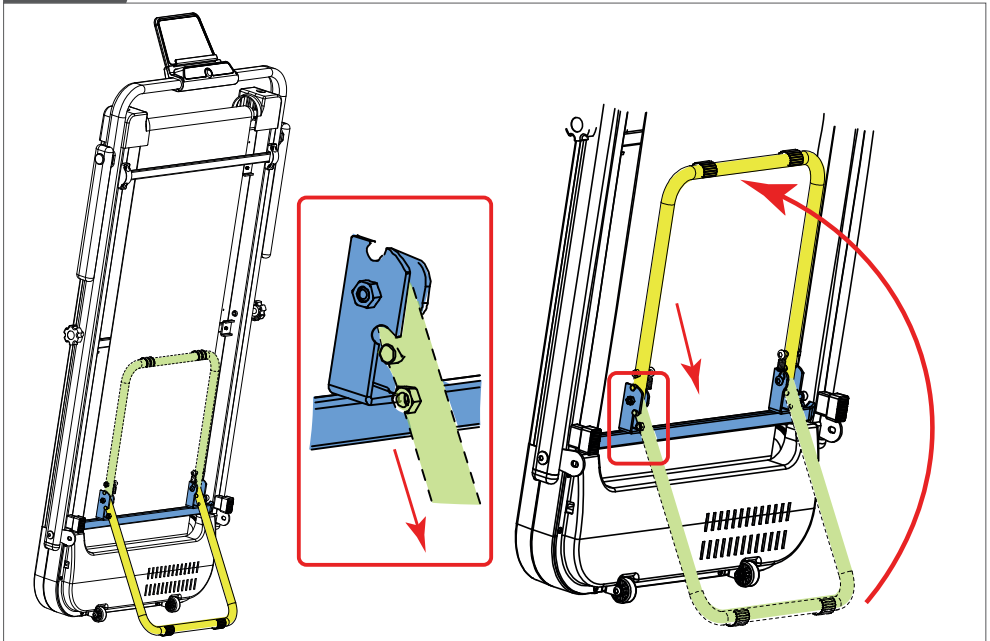
E



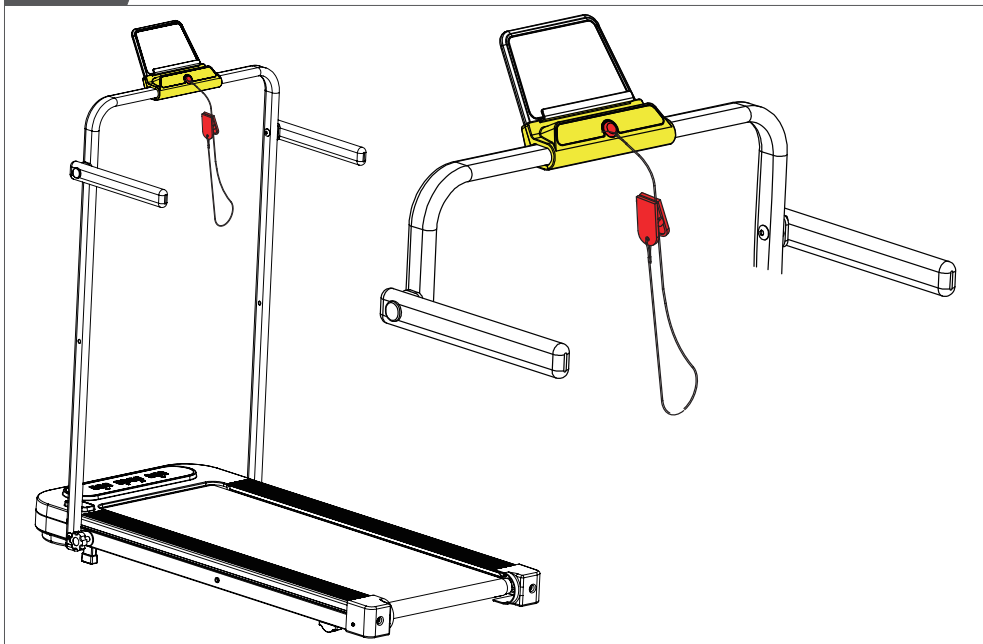
F-1



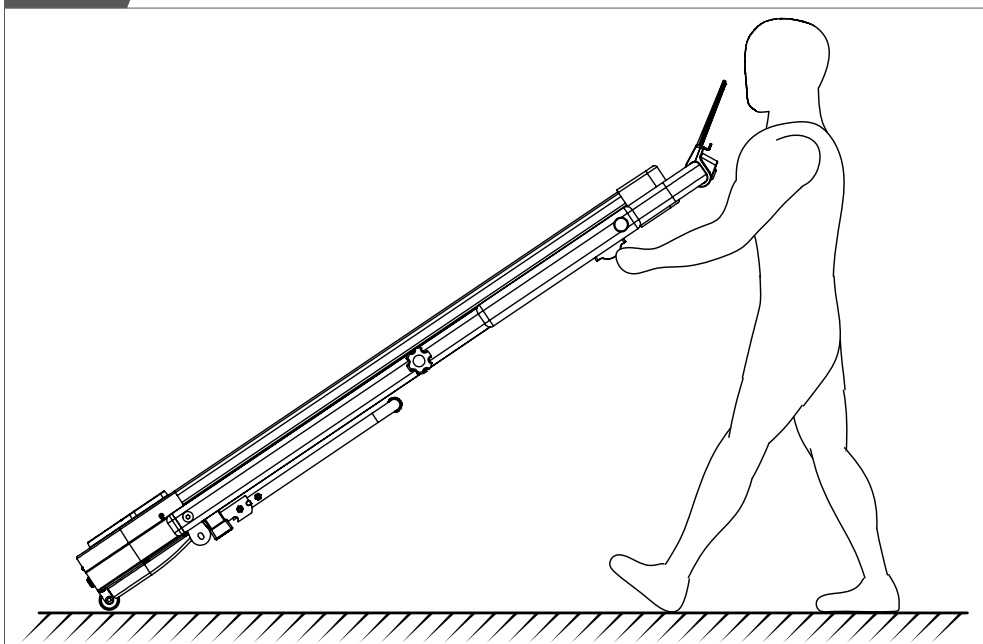
F-2



F-3



F-4





USER MANUAL ON OUR WEBSITE

To reduce the impact on the environment, you will only find the assembly steps in this manual. To learn how to use and maintain this product, please download the user manual from:

manuals.tunturi.com

Index

Welcome	9
Safety warnings.....	9
Electrical safety	10
Assembly instructions.....	11
Description illustration A.....	11
Description illustration B	11
Description illustration C.....	11
Fit tablet holder (Fig D).....	11
Additional environmental information	11
Use.....	11
Power controls.....	11
Folding (Fig F1 & F2).....	11
Safety key (Fig F3).....	12
Warranty.....	12
Declaration of the manufacturer	12
Disclaimer	12

Welcome

Important Safety Instructions

This manual is an essential part of your training equipment please read all instructions in this manual before you start using this equipment. The following precautions must always be followed:

Safety warnings

⚠ WARNING

- Read the safety warnings and the instructions. Failure to follow the safety warnings and the instructions can cause personal injury or damage to the equipment. Keep the safety warnings and the instructions for future reference.

⚠ WARNING

- Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercise may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.
- The equipment is suitable for domestic use only. The equipment is not suitable for commercial use.
- Max. usage is limited to 2 hrs a day.
- The use of this equipment by children or persons with a physical, sensory, mental or motorial disability, or lack of experience and knowledge can give cause to hazards. Persons responsible for their safety must give explicit instructions or supervise the use of the equipment.
- Before starting your workout, consult a physician to check your health.
- If you experience nausea, dizziness or other abnormal symptoms, immediately stop your workout and consult a physician.
- To avoid muscular pain and strain, start each workout by warming up and finish each workout by cooling down. Remember to stretch at the end of the workout.
- The equipment is suitable for indoor use only. The equipment is not suitable for outdoor use.

- Only use the equipment in environments with adequate ventilation. Do not use the equipment in draughty environments in order not to catch a cold.
- Only use the equipment in environments with ambient temperatures between 10 °C~35 °C. Only store the equipment in environments with ambient temperatures between 5 °C~45 °C.
- Do not use or store the equipment in humid surroundings. The air humidity must never be more than 80%.
- Only use the equipment for its intended purpose. Do not use the equipment for other purposes than described in the manual.
- Do not use the equipment if any part is damaged or defective. If a part is damaged or defective, contact your dealer.
- Keep your hands, feet and other body parts away from the moving parts.
- Keep your hair away from the moving parts.
- Wear appropriate clothing and shoes.
- Keep clothing, jewellery and other objects away from the moving parts.
- Make sure that only one person uses the equipment at a time. The equipment must not be used by persons weighing more than 100 kg (220 lbs).
- Do not open equipment without consulting your dealer.

Electrical safety

- Before use, always check that the mains voltage is the same as the voltage on the rating plate of the equipment.
- Do not use an extension cable.
- Keep the mains cable away from heat, oil and sharp edges.
- Do not alter or modify the mains cable or the mains plug.
- Do not use the equipment if the mains cable or the mains plug is damaged or defective. If the mains cable or the mains plug is damaged or defective, contact your dealer.
- Always fully unwind the mains cable.
- Do not run the mains cable underneath the equipment. Do not run the mains cable underneath a carpet. Do not place any objects on the mains cable.
- Make sure that the mains cable does not hang over the edge of a table.
- Make sure that the mains cable cannot be caught accidentally or tripped over.

- Do not leave the equipment unattended when the mains plug is inserted into the wall socket.
- Do not pull the mains cable to remove the mains plug from the wall socket.
- Remove the mains plug from the wall socket when the equipment is not in use, before assembly or disassembly and before cleaning and maintenance.

CAUTION

- If voltage varies by ten percent (10%) or more, the performance of your treadmill may be affected. Such conditions are not covered under your warranty. If you suspect the voltage is low, contact your local power company or a licensed electrician for proper testing.

CAUTION

- Route the power mains cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.

WARNING

- Never use water or any other liquid directly on or near the equipment, but only via a damp cloth if moist is required to clean the machine.
- Using liquid directly is harmful for the equipment's components, and may result in an electric shock caused by a short cut circuit. This could result in serious personal injury or even death.

Grounding Instructions

This product must be grounded. If the treadmill's electrical system should malfunction or breakdown grounding provides a path of least resistance for electric current, reducing the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

WARNING

- Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product if it will not fit the outlet; have a proper outlet installed by a qualified electrician.

Assembly instructions

Description illustration A

The illustration shows what the trainer will look like after the assembly is completed.

You can use this as a reference during your assembly, but do follow the assembly steps always in the correct sequence as showed in the illustrations.

Description illustration B

The illustration shows what components and parts you should find when un-boxing your product.

NOTE

- Small parts can be hidden/ packed in hollow spaces in the Styrofoam product protection.
- If a part is missing, contact your dealer.

Description illustration C

The illustration shows how to set up your treadmill after un boxing.

Fit tablet holder (Fig D)

The tablet holder is a detachable part that can be inserted and removed with ease.

- Slide the tablet holder in the tablet holder slot to us it for the use of a smart device.
- Remove it to make the handlebar more compact, for example when setting the trainer in storage position.

WARNING

- We recommend to set up the equipment in the given order with at least 2 persons for the first time.
- Carry and move the equipment with at least two persons.

CAUTION

- Place the equipment on a firm, level surface.
- Place the equipment on a protective base to prevent damage to the floor surface.
- Allow at least 100 cm of clearance around the equipment.
- Refer to the illustrations for the correct assembly of the equipment.

NOTE

- Save the tools provided with this product, after you completed the product assembly, for future service purposes.

Additional environmental information

Packaging disposal

Government guidelines ask that we reduce the amount of waste material disposed of in land fill sites. We therefore ask that you dispose of all packaging waste responsibly at public recycling centres.

End of life disposal

We at Tunturi hope you enjoy many years of enjoyable use from your fitness trainer. However, a Time will come when your fitness trainer will come to the end of its useful life. Under 'European WEEE Legislation you are responsible for the appropriate disposal of your fitness trainer to a recognised public collection facility.

Use

Power controls

Master power switch (fig. E-A)

The equipment is equipped with a master power switch to shut down the equipment completely.

To start the equipment:

- Insert the mains plug into the wall socket.
- Set the master power switch to the on position.

To stop the equipment:

- Set the mains power switch to the off position.
- Remove the mains plug from the wall socket.

Folding (Fig F1 & F2)

Folding in

The equipment can be folded to store your trainer space-saving for your convenience.

- Turn the power switch in "OFF" mode.
- Remove the power cord from the wall outlet socket.
- Turn the horizontal handlebars away in upwards direction first, rotate them 270 degrees so they come in line with the vertical handlebar frame.

- Loosen green fixing knob located on the bottom left hand side of the trainer, and remove it from the frame.
Repeat this for the right hand side fixing knob, while holding the handlebar frame to support it.
- Lower the handlebar frame, and secure it with the green fixing knobs, by fitting the knobs on each side in halfway the handlebar frame into the running deck frame.

The treadmill can be stored very compact in horizontal position now.

Or to store it in straight up position with the use of the stabilizer frame.

- Grab the treadmill frame at the rear roller end and lift it upwards until it is in vertical position. (keep supporting the frame still)
- Fold out the stabilizer frame, this stabilizer frame comes with an automatic locking system.
- This frame needs to be pulled up slightly to unlock before it can fold down.
- This frame needs to be pulled down slightly to unlock before it can fold up again. Tilt the stabilizer frame slightly up, so it unlocks and can be folded out to support the treadmill when store it in vertical position.
Avoid the power cord from being pinched while folding up.

Folding out

- Folding the treadmill back in to functional position goes in the reverse following order depending on the storage position the treadmill is set into.

Refer to the illustrations for the correct way of unfolding and folding the equipment.

Safety key (Fig F3)

The equipment is equipped with a safety key that must be properly inserted into the console to start the equipment. If you remove the safety key from the console, the equipment will stop immediately.

- Put the safety key into the place-holder on the console to establish the magnetic secured fitting.
- Make sure that the clip of the safety key is properly attached to your clothing before starting your workout
Make sure that the clip is not removed from your clothing before the safety key is removed from the console, and/ or the treadmill has come to a hold still ending the workout.



NOTE

- Console will show "SAFE" code when safety key is not in (correct) position.

Warranty

Tunturi purchaser's warranty

Warranty terms

The consumer is entitled to the applicable legal rights stated in the national legislation concerning the commerce of consumer goods. This warranty does not restrict these rights. The Purchaser's Warranty is only valid if the item is used in an environment approved by Tunturi New Fitness BV, and is maintained as instructed for that particular equipment. The product-specific approved environment and maintenance instructions are stated in the "user manual" of the product. The "user manual" can be downloaded from our website. <http://manuals.tunturi.com>

Declaration of the manufacturer

Tunturi New Fitness BV declares that the product is in conformity with the following standards and directives: EN 957 (HC), 2014/30/EU . The product therefore carries the CE label.

05-2024

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Disclaimer

© 2024 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved.

- The product and the manual are subject to change.
- Specifications can be changed without further notice.
- Check our website for the latest user manual version.



Benutzerhandbuch auf unserer Website

Um die Auswirkungen auf die Umwelt zu reduzieren, finden Sie in dieser Anleitung nur die Montageschritte. Um zu erfahren, wie Sie dieses Produkt verwenden und warten, laden Sie bitte das Benutzerhandbuch von folgender Seite herunter:

manuals.tunturi.com

Deutsch

Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

Index

Willkommen..... 13

Warnhinweise zur Sicherheit 13

Elektrische Sicherheit 14

Montageanleitungen 15

Beschreibung Abbildung A..... 15

Beschreibung Abbildung B 15

Beschreibung Abbildung C..... 15

Tablet-Halter montieren (Abb. D)..... 15

Zusätzliche Umwelt Informationen 16

Gebrauch..... 16

Leistungsregler..... 16

Ein-/Ausklappen (Abb. F1 & F2)..... 16

Sicherheitsschlüssel (Abb. 3)..... 16

Garantie..... 17

Herstellererklärung 17

Haftungsausschluss..... 17

Willkommen

Wichtige sicherheitshinweise

Diese Anleitung ist ein unerlässlicher Teil Ihres Trainingsgeräts: Lesen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden. Die folgenden Vorsichtsmaßnahmen müssen immer befolgt werden.

Warnhinweise zur Sicherheit

⚠️ WARNUNG

- Lesen Sie die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen. Werden die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen nicht befolgt, kann dies zu Personenverletzungen und Schäden am Gerät führen. Bewahren Sie die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen zur künftigen Bezugnahme auf.

⚠️ WARNUNG

- Herzfrequenz-Überwachungssysteme können ungenau sein.
- Eine Überanstrengung kann zu schweren Schädigungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach oder ohnmächtig fühlen, stellen Sie die Übungen unverzüglich ein.
- Das Gerät ist nur für den Hausgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den gewerblichen Gebrauch geeignet.
- Die maximale Verwendung ist auf 2 Stunden pro Tag beschränkt
- Wenn dieses Gerät von Kindern oder Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung verwendet wird, oder wenn nicht genügend Erfahrung und Kenntnisse vorhanden sind, kann dies zu

Gefahrensituationen führen. Personen, die für deren Sicherheit verantwortlich sind, müssen klare Anweisungen geben oder den Gebrauch des Geräts beaufsichtigen.

- Bevor Sie Ihr Training starten, nehmen Sie Kontakt mit einem Arzt auf, um Ihre Gesundheit kontrollieren zu lassen.
- Falls Sie Übelkeit, ein Schwindelgefühl oder andere anormale Symptome verspüren, hören Sie unverzüglich mit Ihrem Training auf und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Um einen Muskelkater zu vermeiden, starten Sie jedes Training mit Aufwärmen und beenden Sie es mit Abkühlen. Denken Sie daran, sich am Ende des Trainings zu dehnen.
- Das Gerät ist nur für den Gebrauch in geschlossenen Räumen geeignet. Das Gerät ist nicht für den Gebrauch im Freien geeignet.
- Verwenden Sie das Gerät nur in Umgebungen mit ausreichender Belüftung. Verwenden Sie das Gerät nicht in zugiger Umgebung, damit Sie sich nicht erkälten.
- Verwenden Sie das Gerät nur in Umgebungen mit Umgebungstemperaturen zwischen 10 °C~35 °C. Lagern Sie das Gerät nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur zwischen 5 °C~45 °C.
- Verwenden und lagern Sie das Gerät nicht in feuchten Umgebungen. Die Luftfeuchtigkeit darf niemals 80% überschreiten.
- Verwenden Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß. Verwenden Sie das Gerät nicht für einen anderen als für den in diesem Handbuch beschriebenen Zweck.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, falls Teile beschädigt oder defekt sind. Ist ein Teil beschädigt oder defekt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
- Halten Sie Ihre Hände, Füße und andere Körperteile von den beweglichen Teilen fern.
- Halten Sie Ihr Haar von den beweglichen Teilen fern.
- Tragen Sie entsprechende Kleidung und Schuhe.
- Halten Sie Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern.
- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät nur von einer Person auf einmal verwendet wird. Das Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, deren Gewicht 100 kg (220 lbs) überschreitet.
- Öffnen Sie das Gerät nicht, ohne vorher mit Ihrem Händler zu sprechen.

Elektrische Sicherheit

- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung stets, dass die Netzspannung mit der Spannung auf dem Typenschild des Geräts übereinstimmt.
- Verwenden Sie kein Verlängerungskabel.
- Halten Sie das Netzkabel von Hitze, Öl und scharfen Kanten fern.
- Verändern Sie nichts am Netzkabel oder am Netzstecker.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist. Ist das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
- Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät entlanglaufen. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter einem Teppich entlanglaufen. Stellen Sie keine Gegenstände auf das Netzkabel.
- Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel nicht über der Kante eines Tisches hängt. Vergewissern Sie sich, dass niemand versehentlich über das Netzkabel stolpert.
- Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, wenn der Netzstecker in die Wandsteckdose eingesteckt ist.
- Ziehen Sie nicht am Netzkabel, um den Netzstecker aus der Wandsteckdose zu ziehen.
- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Wandsteckdose, wenn das Gerät nicht verwendet wird, bevor es zusammengebaut oder zerlegt wird sowie vor der Reinigung und Wartung.

WARNUNG

- Schwankungen in der Netzspannung von mehr als 10 Prozent können zu Fehlfunktionen des Gerätes führen und die Elektronik beschädigen. Die Leistungsaufnahme kann maximal 15 A betragen. Die Garantie erlischt, wenn das Gerät nicht diesen Anleitungen entsprechend angeschlossen wird

WARNUNG

- Führen Sie das Stromkabel abseits aller beweglichen Teile des Laufbands, einschließlich des Hebemechanismus und der Transporträder.

⚠️ WARNUNG

- Verwenden Sie niemals Wasser oder eine andere Flüssigkeit direkt auf oder in der Nähe des Geräts, sondern nur ein feuchtes Tuch, wenn das Gerät feucht gereinigt werden muss.
- Die direkte Verwendung von Flüssigkeit ist schädlich für die Komponenten des Geräts und kann zu einem elektrischen Schlag durch einen Kurzschluss führen.
Dies kann zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen.

Erdungsanweisungen

Dieses Produkt muss geerdet werden. Wenn das Elektrosystem des Laufbands nicht funktioniert oder ausfällt, ist die Erdung der letzte Widerstand für Stromspannung, wodurch Stromschläge vermieden werden. Dieses Produkt hat eine Kabel mit einem Erdungsstecker. Der Stecker muss in eine geeignete Dose gesteckt werden, die richtig gemäß aller örtlichen Bestimmungen und Verordnungen installiert und geerdet ist.

⚠️ WARNUNG

Ein ungeeigneter Erdungsanschluss des Geräts kann zu Stromschlägen führen. Überprüfen Sie zusammen mit einem qualifizierten Elektriker oder Servicemitarbeiter in Zweifelsfällen, ob das Gerät richtig geerdet ist. Nehmen Sie am Stecker, der mit dem Produkt geliefert wurde, keine Veränderungen vor, wenn dieser nicht in die Steckdose passt; lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine passende Steckdose installieren.

Montageanleitungen**Beschreibung Abbildung A**

Die Abbildung zeigt, wie das Gerät nach der Montage aussehen wird.
Sie können diese bei der Montage als Referenz verwenden, befolgen Sie die Montageschritte aber immer in der richtigen Reihenfolge, wie in den Abbildungen gezeigt.

Beschreibung Abbildung B

Die Abbildung zeigt, welche Komponenten und Teile in der Lieferung enthalten sein sollen.

⚠️ HINWEIS

- Kleinteile können in Hohlräumen im Styropor-Produktschutz versteckt/verpackt werden
- Fehlt ein Teil, wenden Sie sich an Ihren Händler.

Beschreibung Abbildung C

Die Abbildung zeigt, wie Sie Ihr Laufband nach dem Auspacken aufstellen.

Tablet-Halter montieren (Abb. D)

Der Tablet-Halter ist ein abnehmbares Teil, das leicht eingesetzt und entfernt werden kann.

- Schieben Sie den Tablet-Halter in den Tablet-Halterungsschlitz, um ihn für die Verwendung eines Smart-Geräts zu nutzen.
- Entfernen Sie ihn, um die Handgriffe kompakter zu machen, z. B. wenn Sie das Produkt in die Lagerungsposition bringen.

⚠️ WARNUNG

- Wir empfehlen, die Bauteile beim ersten Aufbau in der angegebenen Reihenfolge mit mindestens 2 Personen zu montieren.
- Tragen und bewegen Sie das Gerät mit mindestens zwei Personen.

⚠️ VORSICHT

- Stellen Sie das Gerät auf festen, ebenen Boden.
- Stellen Sie das Gerät auf eine schützende Unterlage, um Schäden am Bodenbelag zu vermeiden.
- Sorgen Sie rund um das Gerät für einen Freiraum von mindestens 100 cm.
- Der richtige Zusammenbau des Geräts geht aus den Abbildungen hervor.

⚠️ HINWEIS

- Heben Sie die Werkzeuge für künftige Zwecke auf, die zu diesem Produkt geliefert wurden, wenn Sie die Montage beendet haben.

Zusätzliche Umwelt Informationen

Verpackungsentsorgung

Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgen Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

Entsorgung am ende der Lebensdauer

Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

Gebrauch

Leistungsregler

Hauptschalter (Abb. E-A)

Das Gerät ist mit einem Hauptschalter ausgestattet, mit dem es komplett abgeschaltet werden kann.

Um das Gerät zu starten:

- Stecken Sie den Netzstecker in die Wandsteckdose.
- Schalten Sie den Hauptschalter ein (ON).

Um das Gerät zu stoppen:

- Schalten Sie den Netzschalter aus (OFF).
- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Wandsteckdose.

Ein-/Ausklappen (Abb. F1 & F2)

Einklappen

Das Gerät kann zusammengeklappt werden, um den Trainer platzsparend zu verstauen.

- Schalten Sie den Netzschalter aus (auf OFF).
- Ziehen Sie das Netzkabel aus der Wandsteckdose.
- Drehen Sie die horizontalen Handgriffstangen zunächst nach oben weg und dann um 270 Grad, so dass sie mit dem vertikalen Handgriffrahmen eine Linie bilden.

- Lösen Sie den grünen Befestigungsknopf an der unteren linken Seite des Trainers und nehmen Sie ihn vom Rahmen ab.
Wiederholen Sie diesen Vorgang für den rechten Befestigungsknopf, während Sie den Handgriffrahmen festhalten, um ihn zu stützen.
- Senken Sie den Handgriffrahmen ab und befestigen Sie ihn mit den grünen Befestigungsknöpfen, indem Sie die Knöpfe auf jeder Seite in der Mitte des Handgriffrahmens in den Rahmen des Laufdecks einsetzen.

Das Laufband kann nun sehr kompakt in horizontaler Position gelagert werden. Sie können es jedoch auch mit Hilfe des Stabilisierungsrahmens in aufrechter Position lagern.

- Fassen Sie dazu den Laufbandrahmen am hinteren Rollende an und heben Sie ihn nach oben, bis er in senkrechter Position steht. (Stützen Sie den Rahmen dabei ab)
- Klappen Sie den Stabilisierungsrahmen aus. Dieser ist mit einem automatischen Verriegelungssystem ausgestattet.
- Dieser Rahmen muss zum Entriegeln leicht nach oben gezogen werden, bevor er heruntergeklappt werden kann.
- Bevor er wieder hochgeklappt werden kann, muss er zum Entriegeln leicht nach unten gezogen werden. Kippen Sie den Stabilisierungsrahmen leicht nach oben, so dass er entriegelt und ausgeklappt werden kann, um das Laufband zu stützen, wenn Sie es in vertikaler Position lagern.
Achten Sie darauf, dass das Netzkabel beim Zusammenklappen nicht eingeklemmt wird.

Ausklappen

- Das Zurückklappen des Laufbands in seine Funktionsposition erfolgt in umgekehrter Reihenfolge, je nachdem, in welcher Position das Laufband gelagert wird.

Entnehmen Sie den Abbildungen, wie Sie das Gerät richtig aus- und einklappen.

Sicherheitsschlüssel (Abb. 3)

Das Gerät ist mit einem Sicherheitsschlüssel ausgestattet, der ordnungsgemäß in die Konsole eingeführt werden muss, um das Gerät zu starten. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel von der Konsole abziehen, schaltet sich das Gerät sofort ab.

- Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die Halterung an der Konsole, um die magnetische Sicherung herzustellen.
- Vergewissern Sie sich, dass der Clip des Sicherheitsschlüssels richtig an Ihrer Kleidung befestigt ist, bevor Sie mit dem Training beginnen. Vergewissern Sie sich, dass der Clip nicht von Ihrer Kleidung entfernt wird, bevor der Sicherheitsschlüssel von der Konsole entfernt wurde und/oder das Laufband zum Stillstand gekommen ist und das Training beendet wurde.



HINWEIS

- Die Konsole zeigt den Code "SAFE" an, wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht in der (richtigen) Position befindet.

Garantie

Eigentümer-garantie für Tunturi fitnessgeräte.

Garantiebedingungen

Der Käufer hat Anspruch auf die anwendbaren Bestimmungen, die in der jeweiligen nationalen Gesetzgebung für den Handel mit Konsumgütern festgelegt sind. Diese Garantie schränkt diese Rechte nicht ein. Die Garantie des Käufers gilt nur, wenn der Artikel in einer Umgebung verwendet und nach Anweisung gewartet wird, die von Tunturi New Fitness BV für dieses Gerät genehmigt wurde. Die produktspezifisch zugelassene Umgebung und Wartungshinweise sind im "Benutzerhandbuch" des Produkts angegeben. Das "Benutzerhandbuch" kann von unserer Website heruntergeladen werden. <http://manuals.tunturi.com>

Herstellereklärung

Tunturi New Fitness BV erklärt hiermit, dass das Produkt folgenden Normen und Richtlinien entspricht: EN 957 (HC), 2014/30/EU . Das Produkt trägt daher das CE-Kennzeichen.

08-2024

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Haftungsausschluss

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten.

- Produkt und Handbuch können geändert werden.
- Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.
- Auf unserer Website finden Sie die neueste Version des Benutzerhandbuchs.



Manuel de l'utilisateur sur notre site web

Afin de réduire l'impact sur l'environnement, vous ne trouverez que les différentes étapes d'assemblage dans ce manuel. Si vous souhaitez apprendre comment utiliser et entretenir ce produit, veuillez télécharger le manuel d'utilisation depuis :

manuals.tunturi.com

Français

Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

Indice

Bienvenue 18

Avertissements de sécurité 18

Sécurité électrique 19

Instructions de montage 20

Illustration de description A 20

Illustration de description B 20

Description de l'illustration C 20

Installer le support de tablette (Fig. D) 20

Informations environnementale supplémentaires 21

Usage 21

Commandes de puissance 21

Pliage (Fig. F1 et F2) 21

Clé de sécurité (Fig F3) 21

Garantie 22

Déclaration du fabricant 22

Limite de responsabilité 22

Bienvenue

Consignes de sécurité importantes

Ce Manuel est un élément essentiel de votre équipement d'entraînement : veuillez lire toutes les instructions qu'il contient avant de commencer à utiliser cet équipement. Les consignes suivantes doivent toujours être respectées :

Avertissements de sécurité

⚠ Avertissement

- Lisez les avertissements de sécurité et les instructions. Le non respect des avertissements de sécurité et des instructions est une source de blessure et de dégâts de l'équipement. Conservez les avertissements de sécurité et les instructions pour référence ultérieure.

⚠ Avertissement

- Les systèmes de suivi de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves voire mortelles. Si vous vous sentez défaillir, interrompez immédiatement l'exercice.

- L'équipement est uniquement adapté à un usage domestique. L'équipement ne convient pas à un usage commercial.
- La durée d'utilisation maximum est limitée à 2 heures par jour.
- L'emploi de cet équipement par des enfants ou des personnes affectés d'un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur, voire dont l'expérience ou les connaissances s'avèrent insuffisantes est une source de risques. Les personnes chargées de leur sécurité doivent leur fournir des instructions explicites ou

superviser leur usage de l'équipement.

- Avant de commencer vos exercices, effectuez un bilan de santé auprès d'un médecin.
- Si vous êtes pris de nausées ou de vertiges ou sentez d'autres symptômes normaux pendant l'entraînement, interrompez immédiatement la session et consultez votre médecin.
- Afin d'éviter toutes douleurs et tensions musculaires, commencez vos séances par des échauffements et terminez-les par une récupération. N'oubliez pas de vous étirer après vos exercices.
- L'équipement est uniquement adapté à un usage intérieur. L'équipement ne convient pas à un usage extérieur.
- Utilisez l'équipement uniquement dans des environnements correctement ventilés. N'utilisez pas l'équipement dans des endroits exposés aux courants d'air afin de ne pas vous enrhummer.
- Utilisez l'équipement uniquement à une température ambiante entre 10 °C~35 °C. Rangez l'équipement uniquement à une température ambiante entre 5 °C~45 °C.
- N'utilisez et ne rangez pas l'équipement dans un environnement humide. L'humidité de l'air ne doit jamais dépasser 80 %.
- Utilisez l'équipement uniquement pour son usage prévu. N'utilisez pas l'équipement pour d'autres usages que ceux décrits dans le manuel.
- N'utilisez pas l'équipement si l'une de ses pièces est endommagée ou défectueuse. Si une pièce est endommagée ou défectueuse, contactez votre revendeur.
- Maintenez vos mains, vos pieds et les autres parties de votre corps à l'écart des pièces mobiles.
- Maintenez votre chevelure à l'écart des pièces mobiles.
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés.
- Maintenez les vêtements, bijoux et autres objets à l'écart des pièces mobiles.
- Assurez-vous qu'une seule personne utilise l'équipement à la fois. L'équipement doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 100 kg (220 lbs).
- N'ouvrez pas l'équipement sans consulter votre revendeur.

Sécurité électrique

- Avant usage, assurez-vous toujours que la tension secteur est identique à celle de la plaque signalétique de l'équipement.
- N'utilisez pas de rallonge.
- Maintenez le câble secteur à l'écart de la chaleur, de l'huile et des bords coupants.
- N'altérez et ne modifiez aucunement le câble secteur ou la fiche secteur.
- N'utilisez pas l'équipement si le câble secteur ou la fiche secteur est endommagé ou défectueux. Si le câble secteur ou la fiche secteur est endommagé ou défectueux, contactez votre revendeur.
- Déroulez toujours complètement le câble secteur.
- Ne passez pas le câble secteur sous l'équipement. Ne passez pas le câble secteur sous un tapis. Ne placez aucun objet sur le câble secteur.
- Assurez-vous que le câble secteur ne pend pas sur le bord d'une table. Assurez-vous que le câble secteur ne peut pas être happé par accident ou faire trébucher.
- Ne laissez pas l'équipement sans surveillance si la fiche secteur est insérée dans la prise murale.
- Ne tirez pas sur le câble secteur pour retirer la fiche secteur de la prise murale.
- Retirez la fiche secteur de la prise murale lorsque l'équipement n'est pas utilisé, avant l'assemblage et le démontage et avant le nettoyage et la maintenance.

AVERTISSEMENT

- Une variation de tension d'au moins dix pour cent (10 %) peut avoir une incidence sur les performances du tapis de course. De telles conditions ne sont pas couvertes par votre garantie. Si vous avez l'impression que la tension est trop basse, vous devez contacter votre compagnie d'électricité ou un électricien qualifié pour tester le circuit électrique.

AVERTISSEMENT

- Eloignez de câble d'alimentation de toute pièce mobile du tapis de course, y compris du mécanisme d'inclinaison et des roulettes destinées au transport.

AVERTISSEMENT

- N'utilisez jamais d'eau ou tout autre liquide directement sur ou à proximité de l'équipement, mais uniquement à l'aide d'un chiffon humide si cela est nécessaire pour nettoyer la machine.
- L'utilisation directe de liquide est nocive pour les composants de l'équipement et peut entraîner un choc électrique causé par un court-circuit.
Cela pourrait entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Instructions de mise à la terre

Ce produit doit être mis à la terre. Si le système électrique du tapis de course présente une défaillance ou une panne, sa mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique, réduisant ainsi le risque de décharge électrique. Ce produit est équipé d'un câble pourvu d'une fiche de terre. Cette fiche doit être branchée dans une prise appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément aux normes et règlements locaux.

AVERTISSEMENT

- Un branchement inadéquat du conducteur de terre peut entraîner des risques de décharge électrique. Veuillez consulter un électricien qualifié si vous avez des doutes sur la mise à la terre du produit selon les règles. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit lorsqu'elle n'entre pas dans la prise ; faites installer une prise adéquate par un électricien qualifié.

Instructions de montage

Illustration de description A

Cette illustration montre ce à quoi le traineur ressemblera une fois le montage terminé. Vous pouvez l'utiliser au titre de référence lors du montage mais suivez bien les étapes de montage dans l'ordre indiqué tel que les illustrations le montrent.

Illustration de description B

Cette illustration montre les composants et les pièces que vous devez trouver après avoir déballé le produit.

REMARQUE

- Les petites pièces peuvent être cachées/rangées dans des espaces de la protection en polystyrène du produit.
- Si une pièce manque, contactez votre revendeur.

Description de l'illustration C

L'illustration montre comment installer le tapis de course après l'avoir déballé.

Installer le support de tablette (Fig. D)

Le support de tablette est une pièce amovible qui peut être insérée et retirée facilement.

- Faites glisser le support de tablette dans la fente prévue à cet effet pour l'utiliser avec un appareil intelligent.
- Retirez-le pour rendre le guidon plus compact, par exemple lorsque vous mettez l'appareil d'entraînement en position de rangement.

AVERTISSEMENT

- Nous recommandons d'installer l'équipement dans l'ordre indiqué avec au moins deux personnes pour la première fois.
- Transporter et déplacer l'équipement avec au moins deux personnes.

PRÉCAUTION

- Placez l'équipement sur une surface plane et ferme.
- Placez l'équipement sur une base protectrice pour éviter d'endommager la surface du sol.
- Prévoyez un dégagement d'au moins 100 cm autour de l'équipement.
- Consultez les illustrations pour l'assemblage correct de l'équipement.

NOTE

- Conservez les outils livrés avec ce produit après son montage, pour d'éventuels entretiens.

Informations environnementale

supplémentaires

Élimination des emballages

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness. Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile. Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

Usage

Commandes de puissance

Interrupteur d'alimentation principale (fig. E-A)

L'équipement comporte un interrupteur d'alimentation principale pour le mettre complètement hors tension.

Démarrage de l'équipement:

- Insérez la fiche secteur dans la prise murale.
- Positionnez l'interrupteur d'alimentation principale sur marche (ON).

Arrêt de l'équipement :

- Positionnez l'interrupteur d'alimentation principale sur arrêt (OFF).
- Retirez la fiche secteur de la prise murale..

Pliage (Fig. F1 et F2)

Pliage en

L'équipement peut être replié avant rangement afin que le tapis d'entraînement n'occupe pas trop d'espace.

- Placer l'interrupteur principal sur OFF.
- Retirer le cordon d'alimentation de la prise murale.

- Tournez d'abord le guidon horizontal vers le haut, puis faites-le pivoter de 270 degrés pour qu'il s'aligne sur le cadre du guidon vertical.
- Desserrez le bouton de fixation vert situé en bas à gauche de l'appareil d'entraînement et retirez-le du cadre.
Répétez cette opération pour le bouton de fixation du côté droit, tout en tenant le cadre du guidon pour le soutenir.
- Abaissez le cadre du guidon et fixez-le à l'aide des boutons de fixation verts, en insérant les boutons de chaque côté à mi-chemin du cadre du guidon dans le cadre du plateau de course.

Le tapis roulant peut désormais être rangé de manière très compacte en position horizontale. Ou pour le ranger en position verticale avec l'utilisation du cadre stabilisateur.

- Saisissez le cadre du tapis de course au niveau du rouleau arrière et soulevez-le jusqu'à ce qu'il soit en position verticale. (continuer à soutenir le cadre)
- Déployez le cadre stabilisateur, ce cadre stabilisateur est doté d'un système de verrouillage automatique.
- Ce cadre doit être légèrement tiré vers le haut pour être déverrouillé avant d'être rabattu.
- Ce cadre doit être légèrement tiré vers le bas pour être déverrouillé avant d'être replié. Inclinez le cadre stabilisateur légèrement vers le haut, de manière à ce qu'il se déverrouille et puisse être déplié pour soutenir le tapis roulant lorsqu'il est rangé en position verticale. Évitez que le cordon d'alimentation ne soit pincé lors du pliage.

Dépliage

- Le pliage du tapis roulant dans sa position fonctionnelle s'effectue dans l'ordre inverse suivant, en fonction de la position de rangement dans laquelle le tapis roulant est placé.

Consulter les illustrations pour connaître la bonne manière de déplier et de plier l'équipement.

Clé de sécurité (Fig F3)

L'appareil est équipé d'une clé de sécurité qui doit être correctement insérée dans la console pour le démarrer. Si vous retirez la clé de sécurité de la console, l'appareil s'arrête immédiatement.

- Placez la clé de sécurité dans le logement prévu à cet effet sur la console pour établir la fixation magnétique.
- Assurez-vous que le clip de la clé de sécurité est correctement fixé à vos vêtements avant de commencer votre séance d'entraînement. Assurez-vous que le clip n'est pas retiré de vos vêtements avant que la clé de sécurité ne soit retirée de la console et/ou que le tapis roulant ne s'immobilise, ce qui met fin à la séance d'entraînement.



REMARQUE

- La console affiche le code "SAFE" lorsque la clé de sécurité n'est pas dans la (bonne) position.

Garantie

Garantie du propriétaire d'un équipement de Tunturi

Conditions de garantie

Le consommateur est protégé par la législation en vigueur concernant le commerce des biens de consommation. Cette garantie ne limite pas ces droits. La Garantie de l'acheteur n'est valide que si le produit est utilisé dans l'environnement préconisé par la société Tunturi New Fitness BV, et est conservé tel que cela est indiqué pour cet équipement donné. L'environnement approuvé spécifique au produit et les instructions d'entretien sont indiqués dans le « manuel d'utilisation » du produit. Le « manuel d'utilisation » peut être téléchargé sur notre site Web. <http://manuals.tunturi.com>

Déclaration du fabricant

Tunturi Fitness BV déclare que le produit est conforme aux directives et normes suivantes : EN 957 (HC), 2014/30/EU . Ce produit porte donc la marque CE.

08-2024

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Pays-Bas

Limite de responsabilité

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Tous les droits réservés.

- Le produit et le manuel sont sujets à modifications.
- Les spécifications peuvent changer sans préavis.
- Consultez notre site Web pour obtenir la dernière version du manuel d'utilisation.



Gebruikershandleiding op onze website

Om het milieu te ontzien vindt u alleen de montagestappen in deze handleiding. Om te leren hoe u dit product moet gebruiken en onderhouden, kunt u de gebruikershandleiding downloaden van:

manuals.tunturi.com

Nederlands

Deze Nederlandse handleiding is een vertaling van de Engelse tekst. Aan deze vertaling kunnen geen rechten ontleend worden. De originele Engelse tekst blijft leidend.

Inhoud

Welkom..... 23

Veiligheidswaarschuwingen..... 23

Elektrische veiligheid 24

Montage instructies..... 25

Beschrijving afbeelding A 25

Beschrijving afbeelding B..... 25

Beschrijving afbeelding C 25

Tablethouder plaatsen (fig. D)..... 25

Aanvullende milieu informatie 26

Gebruik..... 26

Stroom bedieningen 26

In- en uitklappen (fig. F1 & F2)..... 26

Veiligheidssleutel (fig. F3) 26

Garantie..... 27

Verklaring van de fabrikant..... 27

Disclaimer 27

Welkom

Belangrijke Informatie

Deze handleiding is een essentieel onderdeel van uw trainingsapparatuur. Lees alle instructies in deze handleiding voordat u de apparatuur in gebruik neemt. De volgende voorzorgsmaatregelen moeten altijd in acht worden genomen:

Veiligheidswaarschuwingen

⚠ WAARSCHUWING

- Lees de veiligheid-waarschuwingen en de instructies. Het niet opvolgen van de veiligheid-waarschuwingen en de instructies kan persoonlijk letsel of beschadiging van het toestel veroorzaken. Bewaar de veiligheid-waarschuwingen en instructies voor toekomstig gebruik.

⚠ WAARSCHUWING

- Hartslag-bewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u zich duizelig voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.

- Het toestel is uitsluitend geschikt voor huishoudelijk gebruik. Het toestel is niet geschikt voor commercieel gebruik.
- Het maximum gebruik is beperkt tot 2 uur per dag
- Het gebruik van dit toestel door kinderen of personen met fysieke, sensorische, geestelijke of motorische handicaps, of met gebrek aan ervaring en kennis kan gevaar veroorzaken. De personen die verantwoordelijk zijn voor hun veiligheid moeten uitdrukkelijke instructies

geven of toezicht houden op het gebruik van het toestel.

- Laat uw gezondheid door een arts controleren voordat u met uw training begint.
- Als u misselijkheid, duizeligheid of andere abnormale symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met uw training en raadpleeg een arts.
- Om spierpijn en te zware belasting te voorkomen, moet u elke training beginnen met een warming-up en eindigen met een cooling-down. Vergeet niet om uw spieren te strekken aan het einde van de training.
- Het toestel is uitsluitend geschikt voor gebruik binnenshuis. Het toestel is niet geschikt voor gebruik buitenshuis.
- Gebruik het toestel alleen in een omgeving met voldoende ventilatie. Gebruik het toestel niet in een tochtige omgeving om geen kou te vatten.
- Gebruik het toestel alleen in een omgeving met een omgevingstemperatuur tussen 10 °C~35 °C. Berg het toestel alleen op bij een omgevingstemperatuur tussen 5 °C~45 °C.
- Gebruik het toestel niet in een vochtige omgeving. Berg het toestel niet op in een vochtige omgeving. De luchtvochtigheid mag nooit meer zijn dan 80%.
- Gebruik het toestel alleen voor het doel waarvoor het gemaakt is. Gebruik het toestel niet voor andere doelstellingen dan beschreven in de handleiding.
- Gebruik het toestel niet als een onderdeel is beschadigd of niet goed werkt. Raadpleeg uw dealer als een onderdeel is beschadigd of niet goed werkt.
- Houd uw handen, voeten en andere lichaamsdelen uit de buurt van de bewegende delen.
- Houd uw haar uit de buurt van de bewegende delen.
- Draag geschikte kleding en schoenen.
- Houd kleding, sieraden en andere voorwerpen uit de buurt van de bewegende delen.
- Zorg ervoor dat het toestel slechts door één persoon tegelijk wordt gebruikt. Het toestel mag niet worden gebruikt door personen die meer dan 100 kg (220 lbs) wegen.
- Maak het toestel niet open zonder eerst uw dealer te raadplegen.

Elektrische veiligheid

- Controleer voor gebruik altijd of de netspanning gelijk is aan de spanning op het typeplaatje van het toestel.
- Gebruik geen verlengsnoer.
- Houd het snoer uit de buurt van warmte, olie en scherpe randen.
- Verander of wijzig het snoer of de stekker niet.
- Gebruik het toestel niet als het snoer of de stekker beschadigd is of niet goed werkt. Als het snoer of de stekker is beschadigd of niet goed werkt, raadpleeg dan uw dealer.
- Rol het snoer altijd helemaal uit.
- Laat het snoer niet onder het toestel door lopen. Laat het snoer niet onder een kleed door lopen. Plaats geen voorwerpen op het snoer.
- Zorg ervoor dat het snoer niet over de rand van een tafel hangt. Zorg ervoor dat niemand per ongeluk achter het snoer kan blijven haken of erover kan struikelen.
- Laat het toestel niet onbewaakt achter wanneer de stekker in het stopcontact zit.
- Trek niet aan het snoer als u de stekker uit het stopcontact wilt halen.
- Verwijder de stekker uit het stopcontact wanneer het toestel niet in gebruik is, vóór montage of demontage en vóór reiniging en onderhoud.



WAARSCHUWING

- Als het voltage varieert met tien (10) procent, kan dit de prestaties van de loopband negatief beïnvloeden. Dergelijke omstandigheden vallen niet onder de garantie. Als u vermoedt dat het voltage te laag is, neemt u contact op met het lokale energiebedrijf of een bevoegd elektricien voor het uitvoeren van een test.



WAARSCHUWING

- Houd het stroom snoer uit de buurt van bewegende onderdelen van de loopband, inclusief het helling-mechanisme en de transportwieltjes.



WAARSCHUWING

- Gebruik nooit water of andere vloeistof direct op of in de buurt van de apparatuur. Als er vocht nodig is om de machine te reinigen, maak dan alleen gebruik van een vochtige doek.

- Direct gebruik van vloeistof op de apparatuur is schadelijk voor de onderdelen en kan leiden tot een elektrische schok als gevolg van kortsluiting.
Dit kan leiden tot ernstig persoonlijk letsel of zelfs de dood.

Aardingsinstructies

Dit product moet worden geaard. Als het elektrische systeem van de loopband niet goed/ niet meer werkt, vormt aarding een pad van minste weerstand voor elektrische stroom, waardoor het risico van een elektrische schok afneemt. Dit product is voorzien van een koord met een aardingsstekker. De stekker moet in een geschikt stopcontact worden geplaatst dat op juiste wijze is gemonteerd en geaard in overeenstemming met alle lokale normen en verordeningen.

WAARSCHUWING

- Onjuiste aansluiting van de aardingsgeleider kan resulteren in risico van een elektrische schok. Neem contact op met een bevoegd elektricien of onderhoudsmonteur als u niet zeker weet of het product goed is geaard. Pas de stekker die met het product wordt geleverd niet aan wanneer het niet in het stopcontact past. Laat een geschikt stopcontact installeren door een bevoegd elektricien.

Montage instructies

Beschrijving afbeelding A

De illustratie laat zien hoe de trainer er na de montage uitziet.

U kunt dit als referentie gebruiken tijdens de montage, maar volg de montagestappen altijd in de juiste volgorde, zoals aangegeven op de afbeeldingen.

Beschrijving afbeelding B

De illustratie laat zien welke componenten en onderdelen er in uw pakket moeten zitten.

OPMERKING

- Kleine onderdelen kunnen soms enigszins verborgen verpakt zitten in holle ruimtes in het beschermende piepschuimmateriaal om het product.
- Raadpleeg uw dealer als een onderdeel ontbreekt.

Beschrijving afbeelding C

De illustratie laat zien hoe je de loopband instelt nadat je hem uit de verpakking hebt gehaald.

Tablethouder plaatsen (fig. D)

De tablethouder is een afneembaar onderdeel dat gemakkelijk kan worden geplaatst en verwijderd.

- Schuif de tablethouder in de hiervoor bedoelde sleuf om hem te gebruiken voor een smart apparaat.
- Verwijder de houder om de handgreep compacter te maken, bijvoorbeeld als je de trainer in de opbergstand zet.

WAARSCHUWING

- We raden aan om het toestel de eerste keer met minimaal 2 personen in de aangegeven volgorde op te stellen.
- Draag en verplaats het toestel met minimaal twee personen.

VOORZICHTIG

- Zet het toestel op een stevige, vlakke ondergrond.
- Zorg voor een beschermende laag onder het toestel om schade aan het vloeroppervlak te voorkomen.
- Houd rondom de apparatuur ten minste een bewegingsruimte van 100 cm.
- Raadpleeg de illustraties voor de juiste assemblage van het toestel.

LET OP

- Bewaar, nadat u het apparaat in elkaar hebt gezet, het gereedschap dat bij dit product is geleverd. Dit met het oog op service op een later tijdstip.

Aanvullende milieu informatie

Afvoeren van verpakkingsmateriaal

Overheids-richtlijnen geven aan dat we de hoeveelheid afvalmateriaal afgevoerd naar stortplaatsen moeten verminderen. Daarom vragen we u al het afvalmateriaal op verantwoordelijke wijze af te voeren naar openbare recycling-centra.

Verwijdering aan het eind van de levensduur.

We hopen dat u jarenlang plezier hebt van uw fitnessapparaat. Er komt echter een moment waarop het fitnessapparaat het eind van de bruikbare levensduur heeft bereikt. Onder de Europese AEEA-wetgeving bent u verantwoordelijk voor het op de juiste wijze afvoeren van uw fitnessapparaat naar een erkend openbaar inzamelpunt.

Gebruik

Stroom bedieningen

Hoofdschakelaar (Fig. E-A)

Het toestel is uitgerust met een hoofdschakelaar om het toestel volledig uit te schakelen.

Starten van het toestel:

- Plaats de stekker in het stopcontact.
- Zet de hoofdschakelaar in de aan-stand (ON).

Stoppen van het toestel:

- Zet de hoofdschakelaar in de uit-stand (OFF).
- Verwijder de stekker uit het stopcontact.

In- en uitklappen (fig. F1 & F2)

Inklappen

Het toestel kan worden ingeklapt om je trainer ruimtebesparend op te bergen.

- Zet de aan/uit-schakelaar op de stand "OFF" (uit).
- Haal de stekker uit het stopcontact.
- Draai de horizontale handgreep eerst weg in opwaartse richting, draai hem 270 graden zodat hij op één lijn komt met het frame van de verticale handgrepen.
- Draai de groene bevestigingsknop linksonder

op de trainer los en verwijder hem van het frame.

Herhaal dit voor de rechter bevestigingsknop en houd daarbij ter ondersteuning het handgreepframe vast.

- Laat het frame zakken en zet het vast met de groene bevestigingsknoppen door de knoppen halverwege aan weerszijden van het handgreepframe in het loopvlakframe te plaatsen.

De loopband kan nu heel compact horizontaal worden opgeborgen.

Of je zet hem rechtop met behulp van het stabilisatorframe.

- Pak het frame van de loopband vast bij de achterste roller en til het omhoog totdat het verticaal staat. Blijf het frame hierbij vasthouden.
- Klap het stabilisatorframe uit; dit stabilisatorframe heeft een automatisch vergrendelsysteem.
- Dit frame moet iets omhoog worden getrokken om te ontgrendelen voordat het kan worden ingeklapt.
- Dit frame moet iets naar beneden worden getrokken om te ontgrendelen voordat het weer kan worden uitgeklappt. Kantel het stabilisatorframe iets omhoog zodat het ontgrendelt en kan worden uitgeklappt om de loopband te ondersteunen wanneer deze verticaal wordt opgeborgen. Voorkom dat het netsnoer bij het inklappen wordt afgeknelde.

Uitklappen

- Om de loopband weer in de functionele stand te brengen, volg je de omgekeerde volgorde, afhankelijk van de positie waarin de loopband is opgeborgen.

In de afbeeldingen zie je hoe je het toestel op de juiste manier in- en uitklapt.

Veiligheidssleutel (fig. F3)

Het toestel is voorzien van een veiligheidssleutel die op de juiste wijze in de console moet worden gestoken om het toestel te kunnen starten. Als je de veiligheidssleutel uit de console haalt, stopt het toestel onmiddellijk.

- Steek de veiligheidssleutel in de plaatshouder op de console om de magnetische sluiting tot stand te brengen.

- Zorg ervoor dat de clip van de veiligheidssleutel goed aan je kleding is bevestigd voordat je aan je training begint. Zorg ervoor dat de clip nog aan je kleding vastzit als je de veiligheidssleutel van de console verwijdert en/of de loopband aan het einde van de training tot stilstand is gekomen.

OPMERKING

- De console geeft "SAFE" weer als de veiligheidssleutel er niet in zit of niet in de juiste stand staat.

Garantie

Garantie voor eigenaars van Tunturi trainingsapparatuur

Garantievoorwaarden

De consument heeft recht op de geldende wettelijke rechten met betrekking tot de handel in consumptiegoederen die worden vermeld in de nationale wet- en regelgeving. Deze garantie zal deze rechten niet beperken. De garantie voor de eigenaar geldt alleen wanneer het apparaat wordt gebruikt in een door Tunturi New Fitness BV voor dat specifieke apparaat toegestane omgeving en wordt onderhouden volgens de aanwijzingen. De goedgekeurde omgeving en onderhoudsinstructies voor het product staan vermeld in de "gebruikershandleiding" van het product. De "gebruikershandleiding" kan worden gedownload van onze website.
<http://manuals.tunturi.com>

Verklaring van de fabrikant

Tunturi New Fitness BV verklaart dat het product voldoet aan de volgende normen en richtlijnen: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Het product is derhalve voorzien van het CE-label.

08-2024

Tunturi New Fitness BV
 Purmerweg 1
 1311 XE Almere
 The Netherlands

Disclaimer

© 2024 Tunturi New Fitness BV
 Alle rechten voorbehouden.

- Het product en de handleiding zijn aan veranderingen onderhevig.
- Specificaties kunnen zonder verdere kennisgeving worden veranderd.
- Raadpleeg onze website voor de meest recente versie van de gebruikershandleiding.



Manuale dell'utente sul nostro sito Web

Per ridurre l'impatto sull'ambiente, le fasi di montaggio saranno disponibili solo in questo manuale.

Per sapere come utilizzare e mantenere questo prodotto, si prega di scaricare il manuale utente all'indirizzo:

manuals.tunturi.com

Italiano

Questo manuale in lingua italiana è una traduzione dalla versione originale del manuale in lingua Inglese. Non si possono trarre diritti di traduzione dalla presente traduzione.

Indice

Benvenuti 28

Precauzioni di sicurezza..... 28

Sicurezza elettrica..... 29

Istruzioni di montaggio..... 30

Illustrazione di descrizione A..... 30

Illustrazione di descrizione B..... 30

Illustrazione descrittiva C 30

Montare il supporto per tablet (Fig. D) 30

Informazioni ambientale aggiuntive..... 31

Utilizzo..... 31

Controlli di alimentazione 31

Ripiegare l'attrezzo (Fig F1 & F2) 31

Chiave di sicurezza (Fig F3) 31

Garanzia..... 32

Dichiarazione del fabbricante 32

Clausola di esonero della

responsabilità 32

Benvenuti

Importanti istruzioni di sicurezza

Questo manuale è una parte essenziale dell'attrezzo da allenamento, si prega di leggere tutte le istruzioni fornite prima di iniziare a utilizzare l'attrezzo. Le seguenti precauzioni devono essere sempre seguite:

Precauzioni di sicurezza

⚠ ATTENZIONE

- Leggere le precauzioni di sicurezza e le istruzioni. La mancata osservanza delle precauzioni di sicurezza e delle istruzioni può causare lesioni personali o danni all'apparecchio. Conservare gli avvisi di sicurezza e le istruzioni per future consultazioni.

⚠ ATTENZIONE

- Il sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca può essere impreciso. L'eccessivo esercizio può causare serie lesioni o perfino il decesso. Se si avverte spossatezza, interrompere immediatamente l'allenamento.

- L'apparecchio è adatto esclusivamente per un uso domestico, non professionale. L'apparecchio non è idoneo per scopi commerciali.
- L'utilizzo massimo è limitato fino a 2 ore al giorno
- L'uso di questo apparecchio da parte di bambini o persone con handicap fisici, sensoriali, mentali o motori o privi di esperienza e di competenze può causare pericoli. Le persone responsabili per la loro sicurezza devono fornire esplicite istruzioni o

supervisionare l'uso dell'apparecchio.

- Prima di iniziare l'allenamento, consultare un medico per verificare il proprio stato di salute.
- Se si avvertono nausea, vertigini o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
- Per evitare dolori muscolari e sforzi, iniziare ogni allenamento con una fase di riscaldamento e terminare ogni allenamento con una fase di defaticamento. Ricordarsi di eseguire lo stretching al termine dell'allenamento.
- L'apparecchio è adatto esclusivamente per un uso in interni. L'apparecchio non è idoneo per un uso all'aperto.
- Utilizzare l'apparecchio in un ambiente con ventilazione adeguata. Non utilizzare in ambienti esposti alle correnti d'aria per non prendere un raffreddore.
- Utilizzare l'apparecchio esclusivamente in ambienti con temperature comprese fra 10 °C e 35 °C. Conservare l'apparecchio esclusivamente in ambienti con temperature comprese fra 5 °C e 45 °C.
- Non utilizzare o riporre l'apparecchio in ambienti umidi. L'umidità dell'aria non deve mai superare l'80%.
- Utilizzare l'apparecchio solo per lo scopo previsto. Non utilizzare l'apparecchio per scopi diversi da quelli descritti nel manuale.
- Non usare l'apparecchio se presenta parti danneggiate o difettose. In caso di parti danneggiate o difettose contattare il rivenditore.
- Mantenere mani, piedi e le altre parti del corpo lontani dalle parti in movimento.
- Tenere i capelli lontani dalle parti in movimento.
- Indossare indumenti e scarpe adatti.
- Mantenere abiti, gioielli e altri oggetti lontani dalle parti in movimento.
- Controllare che l'apparecchio venga utilizzato da una sola persona alla volta. L'apparecchio non deve essere utilizzato da persone di peso superiore a 100 kg (220 lbs).
- Non smontare l'apparecchio senza aver consultato il rivenditore..

Sicurezza elettrica

- Prima dell'uso, verificare sempre che la tensione della rete elettrica corrisponda alla tensione riportata sulla targhetta nominale dell'apparecchio.
- Non utilizzare cavi di prolunga.

- Tenere il cavo di alimentazione lontano da fonti di calore, olio e bordi affilati.
- Non alterare o modificare il cavo o la spina di alimentazione.
- Non utilizzare l'apparecchio se il cavo o la spina di alimentazione sono danneggiati o difettosi. Se il cavo o la spina di alimentazione risultano danneggiati o difettosi, contattare il rivenditore.
- Svolgere sempre completamente il cavo di alimentazione
- Non far passare il cavo di alimentazione sotto l'apparecchio. Non far passare il cavo di alimentazione sotto un tappeto. Non collocare alcun oggetto sul cavo di alimentazione.
- Verificare che il cavo di alimentazione non sporga sul bordo di un tavolo. Verificare che il cavo di alimentazione non possa rimanere accidentalmente impigliato o causare inciampanti.
- Non lasciare l'apparecchio incustodito quando la spina di alimentazione è collegata alla presa a muro.
- Non tirare il cavo di alimentazione per rimuovere la spina dalla presa a muro.
- Scollegare la spina di alimentazione dalla presa a muro quando l'apparecchio non è in uso, prima di assemblare o di smontare l'apparecchio o di qualsiasi intervento di pulizia o manutenzione.

ATTENZIONE

- Se il voltaggio varia del dieci per cento (10%) o più, le prestazioni del vostro tapis roulant potrebbero essere influenzate. Tali condizioni non sono coperte dalla vostra garanzia. Se sospettate che il voltaggio sia basso, contattate la vostra azienda elettrica locale o un elettricista qualificato per fare dei test appropriati.

ATTENZIONE

- Non far passare il cavo di alimentazioni vicino a parti in movimento del tapis roulant, incluso il meccanismo di sollevamento e le ruote di trasporto.

AVVERTENZA

- Non utilizzare mai acqua o altri liquidi direttamente sull'attrezzo o vicino ad esso, ma solo un panno umido se serve un po' di umidità per pulire la macchina.

- L'uso diretto di liquidi è dannoso per i componenti dell'attrezzo e può provocare una scossa elettrica causata da un cortocircuito. Ciò potrebbe causare lesioni personali gravi o addirittura la morte.

Istruzioni per la messa a terra

Questo prodotto va messo a terra. Se il sistema elettrico del tapis roulant non funziona bene o rompersi, la messa a terra fornisce un percorso di resistenza inferiore per la corrente elettrica, riducendo il rischio di scossa elettrica. Questo prodotto è dotato di un cavo che una spina di messa a terra. La spina deve essere inserita in una presa idonea che sia stata installata correttamente e che sia messa a terra secondo le procedure e le ordinanze locali.

AVVERTIMENTO

- Un collegamento scorretto del conduttore di messa a terra dell'apparecchio può comportare un rischio di scossa elettrica. In caso di dubbi sulla corretta messa a terra di questo prodotto, consultare un elettricista o addetto all'assistenza qualificato. Non modificare la spina fornita con il prodotto se non dovesse entrare nella presa di corrente; farsi installare una presa di corrente idonea da un elettricista qualificato.

Istruzioni di montaggio

Illustrazione di descrizione A

L'illustrazione mostra l'aspetto del trainer una volta completato l'assemblaggio. È possibile utilizzarla come riferimento durante l'assemblaggio, ma è importante seguire sempre i passaggi di assemblaggio nella sequenza corretta come illustrato.

Illustrazione di descrizione B

L'illustrazione mostra quali componenti e parti sono presenti al momento del disimballaggio del prodotto.

NOTA

- Le parti di piccole dimensioni potrebbero trovarsi nascoste o infilate in spazi ristretti nella protezione del prodotto in Styrofoam

Illustrazione descrittiva C

L'illustrazione mostra come installare il tapis roulant dopo lo sballaggio.

Montare il supporto per tablet (Fig. D)

Il supporto per tablet è un accessorio rimovibile che può essere inserito ed estratto con facilità.

- Far scorrere il supporto per tablet nell'apposita fessura per utilizzare un dispositivo smart.
- Rimuovere il supporto per rendere il corrimano più compatto, ad esempio quando si desidera riporre la macchina.

AVVERTENZA

- Quando si installa l'attrezzatura per la prima volta si consiglia di procedere nell'ordine indicato, facendosi aiutare da almeno 2 persone.
- Per trasportare e spostare l'attrezzatura sono necessarie almeno due persone.

AVVISO

- Collocare l'apparecchio su una superficie stabile e in piano.
- Collocare l'apparecchio su una base protettiva per evitare danni alla superficie del pavimento.
- Mantenere uno spazio libero di almeno 1 m intorno all'apparecchio.
- Consultare le illustrazioni per il corretto assemblaggio dell'apparecchio.

NOTA

- Conservare tutti gli utensili forniti con questo prodotto, dopo aver completato il montaggio del prodotto, per eventuali necessità di assistenza in futuro.

Informazioni ambientale aggiuntive

Smaltimento dell'imballo

Le linee guide governative chiedono di ridurre la quantità di rifiuti smaltiti nelle discariche.

Per questo vi chiediamo di smaltire in modo responsabile tutti i rifiuti d'imballo presso dei centri di riciclaggio pubblici.

Smaltimento a fine vita

Noi di Tunturi speriamo che possiate godervi molti anni di piacevole uso dal nostro fitness trainer. Tuttavia, arriverà il momento quando il vostro fitness trainer arriverà alla fine della sua vita utile. Secondo la Legislazione Europea WEEE voi siete responsabili per uno smaltimento appropriato del vostro fitness trainer presso una struttura di raccolta pubblica autorizzata.

Utilizzo

Controlli di alimentazione

Interruttore di alimentazione principale (fig. E-A)

L'apparecchio è dotato di un interruttore di alimentazione principale per spegnere completamente l'apparecchio.

Per avviare l'apparecchio:

- Inserire la spina elettrica nella presa di corrente.
- Mettere l'interruttore principale in posizione on.

Per spegnere l'apparecchio:

- Mettere l'interruttore di alimentazione su off.
- Togliere la spina elettrica dalla presa elettrica.

Ripiegare l'attrezzo (Fig F1 & F2)

Chiusura ripiegata

L'attrezzo può essere ripiegato e chiuso, risparmiando così dello spazio prezioso.

- Mettere l'interruttore in modalità "OFF".
- Staccare il cavo di alimentazione dalla presa di corrente.
- Per prima cosa, girare le barre orizzontali del corrimano verso l'alto, facendole ruotare di 270 gradi per allinearle con il telaio verticale del corrimano.
- Allentare la manopola di fissaggio verde situata sul lato inferiore sinistro del trainer ed estrarla dal telaio.

Ripetere la stessa operazione con la manopola di fissaggio sul lato destro, tenendo fermo il telaio del corrimano per sostenerlo.

- Abbassare il telaio del corrimano e fissarlo con le manopole di verdi inserendole su ogni lato, a metà circa del corrimano, all'interno del telaio della pedana di corsa.

Ora il tapis roulant può essere riposto in posizione orizzontale con il minimo ingombro.

Oppure può essere riposto in posizione verticale utilizzando il telaio stabilizzatore.

- Afferrare il telaio del tapis roulant per l'estremità del rullo posteriore e sollevarlo verso l'alto finché non è in posizione verticale (continuare a sorreggere saldamente il telaio)
- Aprire il telaio stabilizzatore, che in questo modello è dotato di un sistema di bloccaggio automatico.
- Per ripiegare questo telaio verso il basso prima è necessario sbloccarlo tirandolo leggermente verso l'alto.
- Per sbloccare questo telaio così che si possa nuovamente ripiegare, è necessario tirarlo leggermente verso il basso. Inclinare leggermente il telaio stabilizzatore verso l'alto, in modo che si sblocchi e possa essere aperto per sostenere il tapis roulant quando lo si ripone in posizione verticale.
- Evitare che il cavo di alimentazione rimanga schiacciato nel ripiegare l'attrezzo.

Apertura

- Per riportare il tapis roulant nella posizione di funzionamento procedere nell'ordine inverso, a seconda della posizione di stoccaggio in cui è stato riposto, come indicato di seguito.

Per chiudere e riaprire l'attrezzo in modo corretto, fare riferimento alle illustrazioni fornite.

Chiave di sicurezza (Fig F3)

L'attrezzo è dotato di una chiave di sicurezza che deve essere correttamente inserita nella console per eseguire l'avvio. Quando si rimuove la chiave di sicurezza dalla console, l'apparecchiatura va immediatamente in arresto.

- Inserire la chiave di sicurezza nell'alloggiamento sulla console per stabilire il contatto con protezione magnetica.

- Prima di iniziare l'allenamento, accertarsi che la clip della chiave di sicurezza sia correttamente attaccata ai propri indumenti. Verificare che la clip non si stacchi dagli indumenti finché non si estrae la chiave di sicurezza dalla console e/o finché il tapis roulant non è completamente fermo al termine dell'allenamento.



NOTA

- La console mostra il codice "SAFE" quando la chiave di sicurezza non è correttamente inserita.

Garanzia

Garanzia dell'attrezzo sportivo Tunturi

Condizioni di garanzia

Il consumatore beneficia dei diritti legali applicabili previsti dalla legislazione nazionale in materia di commercio di beni di consumo. La garanzia non limita tali diritti. La Garanzia dell'acquirente è valida solo se l'articolo viene utilizzato in un ambiente approvato da Tunturi New Fitness BV per quel determinato attrezzo. Le istruzioni relative all'ambiente e di manutenzione specifiche per il prodotto sono riportate nel "manuale utente" del prodotto. Il "manuale utente" può essere scaricato dal nostro sito web. <http://manuals.tunturi.com>

Dichiarazione del fabbricante

Tunturi New Fitness BV dichiara che questo prodotto è conforme ai seguenti standard e direttive: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Pertanto sul prodotto è apposto il marchio CE.

08-2024

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Paesi Bassi

Clausola di esonero della responsabilità

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Tutti i diritti riservati.

- Il prodotto e il manuale sono soggetti a modifiche.
- Le specifiche tecniche possono essere modificate senza preavviso.
- Vedere il nostro sito Web per la versione del manuale più recente.



Manual de usuario en nuestro sitio web

Para reducir el impacto en el medio ambiente, en este manual solo encontrará los pasos de montaje. Para saber cómo usar y mantener este producto, descargue el manual de usuario de:

manuals.tunturi.com

Español

Este manual español es una traducción del texto inglés. No se pueden derivar derechos de esta traducción. El texto original en inglés prevalecerá.

Índice

¡Bienvenido 33

Advertencias de seguridad..... 33

Seguridad eléctrica 34

Instrucciones de montaje..... 35

Descripción de la ilustración A..... 35

Descripción de la ilustración B..... 35

Descripción de la ilustración C..... 35

Coloque el soporte de la tablet (Fig. D) 35

Información ambiental adicional..... 36

Uso 36

Controles de potencia..... 36

Plegado (Fig. F1 y F2) 36

Llave de seguridad (Fig F3)..... 37

Garantía 37

Declaración del fabricante 37

Descargo de responsabilidad 37

¡Bienvenido

Información y precauciones

Este manual es una parte esencial del equipo de entrenamiento. Lea todas las instrucciones de este manual antes de comenzar a utilizar el equipo. Se deberán observar siempre las siguientes precauciones:

Advertencias de seguridad

⚠ ADVERTENCIA

- Lea las advertencias de seguridad y las instrucciones. De no seguirse las advertencias de seguridad y las instrucciones pueden producirse lesiones personales o daños en la máquina. Conserve las advertencias de seguridad y las instrucciones para su consulta posterior.

⚠ ADVERTENCIA

- Los sistemas de motorización de frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. Un exceso de ejercicio puede provocar lesiones graves o incluso la muerte. Si se siente mareado, deje de hacer ejercicio inmediatamente.

- La máquina es adecuada únicamente para uso doméstico. La máquina no es adecuada para un uso comercial.
- El uso máx. Está limitado a 2 horas al día.
- El uso de esta máquina por niños o por personas con una discapacidad física, sensorial o motora, o falta de experiencia y conocimientos, puede dar lugar a situaciones de riesgo. Las personas responsables de su seguridad deben dar instrucciones explícitas o supervisar el uso de la máquina.

- Antes de empezar a hacer ejercicio, consulte con un médico para comprobar su estado de salud.
- Si experimenta náuseas, mareos u otros síntomas anormales, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte con un médico.
- Para evitar dolor y tensión muscular, realice un calentamiento antes de empezar a hacer ejercicio y termine haciendo relajación. Recuerde hacer estiramientos al final de la sesión de ejercicio.
- La máquina es adecuada únicamente para uso en interior. La máquina no es adecuada para un uso en exterior.
- Utilice la máquina únicamente en lugares con una ventilación adecuada. No utilice la máquina en lugares donde haya corriente para no resfriarse.
- Utilice la máquina únicamente en lugares con una temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C. Almacene la máquina únicamente en lugares con una temperatura ambiente entre 5 °C y 45 °C.
- No utilice ni almacene la máquina en espacios húmedos. La humedad del aire no debe ser superior al 80%.
- Utilice la máquina sólo para su uso previsto. No la utilice para otros fines que no sean los descritos en el manual.
- La máquina no debe utilizarse si alguna de las piezas ha sufrido daños o tiene algún defecto. Contacte con su proveedor si alguna de las piezas ha sufrido daños o tiene algún defecto.
- Mantenga las manos, los pies y demás partes del cuerpo alejadas de las piezas móviles.
- Mantenga el pelo alejado de las piezas móviles.
- Lleve ropa y calzado adecuado.
- Mantenga la ropa, las joyas y otros objetos alejados de las piezas móviles.
- Asegúrese de que sólo una persona utilice la máquina cada vez. La máquina no debe ser utilizada por personas cuyo peso supere los 100 kg (220 lbs).
- No abra la máquina sin consultar con su proveedor.
- Mantenga el cable de red alejado del calor, de aceite y de bordes afilados.
- No altere ni modifique el cable de red o el enchufe de red.
- No utilice la máquina si el cable de red o el enchufe de red ha sufrido daños o tiene algún defecto. Si el cable de red o el enchufe de red ha sufrido daños o tiene algún defecto, contacte con su proveedor.
- Desenrolle siempre el cable de red en su totalidad.
- No pase el cable de red debajo de la máquina. No pase el cable de red debajo de una alfombra. No coloque ningún objeto sobre el cable de red.
- Asegúrese de que el cable de red no cuelgue sobre el borde de una mesa. Asegúrese de que el cable de red no quede atrapado y que no sea posible tropezarse con él.
- No deje la máquina desatendida cuando el enchufe de red esté insertado en la toma de pared.
- No tire del cable de red para sacar el enchufe de la toma de pared.
- Retire el enchufe de red de la toma de pared cuando la máquina no se esté utilizando, antes del montaje o el desmontaje o antes de la limpieza y el mantenimiento.

ADVERTENCIA

- Si la tensión varía en un diez por cien (10%) o más, esto podrá afectar al rendimiento de la cinta. Esta situación no está cubierta por la garantía. Si sospecha que la tensión es baja, póngase en contacto con su compañía eléctrica o un electricista autorizado para que lo compruebe.

ADVERTENCIA

- Sitúe el cable de alimentación lejos de cualquier pieza móvil de la cinta, incluido el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.

ADVERTENCIA

- No use nunca agua o cualquier otro líquido directamente en o cerca del equipo, utilice solo un paño húmedo si se requiere humedad para limpiar la máquina.
- El uso directo de líquido es perjudicial para los componentes del equipo y puede provocar una descarga eléctrica a causa de un cortocircuito. Esto podría provocar lesiones personales graves o incluso la muerte.

Seguridad eléctrica

- Antes del uso, compruebe siempre que la tensión de red sea la misma que la tensión indicada en la placa de características de la máquina.
- No utilice un cable alargador.

Instrucciones de toma de tierra

Este producto deberá tener una toma de tierra. Si el sistema eléctrico de la cinta se averiara o fallara, la toma de tierra proporciona una ruta de menos resistencia para la corriente eléctrica, reduciendo el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un enchufe de toma de tierra de equipo. El enchufe se deberá enchufar en una toma adecuada que esté instalada correctamente y esté conectada a tierra conforme a todos los códigos y disposiciones locales.

ADVERTENCIA

- Una conexión inadecuada del conductor de toma de tierra del equipo podrá provocar un riesgo de descarga eléctrica. Compruebe con un electricista cualificado o persona de mantenimiento si tiene dudas sobre si el producto está conectado a tierra correctamente. No modifique el enchufe proporcionado con el producto si no encaja en la toma; encargue a un electricista cualificado que le instale una toma adecuada.

Instrucciones de montaje

Descripción de la ilustración A

La ilustración muestra cuál debe ser el aspecto de la máquina una vez completado el montaje. Puede utilizar esta ilustración como referencia durante el montaje, pero siga siempre los pasos de montaje en el orden correcto como se muestra en las ilustraciones.

Descripción de la ilustración B

La ilustración muestra los componentes y las piezas que debe encontrar al desembalar el producto.

ATENCIÓN !!

- Las piezas de pequeño tamaño pueden estar ocultas o embaladas en espacios huecos del sistema de protección de poliestireno extruido del producto

Descripción de la ilustración C

La ilustración muestra cómo colocar la cinta de correr después de desempaquetarla.

Coloque el soporte de la tablet (Fig. D)

El soporte de la tablet es una pieza desmontable que puede introducirse y extraerse con facilidad.

- Deslice el soporte de la tablet en la ranura de su soporte para utilizarla como dispositivo inteligente.
- Retírelo para que el manillar quede más compacto, por ejemplo, cuando coloque la máquina de entrenamiento en posición de almacenamiento.

ADVERTENCIA

- Recomendamos que, para montar el equipo por primera vez en el orden indicado, participen al menos 2 personas.
- Para transportar y desplazar el equipo se necesitan al menos dos personas.

PRECAUCIÓN

- Coloque la máquina sobre una superficie firme y nivelada.
- Coloque la máquina sobre una base protectora para evitar daños en la superficie del suelo.
- Deje unos 100 cm de espacio alrededor de la máquina.
- Consulte las ilustraciones para el correcto montaje de la máquina.

NOTA

- Guarde las herramientas suministradas con este producto una vez que haya completado el montaje del producto, para futuros fines de servicio.

Información ambiental adicional

Eliminación de embalajes

Las pautas gubernamentales exigen reducir la cantidad de residuos que se depositan en los basureros. Por este motivo, le rogamos que deseché los embalajes de manera responsable en centros públicos de reciclaje.

Eliminación al final de la vida útil

Desde Tunturi esperamos que disfrute de su equipo de entrenamiento durante muchos años. No obstante, llegará un momento en que éste llegue al final de su vida útil. Conforme a la Directiva WEEE (relativa a la gestión de residuos procedentes de equipos eléctricos y electrónicos) le corresponde a usted la responsabilidad de desechar adecuadamente su equipo de entrenamiento en un centro público autorizado de recogida.

Uso

Controles de potencia

Interruptor de alimentación principal (fig. E-A)

La máquina está equipada con un interruptor de alimentación principal para poder a pagarla completamente.

Para poner en marcha la máquina:

- Inserte el enchufe de red en la toma de pared.
- Sitúe el interruptor de alimentación principal en la posición de encendido (ON).

Para parar la máquina:

- Sitúe el interruptor de alimentación principal en la posición de apagado (OFF).
- Retire el enchufe de red de la toma de pared.

Plegado (Fig. F1 y F2)

Plegado

Para su comodidad, el equipo se puede plegar de manera que ocupe menos espacio.

- Coloque el interruptor de encendido en el modo de apagado (OFF).
- Extraiga el cable de alimentación de la toma de corriente.

- Desplace primero el manillar horizontal hacia arriba, gírelo 270 grados para que quede alineado con el bastidor vertical del manillar.
- Afloje la perilla de fijación verde situada en la parte inferior izquierda de la máquina de entrenamiento y retírela del bastidor. Repita esta operación para la perilla de fijación del lado derecho, mientras sujeta el bastidor del manillar para apoyarlo.
- Baje el bastidor del manillar y fíjelo con las perillas de fijación verdes, encajando las perillas de cada lado a medio camino del bastidor del manillar en el bastidor de la plataforma para correr.

Ahora la cinta de correr puede guardarse de forma muy compacta en posición horizontal. O para guardarla en posición vertical con el uso del bastidor del estabilizador.

- Sostenga el bastidor de la cinta de correr por el extremo del rodillo trasero y levántelo hasta que quede en posición vertical. (Continúe apoyando el bastidor)
- Despliegue el bastidor del estabilizador, este dispone de un sistema de bloqueo automático.
- Es necesario tirar ligeramente de este bastidor hacia arriba para desbloquearlo antes de que pueda plegarse.
- Es necesario tirar ligeramente de este bastidor hacia abajo para desbloquearlo antes de que pueda volver a plegarse. Inclíne el bastidor del estabilizador ligeramente hacia arriba, para que se desbloquee y pueda desplegarse para sostener la cinta de correr cuando la guarde en posición vertical. Al plegarla, evite que el cable de alimentación quede pellizcado.

Despliegue

- Para volver a desplegar la cinta en su posición de uso, siga el orden inverso que se indica a continuación, dependiendo de la posición de almacenamiento en la que se haya colocado la cinta.

Consulte las ilustraciones para conocer la forma correcta de desplegar y plegar el equipo.

Llave de seguridad (Fig F3)

El equipo cuenta con una llave de seguridad que se debe insertar correctamente en la consola para poner en marcha el equipo. Si retira la llave de seguridad de la consola, el equipo se detendrá inmediatamente.

- Coloque la llave de seguridad en el soporte de la consola para establecer la fijación magnética.
- Antes de comenzar su entrenamiento, asegúrese de que la pinza de la llave de seguridad esté bien sujeta su ropa. Asegúrese de que no se ha quitado la pinza antes de retirar la llave de seguridad de la consola y/o de que la cinta de correr se haya detenido para finalizar el entrenamiento.

! NOTA

- La consola mostrará el código "SAFE" cuando la llave de seguridad no esté en la posición (correcta).

Garantía

Garantía del propietario del equipo Tunturi

Condiciones de la garantía

El cliente tiene derecho a los beneficios jurídicos aplicables recogidos en la legislación nacional relativa al comercio de bienes de consumo. Esta garantía no restringe dichos beneficios. La garantía del cliente solo será válida si se utiliza el producto en un entorno autorizado por Tunturi New Fitness BV y se mantiene tal como se indica para el equipo concreto. Las instrucciones de mantenimiento y medioambientales aprobadas específicas del producto se indican en el "manual del usuario" del producto. El "manual de usuario" se puede descargar en nuestro sitio web. <http://manuals.tunturi.com>

Declaración del fabricante

Tunturi New Fitness BV declara que el producto es conforme con las siguientes normas y directivas: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Por tanto, el producto dispone de marcado CE.

08-2024

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Descargo de responsabilidad

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Reservados todos los derechos.

- Tanto el producto como el manual están sujetos a modificaciones.
- Las modificaciones se pueden cambiar sin aviso.
- Consulte nuestra página web para descargar la versión del manual de usuario más reciente.



Användarhandbok på vår webbplats

I syfte att minska miljöpåverkan hittar du monteringsstegen endast i den här handboken. För att lära dig att använda och underhålla den här produkten, kan du ladda ned användarhandboken från:

manuals.tunturi.com

På svenska

Denna handbok är en översättning av den engelska texten. Vi förbehåller oss rätten till eventuella översättningsfel. Den engelska originaltexten råder.

Index

Välkommen..... 38

Säkerhetsvarningar..... 38

Elsäkerhet..... 39

Monteringsanvisningar 40

Beskrivning illustration A..... 40

Beskrivning illustration B 40

Beskrivning av illustration C 40

Montera surfplattehållaren (Bild D) 40

Ytterligare miljö- information 40

Användning 40

Effektreglage..... 40

Fälla ihop och fälla ut (Bild F1 och F2) 41

Säkerhetsnyckel (Bild F3)..... 41

Garanti..... 41

Försäkran från tillverkaren 42

Friskrivning 42

Välkommen

Viktiga instruktioner om säkerhet

Denna handbok är en viktig del av din träningsutrustning. Läs alla instruktioner i den här handboken innan du börjar använda denna utrustning. Följande försiktighetsåtgärder måste alltid följas:

Säkerhetsvarningar

⚠ VARNING

- Läs säkerhetsvarningarna och instruktionerna. Om inte säkerhetsvarningarna och instruktionerna följs kan det medföra skador på personer eller utrustningen. Behåll säkerhetsvarningarna och instruktionerna för framtida bruk.

⚠ VARNING

- System för övervakning av hjärtfrekvensen är inte alltid exakta. Överträning kan medföra allvarlig skada eller död. Sluta omedelbart att träna om du känner dig svag.

- Utrustningen är endast anpassad för hemmabruk. Utrustningen är inte anpassad
- Maximal användning är begränsad till 2 timmar per dag.
- Om utrustningen används av barn eller personer med fysiska, sensoriska, mentala eller motoriska handikapp, eller som saknar erfarenhet och kunskap, kan detta medföra risker. Personer som är ansvariga för deras säkerhet måste ge tydliga instruktioner, eller övervaka användningen av utrustningen.
- Innan du påbörjar din träning, uppsök en läkare som kan kontrollera din hälsa.

- Om du upplever illamående, yrsel eller andra onormala symptom, avsluta genast din träning och kontakta en läkare.
- Börja varje träningspass med att värma upp och avsluta varje träningspass med nedvarvning för att undvika muskelsmärter och sträckningar. Kom ihåg att stretcha i slutet av träningen.
- Utrustningen är endast anpassad för användning inomhus. Utrustningen är inte anpassad för användning utomhus.
- Använd endast utrustningen i miljöer med god ventilation. Använd inte utrustningen i dragiga miljöer för att undvika att bli förkyld.
- Använd endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 10 °C och 35 °C. Förvara endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 5 °C och 45 °C.
- Använd inte och förvara inte utrustningen i fuktig miljö. Luftfuktigheten får aldrig överstiga 80%.
- Använd endast utrustningen för dess avsedda ändamål. Använd inte utrustningen för andra ändamål än de som beskrivs i handboken.
- Använd inte den här utrustningen om någon del är trasig eller skadad. Om någon del är trasig eller skadad, kontakta din återförsäljare.
- Håll undan händer, fötter och andra kroppsdelar från de rörliga delarna.
- Håll undan håret från de rörliga delarna.
- Bär passande kläder och skor.
- Håll undan kläder, smycken och andra föremål från de rörliga delarna.
- Låt bara en person åt gången använda utrustningen. Utrustningen får inte användas av personer som väger mer än 100 kg (220 lbs).
- Öppna inte utrustningen utan att kontakta din återförsäljare.
- Dra inte strömkabeln under utrustningen. Dra inte strömkabeln under en matta. Placera inte några föremål på strömkabeln.
- Kontrollera att strömkabeln inte hänger över en bordskant. Kontrollera att strömkabeln inte kan komma åt avsiktligt eller snubblas över.
- Lämna inte utrustningen obevakad med kontakten instoppad i vägguttaget.
- Dra inte i strömkabeln för att avlägsna kontakten från vägguttaget.
- Avlägsna stickkontakten från vägguttaget när utrustningen inte används, innan den monteras eller monteras isär och innan den rengörs eller underhålls.

VARNING

- Om strömspänningen fluktuerar med 10 procent (10%) eller mer, kan detta ha en negativ inverkan på löparbandets funktion. Om löparbandet använd under sådana förhållanden upphör garantin att gälla. Om du misstänker att spänningen är för lång, kontakta din elleverantör eller en behörig elektriker för att utföra en kontroll.

VARNING

- Lagg sladden för strömanslutningen så att den inte kankomma i kontakt med löparbandets rörliga delar inklusive liftmekanismen och transporthjulen.

VARNING

- Använd aldrig vatten eller någon annan vätska direkt på eller i närheten av utrustningen, utan använd endast en fuktig trasa om du behöver rengöra maskinen med fukt.
- Att använda vätska direkt är skadligt för utrustningens komponenter och kan leda till en elstöt orsakad av en kortslutning. Detta kan leda till allvarlig personskada eller till och med dödsfall.

Elsäkerhet

- Före användning, kontrollera alltid att nätspänningen är densamma som spänningen på utrustningens märkplåt.
- Använd inte en förlängningssladd.
- Håll strömkabeln borta från värme, olja och vassa kanter.
- Ändra inte strömkabeln eller kontakten.
- Använd inte utrustningen om strömkabeln eller kontakten är trasig eller skadad. Om strömkabeln eller kontakten är trasig eller skadad, kontakta din återförsäljare.
- Rulla alltid ut strömkabeln helt.

Jordningsföreskrifter

Den här produkten ska kopplas till ett jordat uttag. Om ett fel skulle uppstå i löparbandets elsystem skyddar jordningen mot elektrisk chock. Den här produkten levereras med en jordad sladd och stickpropp. Stickproppen ska anslutas till ett enligt korrekt jordat uttag som installerats enligt gällande regler och föreskrifter.

VARNING

- Fel i apparatens jordanslutningen innebär en ökad risk för elektrisk chock. Om du är osäker på anslutningen bör du kontakta en elektriker eller servicemontör för att kontrollera att apparaten är ordentligt jordad. Försök inte sätta i en stickpropp som inte passar i uttaget, anlita en elektriker för installation av passande vägguttag.

Monteringsanvisningar

Beskrivning illustration A

På illustrationen kan du se hur träningsredskapet ska se ut efter att monteringen har slutförts. Du kan använda illustrationen som referens under monteringen, men följ alltid stegen i monteringsinstruktionerna i rätt ordning.

Beskrivning illustration B

På illustrationen kan du se vilka komponenter och delar som du ska hitta när du packar upp produkten.

OBS!

- Små delar kan ligga gömda/vara nedpackade i ihåliga utrymmen i produktskyddet av polystyren.

Beskrivning av illustration C

Illustrationen visar hur du monterar löpbandet efter uppackning.

Montera surfplattehållaren (Bild D)

Surfplattehållaren är en löstagbar del som går enkelt att sätta dit och ta bort.

- Skjut in surfplattehållaren i spåret och sätt dit en smart enhet.
- Ta bort den för att göra handtagsstången mer kompakt, till exempel för att kunna förvara träningsmaskinen.

VARNING

- Vi rekommenderar att ni är minst två personer vid montering av utrustningen för första gången och att ni följer den angivna ordningen.
- Var minst två personer för att bära och flytta utrustningen.

OBS.

- Placera utrustningen på en stabil och jämn yta.
- Placera utrustningen på en skyddande grund för att förhindra att golvet skadas.
- Lämna åtminstone 100 cm fritt runt utrustningen.
- Illustrationerna visar det korrekta sättet att montera utrustningen.

ANMÄRKNING

- Spara verktygen som följer med denna produkt när monteringen är klar så att du kan använda dem för framtida servicearbeten.

Ytterligare miljö- information

Bortskaffande av förpackning

Riktlinjer från myndigheter uppmanar att vi minskar mängden avfall som placeras i deponier. Vi ber dig därför att bortskaffa allt förpackningsavfall på ett ansvarsfullt sätt på allmänna återvinningscentraler.

Bortskaffande av uttjänt redskap

Vi på Tunturi hoppas att du får många års trevlig användning av ditt träningsredskap. Men det kommer en tid när ditt träningsredskap är uttjänt. Enligt den europeiska WEEE-lagstiftningen, ansvarar du för korrekt bortskaffande av ditt träningsredskap på en allmän återvinningsanläggning.

Användning

Effektreglage

Huvudströmbrytare (fig. E-A)

Utrustningen är utrustad med en huvudströmbrytare för att helt stänga av utrustningen.

Starta utrustningen:

- Anslut stickkontakten till vägguttaget.
- Sätt huvudströmbrytaren i läge "på" (ON).

Stoppa utrustningen:

- Sätt huvudströmbrytaren i läge "av" (OFF).
- Avlägsna stickkontakten från vägguttaget.

Fälla ihop och fälla ut (Bild F1 och F2)**Fälla ihop**

Utrustningen kan fällas ihop för att spara plats.

- Vrid strömbrytaren till OFF-läge.
- Dra ut elkontakten ur vägguttaget.
- Börja med att vrida de horisontella handtagen bortåt och uppåt, rotera dem 270 grader tills de är i linje med den vertikala handtagsramen.
- Lossa det gröna vredet längst ned till vänster på träningsmaskinen och ta bort det från ramen. Upprepa med vredet på höger sida, samtidigt som du håller i handtagsramen för att hålla upp den.
- Sänk handtagsramen och fäst den med de gröna vreden genom att på båda sidor skruva i vreden halvvägs in i handtagsramen i löpbandets bas.

Löpbandet kan nu förvaras mycket kompakt i horisontellt läge.

Eller så kan det förvaras stående med hjälp av stabiliseringsramen.

- Ta tag i löpbandets bas vid den bakre änden av rullbandet och lyft den uppåt tills den är i vertikalt läge. (Fortsätt att hålla upp ramen.)
- Fäll ut stabiliseringsramen, som har ett automatiskt låssystem.
- Dra ramen något uppåt för att låsa upp den, sedan går det att fälla ned den.
- Dra ramen något nedåt för att låsa upp den, sedan går det att fälla upp den igen. Luta stabiliseringsramen något uppåt för att låsa upp den, sedan går det att vika ut den som stöd för löpbandet vid förvaring i vertikalt läge. Se till att inte klämma åt nätsladden när du fäller ut den.

Fälla ut

- Utfällning av löpbandet tillbaka till sitt funktionella läge sker i motsatt ordning, beroende på vilket förvaringsläge som löpbandet har.

Se illustrationerna för att se hur utrustningen fälls ut och fälls ihop på rätt sätt.

Säkerhetsnyckel (Bild F3)

Utrustningen är försedd med en säkerhetsnyckel som vara ordentligt isatt i konsolen för att det ska gå att starta utrustningen. Om du tar bort säkerhetsnyckeln från konsolen stannar utrustningen omedelbart.

- Sätt säkerhetsnyckeln på plats i konsolen för att upprätta det magnetiska fästet.
- Kontrollera att säkerhetsnyckelns klämma är ordentligt fäst vid dina kläder innan du påbörjar träningen. Se till att klämman inte lossnar från kläderna innan du har tagit ur säkerhetsnyckeln ur konsolen eller löpbandet har stannat vid träningspassets slut.

**OBS**

- Konsolen visar koden "SAFE" när säkerhetsnyckeln inte är i (rätt) läge.

Garanti**Tunturis ägargarantitunt****Garantivillkor**

Konsumenten har rätt till tillämpliga lagliga rättigheter som anges i den nationella lagstiftningen om handel med konsumentvaror. Denna garanti begränsar inte dessa rättigheter. Köparens garanti är endast giltig om produkten används i en miljö som är godkänd av Tunturi New Fitness BV och underhålls enligt instruktionerna för den specifika utrustningen. Den produktspecifika godkända miljön och underhållsinstruktionerna anges i produktens "användarhandbok". "Användarhandboken" kan laddas ned från vår webbplats. <http://manuals.tunturi.com>

Försäkran från tillverkaren

Tunturi New Fitness BV försäkrar att produkten uppfyller följande standarder och direktiv: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Produkten är därför CE-märkt.

08-2024

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nederländerna

Friskrivning

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Alla rättigheter förbehållna.

- Produkten och handboken kan komma att ändras.
- Specifikationer kan ändras utan förvarning.
- På vår webbplats finns den senaste bruksanvisningen.



Käyttöohje verkkosivuillamme

Ympäristövaikutuksen pienentämiseksi tämä ohje sisältää vain vaiheittaiset asennusohjeet.

Saat ohjeet tämän tuotteen käyttöön lataamalla käyttöohjeen osoitteesta:

manuals.tunturi.com

Suomeksi

Tämä suomennettu käyttöohje on käännetty Englannin kielestä. Pidätämme oikeudet mahdollisiin käännösvirheisiin. Käännös tehty virallisen, englanninkielisen version pohjalta.

Sisältö

Tervetuloa.....	43
Turvallisuusvaroitukset	43
Sähköturvallisuus	44
Kokoamisohjeet.....	45
Kuvan A kuvaus	45
Kuvan B kuvaus	45
Kuvan C kuvaus	45
Asenna tablettiteline (kuva D)	45
Lisätietoja ympäristöstä.....	45
Käyttö.....	45
Virranhallinta	45
Taittaminen (kuvat F1 ja F2).....	46
Turva-avain (kuva F3)	46
Takuu	46
Valmistajan vakuutus	46
Vastuuvapauslauseke.....	47

Tervetuloa

Tärkeitä turvallisuusohjeita

Tämä opas on olennainen osa kuntolaitettasi. Perehdy ohjeisiin huolellisesti ennen kuin alat käyttää kuntolaitettasi. Noudata aina seuraavia varotoimia:

Turvallisuusvaroitukset

⚠ VAROITUS

- Lue turvallisuusvaroitukset ja -ohjeet. Turvallisuusvaroitusten ja -ohjeiden jättäminen noudattamatta voi aiheuttaa henkilön loukkaantumisen tai laitevaurion. Säilytä turvallisuusvaroitukset ja -ohjeet myöhempiä käyttöä varten.

⚠ VAROITUS

- Sykkeenvälvontajärjestelmät saattavat olla epätarkkoja. Liiallinen harjoittelu saattaa aiheuttaa vakavia vammoja tai kuoleman. Jos tunnet olosi heikoksi, lopeta harjoittelu heti.
- Laite on sopiva vain kotikäyttöön. Laite ei ole sopiva kaupalliseen käyttöön.
- Enimmäiskäyttö on rajoitettu 2 tuntiin päivässä
- Tämän laitteen käyttö lasten tai fyysisesti, aistillisesti, henkisesti, tai liikunnallisesti rajoittuneiden, tai kokemukseltaan ja tiedoiltaan puutteellisten henkilöiden toimesta voi aiheuttaa vaaratilanteita. Heidän turvallisuudestaan vastuussa olevien henkilöiden on annettava selkeät ja tarkat ohjeet laitteen käytöstä ja valvottava laitteen käyttöä.
- Ennen harjoituksen aloittamista ota yhteys lääkäriin terveystarkastusta varten.

- Jos sinulla on pahoinvointia, huimausta, tai muita epätavallisia oireita, lopeta välittömästi harjoitus ja ota yhteys lääkäriin.
- Vältä lihaskipuja ja venähdyksiä aloittamalla jokainen harjoitus lämmittelyjaksolla ja päättä jokainen harjoitus jäähdyttelyjaksolla. Muista venytellä harjoittelun lopuksi.
- Laite on sopiva vain sisäkäyttöön. Laite ei ole sopiva ulkokäyttöön.
- Käytä laitetta riittävällä tuuletuksella varustetuissa tiloissa. Älä käytä laitetta vetoisissa tiloissa välttääksesi kylmetymisen.
- Käytä laitetta vain ympäristölämpötilassa 10 °C - 35 °C. Säilytä laitetta vain ympäristölämpötilassa 5 °C - 45 °C.
- Älä käytä tai säilytä laitetta kosteissa tiloissa. Ilmankosteus ei saa koskaan olla yli 80 %.
- Käytä laitetta vain sen aiotuun tarkoitukseen. Älä käytä laitetta muihin, kuin tässä käyttöoppaassa esitettyihin tarkoituksiin.
- Älä käytä laitetta, jos sen jokin osa on vaurioitunut tai viallinen. Jos osa on vaurioitunut tai viallinen, ota yhteys jälleenmyyjään.
- Pidä kätesi, jalkasi ja kehon muut osat pois liikkuvista osista.
- Pidä hiuksesi pois liikkuvista osista.
- Käytä asianmukaista vaatetusta ja kenkiä.
- Pidä vaatteet, korut ja muut esineet pois liikkuvista osista.
- Varmista, että vain yksi henkilö kerrallaan käyttää laitetta. Yli 100 kg (220 lbs) ainava henkilö ei saa käyttää laitetta.
- Älä avaa laitetta ilman yhteydenottoa jälleenmyyjäsi.

Sähköturvallisuus

- Varmista aina ennen käyttöä, että sähkölähteen jännite on sama kuin laitekilvessä ilmoitettu laitteen nimellisjännite.
- Älä käytä jatkojohtoa.
- Pidä virtajohto pois kuumasta, öljystä ja terävistä kulmista.
- Älä tee muutoksia virtajohtoon tai pistokkeeseen.
- Älä käytä laitetta, jos virtajohto tai virtajohdon pistoke on vaurioitunut tai viallinen. Jos virtajohto tai virtajohdon pistoke on vaurioitunut tai viallinen, ota yhteys jälleenmyyjäsi.
- Suorista aina virtajohto täysin.
- Älä vie virtajohtoa laitteen alitse. Älä laita virtajohtoa maton alle. Älä laita virtajohdon päälle mitään esineitä.

- Varmista, ettei virtajohto roiku pöydän kulman yli. Varmista, ettei virtajohtoon voi vahingossa tarttua kiinni tai kompastua.
- Älä jätä laitetta ilman valvontaa virtajohdon ollessa liitettyä pistorasiain.
- Älä vedä pistoketta irti pistorasiasta virtajohdosta vetämällä.
- Irrota pistoke pistorasiasta, kun laite ei ole käytössä, ennen asennusta tai purkamista ja ennen puhdistusta sekä huoltoa.

VAROITUS

- Jos virtalähteen jännitevaihtelu on 10 % tai enemmän, se voi vaikuttaa kielteisesti juoksumaton toimintaan. Sellaiset olosuhteet eivät kuulu takuun piiriin. Jos epäilet, että jännite on alhainen, ota yhteyttä energiayhtiösi tai valtuutettuun sähkömieheen asian tarkistamiseksi.

VAROITUS

- Sijoita verkkojohto riittävän etäälle juoksumaton liikkuvista osista, kaltevuusmekanismi ja siirtopyörät mukaan lukien.

VAROITUS

- Älä koskaan käytä vettä tai mitään muuta nestettä suoraan laitteen päällä tai lähellä. Jos laitteen puhdistamiseen tarvitaan nestettä, käytä kosteaa liinaa.
- Nesteen käyttäminen suoraan laitteessa on haitallista laitteen osille, ja tästä syntyvä oikosulku voi aiheuttaa sähköiskun. Seurauksena voi olla vakava vamma tai jopa kuolema.

Maadoitusohjeet

Tämä laite on liitettävä maadoitettuun pistorasiain. Jos juoksumaton sähköjärjestelmään sattuisi tulemaan häiriöitä tai vikaa, maadoitus vähentää sähköiskun vaaraa tarjoamalla sähkövirralle vähiten vastusta sisältävän polun. Juoksumaton verkkojohdossa on maadoitettu pistoke. Pistoke on liitettävä asianmukaiseen seinäpistorasiain, joka on asennettu ja maadoitettu kaikkien paikallisten normien ja määräysten mukaisesti.

VAROITUS

- Maattojohdon väärä liitäntä voi aiheuttaa sähköiskun vaaran. Jos et ole varma siitä, onko laite maadoitettu ohjeiden mukaisesti, tarkista asia pätevältä sähkömieheltä tai huoltoasentalta. Jos kuntolaitteen mukana

toimitettu pistoke ei sovi pistorasiaan, älä yritä tehdä pistokkeeseen muutoksia. Ota yhteyttä valtuutettuun sähkömieheen ohjeiden mukaisen pistorasian asentamiseksi.

Kokoamisohjeet

Kuvan A kuvaus

Kuvassa on esitetty, miltä harjoituslaite näyttää, kun asennus on saatu valmiiksi.

Voit käyttää tätä viitteenä asennuksen aikana, mutta tee asennusvaiheet aina oikeassa järjestyksessä kuvien mukaisesti.

Kuvan B kuvaus

Kuvassa on esitetty, mitä komponentteja ja osia sinun tulisi löytää poistaessasi tuotteen pakkauksesta.

!! HUOMAUTUS!!

- Pienet osat voivat olla piilossa / pakattuina Styrofoam-tuotesuojan koloihin.

Kuvan C kuvaus

Kuvassa näytetään, miten juoksumatto asennetaan pakkauksesta poistamisen jälkeen.

Asenna tablettiteline (kuva D)

Tablettiteline on irrotettava osa, joka on helppo kiinnittää tai irrottaa.

- Liu'uta tablettiteline sille tarkoitettuun aukkoon, jotta voit käyttää sitä älylaitteen telineenä.
- Irrota se, jos haluat ohjaustangon vievän vähemmän tilaa, esimerkiksi kun asetat harjoituslaitteen säilytysasentoon.

! VAROITUS

- Suosittelemme, että laite kootaan ensimmäisellä kerralla ilmoitetussa järjestyksessä vähintään kahden henkilön toimesta.
- Kanna ja siirrä laitetta vähintään kahden henkilön voimin.

! HUOMAUTUS

- Sijoita laite kovalle, tasaiselle alustalle.
- Asettakaa laite suojajalustalle lattiapinnan vaurioiden estämiseksi.
- Varaa vähintään 100 cm tilaa laitteen ympärille.
- Katso piirroksesta laitteen oikea asennus.

!! ILMOITUS

- Kun olet suorittanut asennuksen loppuun, pane tämän tuotteen mukana toimitetut työkalut talteen tulevia huoltotöitä varten.

Lisätietoja ympäristöstä

Pakkauksen hävittäminen

Lainsäädäntö ohjeistaa meitä vähentämään kaatopaikoille toimitetun jätteen määrää. Sen vuoksi pyydämme sinua toimittamaan kaikki pakkausjätteet sitä varten tarkoitettuun kierrät

Laitteen hävittäminen käyttöiän päätyttyä

Me Tunturilla toivomme, että iloitset kuntolaitteestasi vuosia. Jokainen kuntolaite tulee kuitenkin aikanaan oman käyttöikänsä loppuun. Kotitalouksien sähkö- ja elektroniikkalaiteromua käsittelevien eurooppalaisten määräysten (WEEE) mukaan sinun kuuluu toimittaa kuntolaitteesi sitä varten tarkoitettuun keräyspaikkaan.

Käyttö

Virranhallinta

Pääkytkin (kuva E-A)

Tämä laite on varustettu pääkytkimellä laitteen sammuttamiseksi kokonaan.

Laitteen käynnistäminen:

- Laita virtajohdon pistoke pistorasiaan.
- Laita pääkytkin ON-asentoon.

Laitteen pysäyttäminen:

- Laita pääkytkin OFF-asentoon.
- Poista virtajohdon pistoke pistorasiasta.

Taittaminen (kuvat F1 ja F2)

Kokoon taittaminen

Harjoituslaite voidaan taittaa kokoon, jotta sitä säilytettäessä säästyisi tilaa.

- Käänä virtakytkin OFF (pois) -asentoon.
- Irrota virtajohto pistorasiasta.
- Siirrä vaakasuorat käsituet ensin yläasentoon ja käännä niitä 270 astetta niin, että se on yhdensuuntainen käsitukien pystysuoran rungon kanssa.
- Löysää harjoituslaitteen vasemmassa alareunassa oleva vihreä kiinnitysnappi ja irrota se rungosta.
Tee sama oikeanpuoleiselle kiinnitysnapille kohdalla pitäen samalla kiinni käsitukien rungosta sen tukemiseksi.
- Laske käsitukien runko alas ja lukitse se vihreillä kiinnitysnupeilla asentamalla käsitukien rungon puolivälissä kummallakin puolella olevat nupit juoksualustan runkoon.

Juoksumattoa voidaan nyt säilyttää vaaka-asennossa ja vähän tilaa vievällä tavalla. Sitä voidaan myös säilyttää pystysuorassa asennossa tukirungon avulla.

- Pidä juoksumaton rungosta kiinni takatelan päädyn kohdalta ja nosta sitä ylöspäin, kunnes se on pystysuorassa asennossa (tue runkoa edelleen pitämällä siitä kiinni).
- Taita tukirunko ulos; tässä tukirungossa on automaattinen lukitusjärjestelmä.
- Runkoa on työnnettävä hieman ylöspäin lukituksen avaamiseksi, ennen kuin se voidaan taittaa alas.
- Runkoa on vedettävä hieman alaspäin lukituksen avaamiseksi, ennen kuin se voidaan taittaa takaisin ylös. Avaa tukirunko lukituksesta taittamalla sitä hieman ylöspäin ja että se voidaan taittaa ulos juoksumaton tueksi, kun sitä säilytetään pystyasennossa.
Estä virtajohdon jääminen puristuksiin kokoon taitettaessa.

Auki taittaminen

- Juoksumatto taitetaan takaisin käyttöasentoon päinvastaisessa järjestyksessä ja riippuen siitä, mihin säilytysasentoon juoksumatto on asetettu.

Katso laitteen oikeanlainen kiinni ja auki taittamisen tapa kuvista.

Turva-avain (kuva F3)

Laitteen varustukseen kuuluu turva-avain, joka on asetettava oikein konsoliin laitteen käynnistämiseksi. Kun irrotat turva-avaimen konsolista, laite pysähtyy välittömästi.

- Aseta turva-avain konsolissa olevaan pidikkeeseen magneettisen kiinnityksen aikaansaamiseksi.
- Varmista, että turva-avaimen kiinnike on kunnolla kiinni vaatteessasi ennen kuin aloitat harjoittelun. Älä irrota kiinnikettä vaatteestasi ennen kuin turva-avain on irrotettu konsolista ja/tai juoksumatto on pysähtynyt kokonaan harjoittelun päätteeksi.

!! HUOMAUTUS

- Konsoli näyttää koodin "SAFE", kun turva-avain ei ole paikallaan (oikeassa asennossa).

Takuu

Tunturi-kuntolaitteen omistajan takuu

Takuuehdot

Kuluttaja on oikeutettu soveltuviin, kansallisessa kuluttajatuotteiden kauppaa koskevassa lainsäädännössä mainittuihin lakisääteisiin oikeuksiin. Tämä takuu ei rajoita näitä oikeuksia. Ostajan takuu on voimassa vain, jos tuotetta käytetään ympäristössä, jonka Tunturi New Fitness BV on kyseiselle laitteelle hyväksynyt. Kunkin tuotteen sallitut käyttöympäristöt ja huolto-ohjeet on esitetty tuotteen käyttöohjeessa. Käyttöohje on ladattavissa verkkosivustoltamme.
<http://manuals.tunturi.com>

Valmistajan vakuutus

Tunturi New Fitness BV vakuuttaa tuotteen täyttävän seuraavien standardien ja direktiivien vaatimukset: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Tässä tuotteessa on sen vuoksi CE-merkki..

08-2024

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Alankomaat

Vastuuvapauslauseke

© 2024 Tunturi New Fitness BV

Kaikki oikeudet pidätetään.

- Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua.
- Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta.
- Katso käyttöohjeiden uusin versio verkkosivustoltamme.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



/ TunturiFitness



Tunturi_Fitness



Tunturi
Tunturi Service

20240919-P