

USER MANUAL

i-Console (LED)

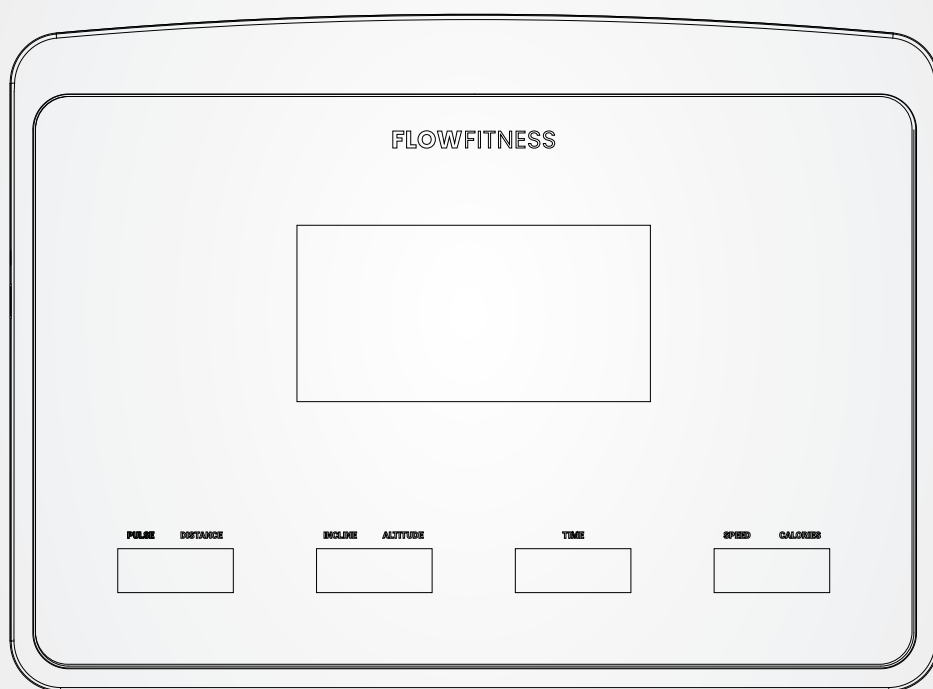


TABLE OF LANGUAGES

ENGLISH	05 - 07
NEDERLANDS	08 - 11
DEUTSCH	12 - 15
FRANÇAIS	16 - 19
ITALIANO	20 - 23
ESPAÑOL	24 - 27
CZECH	28 - 31
POLSKI	32 - 35
ROMÂNĂ	36 - 39
MAGYAR	40 - 43

Copyright © Flow Fitness

All rights reserved. Nothing in this instruction manual may be used or reproduced in any form or way without the express written permission of Flow Fitness.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze gebruiksaanwijzing mag worden gebruikt of gereproduceerd in welke vorm of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Flow Fitness.

Alle Rechte vorbehalten. Nichts in dieser Bedienungsanleitung darf ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Flow Fitness in irgendeiner Form verwendet oder vervielfältigt werden.

Tous les droits sont réservés. Aucun élément de ce manuel d'instructions ne peut être utilisé ou reproduit sous quelque forme ou de quelque manière que ce soit sans l'autorisation écrite expresse de Flow Fitness.

FIG. A - CONSOLE

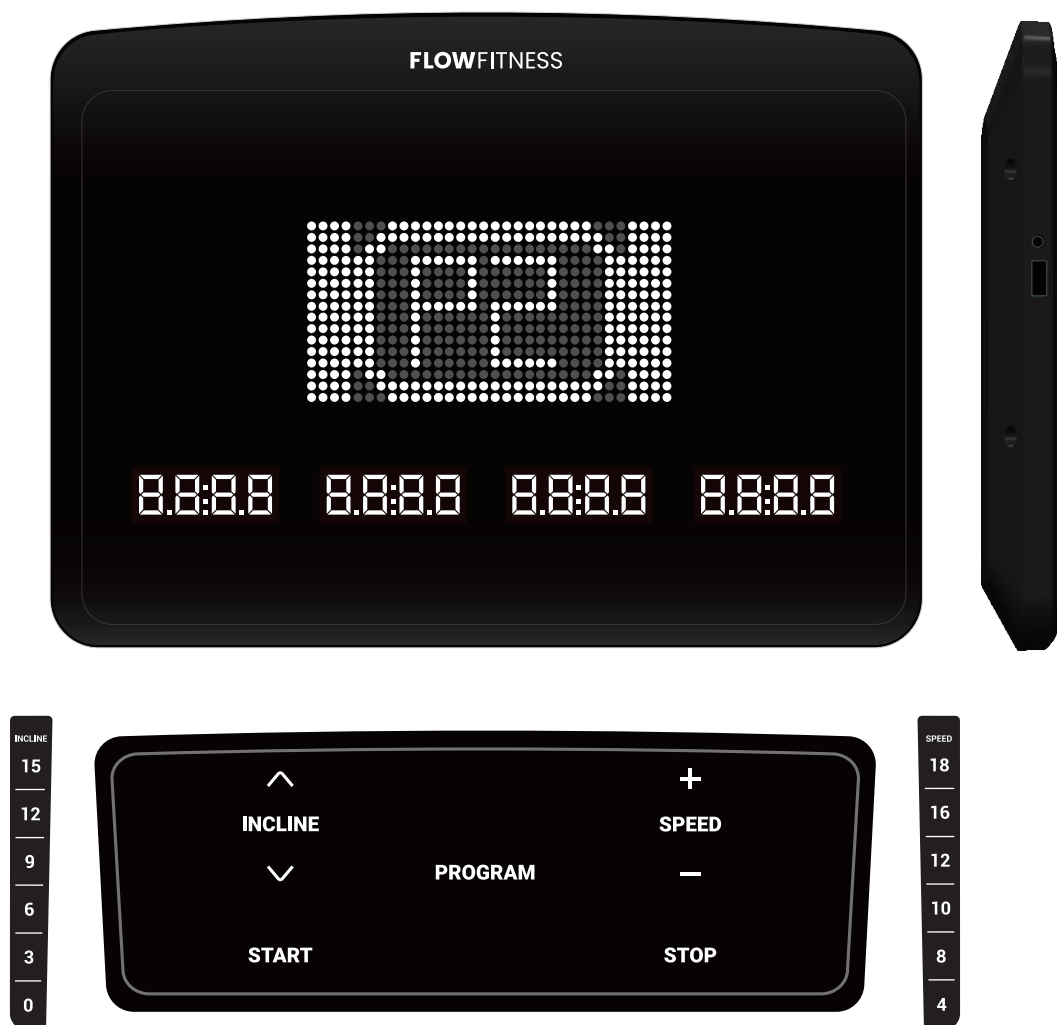
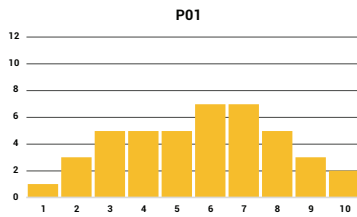
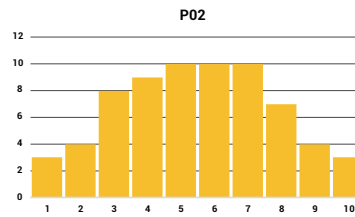
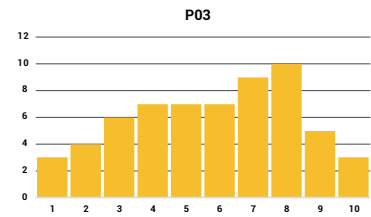
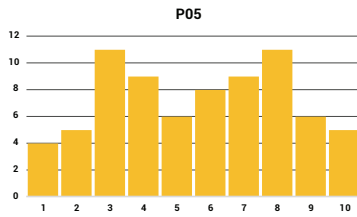
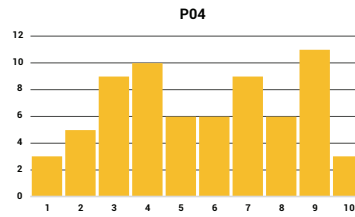
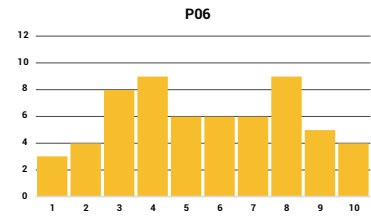
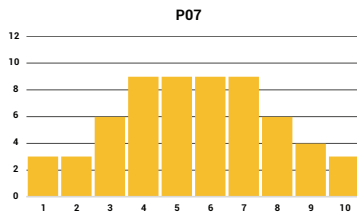
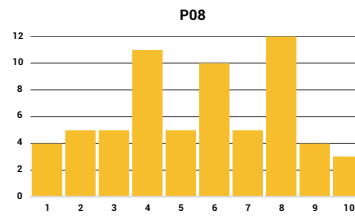
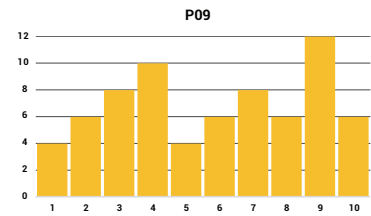
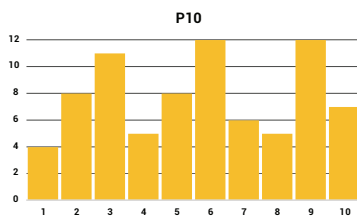
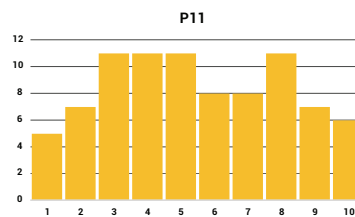
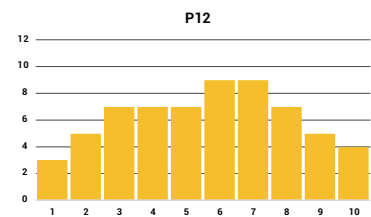


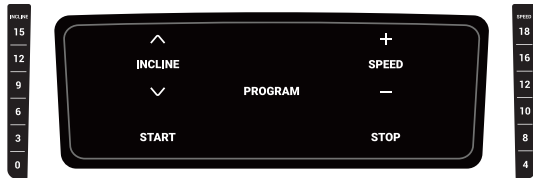
FIG. B - PROGRAMS



INDEX

Console overview	05
Program overview	06
Heart rate monitoring	06
Training with apps	06
Cleaning	06
Troubleshooting	07
Product specifications	07
Warranty	07
Replacement parts	07
Additional information	07
Declaration of the manufacturer	07

CONSOLE OVERVIEW (FIG. A)



CONSOLE BUTTONS

START Press the "START" key to enter "QUICK START" mode. The window displays a 3-2-1 countdown and the exercise begins.

STOP During exercise, press the "STOP" key to enter "PAUSE MODE". The window displays "PAUSE", and the incline returns to zero. All value windows will display the last shown values.

PROGRAM In "IDLE MODE", press the "PROGRAM" key to enter workout mode selection. Pressing this button repeatedly will cycle through P01-P12.

INCLINE $\pm$ Adjust the incline level up or down in increments of 1 level. Press and hold for 2 seconds to activate continuous adjustment.

SPEED $\pm$ Adjust the speed up or down in increments of 0.1 KPH. Press and hold for 2 seconds to activate continuous adjustment.

Incline Quick Keys

There are six incline quick keys: **0, 3, 6, 9, 12, and 15**. Use the quick keys during your workout for easy and fast adjustment.

Speed Quick Keys

There are six speed quick keys: **4, 8, 10, 12, 16, and 18**. Use the quick keys during your workout for easy and fast adjustment.

CONSOLE FUNCTIONS

Time: Displays the elapsed or remaining training time, depending on the selected setting.

Pulse/Distance: Alternates the distance and heart rate every 5 seconds.

The distance indicates the elapsed or remaining distance, depending on the selected setting.

- **Wireless heart rate monitoring:** when a compatible device is paired successfully, the heart rate value is displayed on the window.
- **Heart rate sensors:** during exercise, when both hands hold the heart rate grip sensors, the system automatically detects and displays the user's heart rate.

When no heart rate signal is detected, the window displays "0".

Speed/Calories: Alternates the speed and calorie data every 5 seconds. The speed shows the current speed in kilometers per hour (km/h), all calorie calculations are based on miles and converted to kilometers.

Incline/Altitude: Alternates the incline and altitude every 5 seconds.

Audio: When the equipment is powered-on and an audio device is connected with a 3.5 mm input, the console can play audio through its speakers. Volume is controlled on the connected audio device.

USB Charging: When a mobile device is connected to the USB port, the console provides charging. Charging stops when the device is disconnected.

MODE OVERVIEW

⚠ IMPORTANT!

When the device is powered on, a long beep sounds during the first startup screen, and all display windows perform a full segment test for 2 seconds before entering "IDLE MODE". The window scrolls the message "PRESS START OR SELECT PROGRAM".

Quick start mode

After pressing the "START" key, a 3-2-1 countdown starts and the exercise begins.

- Age, weight, and other parameters use default values.
- All functions will count up from zero. The "PULSE/DISTANCE" window prioritizes displaying real-time pulse, the "INCLINE/ALTITUDE" window prioritizes displaying incline, and the "SPEED/CALORIES" window prioritizes displaying speed. All data will switch every 5 seconds.
- Incline starts from level "0", the speed starts from the minimum speed.

During exercise, press the "STOP" key to enter "PAUSE MODE". The window displays "PAUSE", and the incline returns to zero. If no key is pressed for 5 minutes, the console automatically returns to "IDLE MODE".

- Press the "START" key to resume exercise. The window displays a 3-2-1 countdown, accompanied by a short beep every second. The treadmill starts running, the incline starts from zero, and the speed returns to the value before pausing. All workout data continues counting from the previous values.
- Press the "STOP" key to end the workout. The window turns off, and the incline returns to zero. The "PULSE/DISTANCE" window displays the final distance, the "INCLINE/ALTITUDE" window prioritizes displaying the incline value after returning to zero, and the "TIME" window displays the final workout time. The "SPEED/CALORIE" window gradually decreases the displayed speed to zero in increments of 0.1. After reaching zero, the console emits one short beep and returns directly to "IDLE MODE".

PROGRAM OVERVIEW (FIG. B)

PRE-INSTALLED PROGRAMS

The equipment is provided with 12 pre-installed programs, each program contains 10 built-in speed segments (FIG. B).

- In "IDLE MODE", press the "PROGRAM" key to enter workout mode selection. Pressing this button repeatedly will cycle through P01-P12.
- After selecting one of the p01-p12 programs, pressing the "START" key will show a 3-2-1 countdown and the exercise begins.
- The workout time begins counting down from the preset program duration, while all other workout data starts counting up from zero.
- Note that programs use a track display mode, where only speed and incline profiles are shown in the lower display area.
- During exercise, pressing the speed or incline +/- keys or speed shortcut keys adjusts the speed of the current segment.
- During exercise, press the "STOP" key to enter "PAUSE MODE". The window displays "pause", and the incline returns to zero. If no key is pressed for 5 minutes, the console automatically returns to "IDLE MODE".

HEART RATE MONITORING

Bluetooth heart rate monitoring

This Flow Fitness device is equipped with a built-in wireless heart rate receiver. To measure your heart rate wirelessly, use a Bluetooth-compatible heart rate monitor. When using a wireless heart rate monitor, make sure the electrodes are slightly moist and that the monitor fits snugly against your body. Always follow the instructions provided in the heart rate monitor's user manual. Incorrect use may result in inaccurate or abnormal readings.

NOTE!

- **A wireless heart rate monitor is not supplied as standard. Please contact your dealer to purchase a compatible device.**

⚠ IMPORTANT!

- **If you have a pacemaker, consult your physician before using a wireless heart rate monitor.**
- **In environments where multiple heart rate monitors are in use, maintain sufficient distance between devices to prevent interference.**
- **For optimal signal reception, keep the wireless heart rate monitor within a range of one meter from the console.**
- **Always wear the wireless heart rate monitor directly on the body, underneath clothing.**

TRAINING WITH APPS

With Flow Fitness you can train using your smartphone or tablet via a Bluetooth connection.

CONNECTING YOUR MOBILE DEVICE

Follow the steps below to connect your smartphone or tablet using Bluetooth:

- Open the settings on your mobile device and enable Bluetooth.

- Download one of the supported training apps.
- Follow the instructions within the selected app to complete the connection.

KINOMAP

Kinomap allows you to train using geotagged videos from around the world. Your position is displayed within the video, on the map, and in the altitude profile. The objective is to match the pace of the original video. Kinomap also offers a multiplayer mode, allowing up to ten users to train simultaneously on the same route.

You can download the Kinomap app via the Apple App Store or Google Play Store.

For additional support, please scan:



CLEANING

Regular cleaning significantly extends the lifespan of your equipment. Keep the appliance free from dust by cleaning it frequently. Preventative maintenance not only prolongs the life of the equipment but also helps avoid potential injuries.

General cleaning recommendations

- Clean the unit after each training session.
- Use a dry cloth to clean the control panel.
- Use a soft, clean cloth with mild detergent to remove persistent stains and dirt.

CAUTION!

- **Store the equipment in a clean, dry environment, away from direct heat and water sources.**
- **Repairs must be performed by a qualified technician, unless otherwise instructed by the supplier or manufacturer.**
- **For more detailed information, visit: www.flowfitness.com/faq**

TROUBLESHOOTING

CODE	PROBLEM	SOLUTION
E1	Overcurrent	Check if the equipment is overloaded.
		Check whether the running belt requires lubrication, whether the belt is excessively worn and needs replacement, and whether the drive mechanism (rollers, etc.) is operating abnormally.
E2	No Speed Signal	Check if the speed sensor cable is properly connected.

CODE	PROBLEM	SOLUTION
E3	FET (Power Transistor) Short Circuit	Disconnect power for 2 minutes and reconnect.
E4	Motor Open Circuit	Check if the motor cable and controller connectors are securely connected and whether the motor is properly connected.
E5	Main Power Undervoltage	Check if the power plug and socket connections are loose.
E6	Main Power Overvoltage	Check whether the power plug and socket connections are loose.
E7	Main Power Abnormality	Check whether the power plug and socket connections are loose
E8	MCU Error	Disconnect power for 2 minutes and reconnect.
E9	FET (Power Transistor) Driver Error	Disconnect power for 2 minutes and reconnect.
E16	Incline Adjustment Error	Check whether the incline VR cable is properly connected and perform the adjustment again.
		Carefully touch the incline motor to check whether it is overheating. If it is too hot to touch, avoid operating the incline function or disconnect power for approximately 5 minutes. After the motor returns to normal temperature, reconnect power and try again.
E17	Calibration Error	Check whether the incline VR cable is properly connected and perform the calibration again.
E21	EEPROM Failure	Check whether the console cable connection is loose or disconnected.
		Disconnect power for 2 minutes and reconnect.
E22	Communication Error with Controller	Check whether the communication cable between the lower controller and the controller is loose or disconnected.
		Check whether the controller is damaged.
E23	Communication Error with Central Control Unit	Check if the connection between the console and the central control unit is secure.
		Check if the console is damaged.
		Check if the central control unit is damaged.
SF	Safety Key Not Engaged	Check if the safety switch button operates smoothly and freely.
		Check if the safety switch cable connector is loose or disconnected.
		Check if the safety switch PCB is damaged.
		Check if the console is damaged.

PRODUCT SPECIFICATIONS

CONSOLE SPECIFICATIONS

Function	Display Range DTM2500	Display Range T2
Time	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Speed	0 - 20	0 - 22
Distance	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Incline	0 - 15	0 - 15
Altitude	0 - 9999	0 - 9999
Calories	0 - 9999	0 - 9999
Pulse	40 - 220	40 - 220

WARRANTY

The warranty is provided by the Flow Fitness reseller in your country from whom you purchased the product. For contact details, please visit: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

Warranty claims are not accepted if the defect is caused by any of the following:

- Maintenance or repair work that has not been carried out by an authorized dealer.
- Improper use, negligence, or inadequate maintenance of the product.
- Failure to maintain the equipment in accordance with the manufacturer's instructions.

REPLACEMENT PARTS

To request replacement parts for your Flow Fitness equipment, please refer to the contact information provided on the front cover of this manual. To ensure efficient handling of your request, please provide the following details when contacting our support department:

- The product name
- The model number and serial number of the equipment
- The part number and a clear description of the required part or parts, as indicated in the parts list and illustrated in the exploded view section of this manual

Providing complete and accurate information will enable us to process your request as quickly and efficiently as possible.

ADDITIONAL INFORMATION

Responsible disposal of packaging

Flow Fitness is committed to minimizing its environmental impact. We kindly request that all packaging materials are disposed of through designated recycling facilities, in accordance with applicable national waste management and recycling regulations.

Product disposal

Your Flow Fitness equipment is designed for long-term performance and reliability. When the product reaches the end of its service life, it must be disposed of in compliance with the European WEEE Directive. This means delivering the product to an authorized collection point to ensure safe and environmentally responsible recycling.

DECLARATION OF THE MANUFACTURER

Flow Fitness hereby declares that this product complies with the following standards and directives:

- Radio Equipment Directive 2014/53/EU
- EN ISO 20957-1, class H

As a result of compliance with the above standards and directives, this product is CE certified.

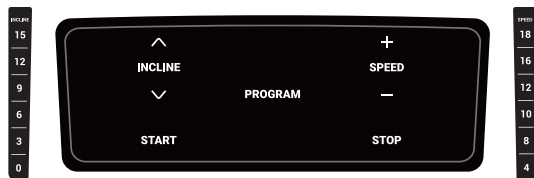
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
The Netherlands

INDEX

Console overzicht	08
Programma overzicht	09
Hartslagmeting	09
Trainen met apps	09
Reiniging	09
Probleemoplossing	10
Productspecificaties	10
Garantie	10
Vervangingsonderdelen	11
Aanvullende informatie	11
Verklaring van de fabrikant	11

CONSOLE OVERZICHT (FIG. A)



CONSOLE KNOPPEN

START Druk op de "START"-toets om de modus "Quick Start" te starten. Op het display verschijnt een aftelling van 3-2-1, waarna de training begint.

STOP Druk tijdens het trainen op de "STOP"-toets om de pauze modus te activeren. Op het display verschijnt "PAUZE", de hellingshoek wordt teruggezet naar 0 en alle weergegeven trainingswaarden blijven staan.

PROGRAM Druk in de "IDLE MODE" op de "PROGRAM"-toets om een trainingsprogramma te selecteren. Door de toets meerdere keren in te drukken, bladert u door de programma's P01 t/m P12.

INCLINE $\pm$ Verhoog of verlaag de hellingshoek met 1 niveau per druk op de toets. Houd de toets 2 seconden ingedrukt om de hellingshoek continu aan te passen.

SPEED $\pm$ Verhoog of verlaag de snelheid met 0,1 km/u per druk op de toets. Houd de toets 2 seconden ingedrukt om de snelheid continu aan te passen.

Incline Quick Keys

Er zijn zes sneltoetsen voor de hellingshoek: **0, 3, 6, 9, 12 en 15**. Gebruik deze toetsen tijdens de training om de hellingshoek snel en eenvoudig aan te passen.

Speed Quick Keys

Er zijn zes sneltoetsen voor de snelheid: **4, 8, 10, 12, 16 en 18** km/u. Gebruik deze toetsen tijdens de training om de snelheid snel en eenvoudig aan te passen.

CONSOLE FUNCTIES

Time: Toont de verstreken of resterende trainingstijd, afhankelijk van de gekozen instelling.

Pulse/Distance: Wisselt elke 5 seconden tussen de afstand en de hartslag. De afstand toont de verstreken of resterende afstand, afhankelijk van de gekozen instelling.

- **Draadloze hartslagmeting:** Wanneer een compatibel apparaat succesvol is gekoppeld, wordt de gemeten hartslag op het display weergegeven.
- **Hartslagsensoren:** Houd tijdens de training beide handen op de hartslagsensoren in de handgrepen. De loopband meet automatisch de hartslag en toont deze op het display.

Wanneer er geen hartslagsignaal wordt gedetecteerd, wordt "0" weergegeven.

Speed/Calories: Wisselt elke 5 seconden tussen de snelheid en het calorieverbruik. De snelheid wordt weergegeven in km/u. De calorieberekening is gebaseerd op mijlen en wordt automatisch omgerekend naar kilometers.

Incline/Altitude: Wisselt elke 5 seconden tussen de hellingshoek en de hoogte.

Audio: Wanneer de loopband is ingeschakeld en een audioapparaat is aangesloten via een 3,5 mm-aansluiting, kan audio worden afgespeeld via de ingebouwde luidsprekers. Het volume regelt u op het aangesloten audioapparaat.

USB opladen: Wanneer de loopband is ingeschakeld en een audioapparaat is aangesloten via een 3,5 mm-aansluiting, kan audio worden afgespeeld via de ingebouwde luidsprekers. Het volume regelt u op het aangesloten audioapparaat.

MODUS OVERZICHT

⚠ BELANGRIJK!

Wanneer de loopband wordt ingeschakeld, klinkt tijdens het opstarten een lange pieptoon. Vervolgens voeren alle displays gedurende 2 seconden een volledige segmenttest uit, waarna de loopband naar de STAND-BYMODUS gaat. Op het display verschijnt de tekst: "PRESS START OR SELECT PROGRAM".

Quick start

Na het indrukken van de START-toets begint een 3-2-1-aftelling, waarna de training start.

- Leeftijd, gewicht en andere instellingen worden op de standaardwaarden gezet.
- Alle trainingswaarden beginnen vanaf 0. Het display "PULSE/DISTANCE" toont standaard de actuele hartslag, het display "INCLINE/ALTITUDE" toont standaard de hellingshoek en het display "SPEED/CALORIES" toont standaard de huidige snelheid. De weergegeven waarden wisselen elke 5 seconden.
- De hellingshoek start op niveau "0" en de snelheid begint op de minimumsnelheid.

Druk tijdens de training op de "STOP" toets om de pauze modus te activeren. Op het display verschijnt "PAUZE" en de hellingshoek wordt teruggezet naar 0. Als er gedurende 5 minuten geen toets wordt ingedrukt, schakelt de console automatisch terug naar de "IDLE MODE".

- Druk op de "START" toets om de training te hervatten. Op het display verschijnt een 3-2-1-aftelling, waarbij elke seconde een korte pieptoon klinkt. De loopband start, de hellingshoek begint vanaf 0 en de snelheid keert terug naar de waarde van vóór de pauze. Alle trainingsgegevens worden voortgezet vanaf de eerder geregistreerde waarden.
- Druk op de "STOP" toets om de training te beëindigen. Het display wordt uitgeschakeld en de hellingshoek keert terug naar "0". Het "PULSE/DISTANCE" display toont de totale afgelegde afstand, het display "INCLINE/ALTITUDE" toont de hellingshoek nadat deze is teruggekeerd naar 0, en het "TIME" display toont de totale trainingstijd. Het display "SPEED/CALORIE" verlaagt de weergegeven snelheid geleidelijk naar 0 in stappen van 0,1 km/u. Zodra de snelheid 0 bereikt, klinkt één korte pieptoon en schakelt de console automatisch terug naar de "IDLE MODE".

PROGRAMMA OVERZICHT (FIG. B)

VOORAF INGESTELDE TRAININGSPROGRAMMA'S

De loopband beschikt over 12 vooraf ingestelde trainingsprogramma's. Elk programma bestaat uit 10 vooraf ingestelde snelheidssegmenten (zie FIG. B).

- Druk in de "IDLE MODE" op de "PROGRAM" toets om een trainingsprogramma te selecteren. Door de toets meerdere keren in te drukken, blader je door de programma's P01 t/m P12.
- Na het selecteren van een programma (P01 t/m P12) druk je op de "START" toets. Op het display verschijnt een 3-2-1-aftelling, waarna de training begint.
- De trainingstijd telt af vanaf de vooraf ingestelde programmaduur, terwijl alle andere trainingsgegevens vanaf 0 beginnen op te tellen.
- Let op: De programma's maken gebruik van een track weergave, waarbij in het onderste deel van het display alleen het snelheids- en hellingsprofiel wordt weergegeven.
- Tijdens de training kun je met de snelheids- en hellingstoetsen (+/-) of de sneltoetsen voor snelheid de snelheid van het huidige segment aanpassen.
- Druk tijdens de training op de "STOP" toets om de "PAUZE MODUS" te activeren. Op het display verschijnt "PAUZE" en de hellingshoek keert terug naar 0. Als er gedurende 5 minuten geen toets wordt ingedrukt, schakelt de console automatisch terug naar de "IDLE MODE".

HARTSLAGMETING

Bluetooth hartslagmeting

Dit Flow Fitness apparaat is uitgerust met een ingebouwde draadloze hartslagontvanger. Voor het draadloos meten van de hartslag dient een bluetooth-compatibele hartslagmeter te worden gebruikt. Zorg ervoor dat de elektroden van de hartslagmeter licht vochtig zijn en dat de hartslagmeter strak en correct op het lichaam is bevestigd. Volg altijd de instructies in de handleiding van de hartslagmeter. Onjuist gebruik kan leiden tot onnauwkeurige of afwijkende meetwaarden.

LET OP!

- Een draadloze hartslagmeter wordt niet standaard meegeleverd. Neem contact op met de dealer voor de aanschaf van een geschikt apparaat.

⚠ BELANGRIJK!

- Raadpleeg een arts voordat een draadloze hartslagmeter wordt gebruikt indien sprake is van een pacemaker.
- Houd voldoende afstand tussen verschillende hartslagmeters wanneer meerdere apparaten tegelijkertijd worden gebruikt om storingen te voorkomen.
- Voor een optimale signaalontvangst dient de draadloze hartslagmeter zich binnen een afstand van één meter van de console te bevinden.
- Draag de draadloze hartslagmeter altijd direct op het lichaam, onder de kleding.

TRAINEN MET FITNESSAPPS

Met de Flow Fitness Perform S2i is het mogelijk om te trainen via een smartphone of tablet met behulp van een bluetooth verbinding. De Perform S2i ondersteunt diverse compatibele smartphones en tablets.

Verbinden van een mobiel apparaat

Volg onderstaande stappen om een smartphone of tablet via bluetooth met de Perform S2i te verbinden:

- Open de instellingen van het mobiele apparaat en schakel bluetooth in.
- Download een van de ondersteunde trainingsapps.
- Volg de instructies in de geselecteerde app om de verbinding tot stand te brengen.

KINOMAP

Met Kinomap kan worden getraind aan de hand van gegekoppelde video's van routes over de hele wereld. De positie wordt weergegeven in de video, op de kaart en in het hoogteprofiel. Het doel is om het tempo van de originele video te volgen. Daarnaast beschikt Kinomap over een multiplayer modus, waarmee tot tien gebruikers gelijktijdig op dezelfde route kunnen trainen. De Kinomap app kan worden gedownload via de Apple App Store of de Google Play Store.

Voor aanvullende ondersteuning, scan onderstaande QR-code:



REINIGING

Regelmatige reiniging verlengt de levensduur van uw apparatuur aanzienlijk. Houd het apparaat stofvrij door het regelmatig schoon te maken. Preventief onderhoud verlengt niet alleen de levensduur van de

apparatuur, maar helpt ook om mogelijk letsel te voorkomen.

Algemene reinigingsaanbevelingen

- Reinig het apparaat na elke trainingssessie.
- Gebruik een droge doek om het bedieningspaneel schoon te maken.
- Gebruik een zachte, schone doek met een mild reinigingsmiddel om hardnekkige vlekken en vuil te verwijderen.

LET OP!

- **Bewaar de apparatuur in een schone, droge omgeving, uit de buurt van directe warmtebronnen en waterbronnen.**
- **Reparaties moeten worden uitgevoerd door een gekwalificeerde technicus, tenzij anders aangegeven door de leverancier of fabrikant.**
- **Ga voor meer informatie naar: www.flowfitness.com/faq**

PROBLEEMOPLOSSING

CODE	PROBLEM	SOLUTION
E1	Overbelasting	Controleer of de loopband overbelast is.
		Controleer of de loopmat gesmeerd moet worden, of de loopmat overmatig is versleten en vervangen moet worden, en of de aandrijving (zoals de rollen) naar behoren werkt.
E2	Geen snelheidssignaal	Controleer of de kabel van de snelheidssensor correct is aangesloten.
E3	FET (vermogenstransistor) kortsluiting	Schakel de voeding uit, wacht 2 minuten en schakel de voeding vervolgens weer in.
E4	Motor onderbroken	Controleer of de motorkabel en de aansluitingen op de motorcontroller goed zijn aangesloten en of de motor correct is aangesloten.
E5	Netspanning te laag	Controleer of de stekker goed in het stopcontact zit en of de aansluitingen niet loszitten.
E6	Netspanning te hoog	Controleer of de stekker goed in het stopcontact zit en of de aansluitingen niet loszitten.
E7	Afwijkende netspanning	Controleer of de stekker goed in het stopcontact zit en of de aansluitingen niet loszitten.
E8	MCU-fout	Schakel de voeding uit, wacht 2 minuten en schakel de voeding vervolgens weer in.
E9	Stuurfout van de FET (vermogenstransistor)	Schakel de voeding uit, wacht 2 minuten en schakel de voeding vervolgens weer in.
E16	Fout in de hellingsverstelling	Controleer of de kabel van de hellingssensor (VR) correct is aangesloten en voer de kalibratie opnieuw uit.
		Controleer voorzichtig of de hellingsmotor oververhit is door deze aan te raken. Is de motor te heet om aan te raken, gebruik de hellingsfunctie dan niet en schakel de voeding gedurende ongeveer 5 minuten uit. Zodra de motor is afgekoeld tot normale temperatuur, schakel je de voeding weer in en probeer je het opnieuw.
E17	Kalibratiefout	Controleer of de kabel van de hellingssensor (VR) correct is aangesloten en voer de kalibratie opnieuw uit.

CODE	PROBLEM	SOLUTION
E21	EEPROM fout	Controleer of de kabel van de console goed is aangesloten en niet losgeraakt of losgekoppeld is.
		Schakel de voeding uit, wacht 2 minuten en schakel de voeding vervolgens weer in.
E22	Communicatiefout met de controller	Controleer of de communicatiekabel tussen de ondercontroller en de controller goed is aangesloten en niet losgeraakt of losgekoppeld is.
		Controleer of de controller beschadigd is.
E23	Communicatiefout met de centrale besturingseenheid	Controleer of de verbinding tussen de console en de centrale besturingseenheid goed is aangesloten.
		Controleer of de console beschadigd is.
		Controleer of de centrale besturingseenheid beschadigd is.
SF	Veiligheidssleutel niet geplaatst	Controleer of de veiligheidsschakelaar soepel en zonder weerstand beweegt.
		Controleer of de kabel van de veiligheidsschakelaar goed is aangesloten en niet losgeraakt of losgekoppeld is.
		Controleer of de printplaat (PCB) van de veiligheidsschakelaar beschadigd is.
		Controleer of de console beschadigd is.

PRODUCT SPECIFICATIES

CONSOLE SPECIFICATIES

Functie	Display Range DTM2500	Display Range T2
Tijd	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Snelheid	0 - 20	0 - 22
Afstand	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Incline	0 - 15	0 - 15
Hoogte	0 - 9999	0 - 9999
Calorieën	0 - 9999	0 - 9999
Hartslag	40 - 220	40 - 220

GARANTIE

De garantie wordt verleend door de Flow Fitness dealer in uw land waar het product is aangeschaft. Voor contactgegevens kunt u terecht op: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

Garantieclaims worden niet in behandeling genomen indien het defect is veroorzaakt door een van de volgende oorzaken:

- Onderhouds- of reparatiewerkzaamheden die niet zijn uitgevoerd door een erkende dealer.
- Onjuist gebruik, nalatigheid of onvoldoende onderhoud van het product.
- Het niet naleven van de onderhoudsvoorschriften van de fabrikant.

VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor het aanvragen van vervangende onderdelen voor uw Flow Fitness apparaat kunt u gebruikmaken van de contactgegevens die op de voorzijde van deze handleiding staan vermeld. Om uw aanvraag snel en correct te kunnen verwerken, verzoeken wij u bij contact met de klantenservice de volgende gegevens te vermelden:

- De productnaam
- Het modelnummer en serienummer van het apparaat
- Het onderdeelnummer en een duidelijke omschrijving van het benodigde onderdeel of de benodigde onderdelen, zoals vermeld in de onderdelenlijst en weergegeven in de explosietekening van deze handleiding

Het verstrekken van volledige en correcte informatie stelt ons in staat uw aanvraag zo efficiënt mogelijk te behandelen.

AANVULLENDE INFORMATIE

Verantwoord afvoeren van verpakkingsmateriaal

Flow Fitness streeft ernaar de impact op het milieu tot een minimum te beperken. Wij verzoeken u het verpakkingsmateriaal af te voeren via de daarvoor bestemde recyclingvoorzieningen, overeenkomstig de geldende nationale regelgeving voor afvalverwerking en recycling.

Productafvoer aan het einde van de levensduur

Het Flow Fitness apparaat is ontworpen voor langdurig en betrouwbaar gebruik. Wanneer het product het einde van de levensduur heeft bereikt, dient het te worden afgevoerd conform de Europese WEEE richtlijn. Dit houdt in dat het product moet worden ingeleverd bij een erkend inzamelpunt, zodat een veilige en milieuvriendelijke verwerking en recycling kan worden gewaarborgd.

VERKLARING VAN DE FABRIKANT

Flow Fitness verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de onderstaande normen en richtlijnen:

- Radio Equipment Directive 2014/53/EU
- EN ISO 20957-1, class H

Door te voldoen aan bovengenoemde normen en richtlijnen is dit product CE gecertificeerd.

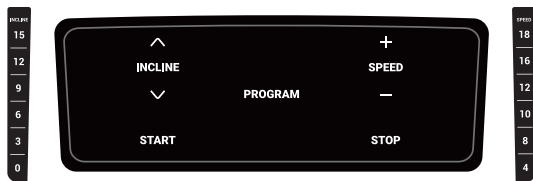
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
The Netherlands

INHALTSVERZEICHNIS

Übersicht über die Konsole	12
Programmübersicht	13
Herzfrequenzmessung	13
Training mit Apps	13
Reinigungs-	14
Fehlerbehebung bei	14
Produktspezifikationen	14
Garantie	15
Ersatzteile	15
Weitere Informationen unter	15
Erklärung des Herstellers	15

ÜBERSICHT ÜBER DIE KONSOLE (ABB. A)



TASTEN DER KONSOLE

START Drücken Sie die Taste „START“, um den „QUICK START“-Modus aufzurufen. Im Fenster wird ein Countdown von 3-2-1 angezeigt, und das Training beginnt.

STOP Drücken Sie während des Trainings die Taste „STOP“, um in den „PAUSEMODUS“ zu wechseln. Im Display erscheint die Anzeige „PAUSE“, und die Steigung wird auf Null zurückgesetzt. In allen Wertanzeigen werden die zuletzt angezeigten Werte angezeigt.

PROGRAM Drücken Sie im „IDLE MODE“ die Taste „PROGRAM“, um die Auswahl des Trainingsmodus aufzurufen. Durch wiederholtes Drücken dieser Taste blättern Sie durch die Optionen P01–P12.

INCLINE $\uparrow\downarrow$ Stellen Sie die Steigung in Schritten von jeweils 1 Stufe nach oben oder unten ein. Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um die stufenlose Einstellung zu aktivieren.

SPEED $\uparrow\downarrow$ Stellen Sie die Geschwindigkeit in Schritten von 0,1 km/h nach oben oder unten ein. Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um die stufenlose Einstellung zu aktivieren.

Schnell Tasten für die Steigung

Es gibt sechs Schnellwahl Tasten für die Steigung: 0, 3, 6, 9, 12 und 15. Verwenden Sie die Schnellwahl Tasten während des Trainings, um die Einstellung einfach und schnell anzupassen.

Schnell Tasten für die Geschwindigkeit

Es gibt sechs Schnellwahl Tasten für die Geschwindigkeit: 4, 8, 10, 12, 16 und 18. Nutzen Sie die Schnellwahl Tasten während des Trainings, um die Geschwindigkeit einfach und schnell anzupassen.

KONSOLENFUNKTIONEN

Zeit: Zeigt je nach gewählter Einstellung die verstrichene oder verbleibende Trainingszeit an.

Puls/Distanz: Zeigt alle 5 Sekunden abwechselnd die Distanz und die Herzfrequenz an. Die Distanzangabe bezieht sich je nach gewählter Einstellung auf die zurückgelegte oder die verbleibende Strecke.

- **Drahtlose Herzfrequenzmessung:** Sobald ein kompatibles Gerät erfolgreich gekoppelt wurde, wird der Herzfrequenzwert im Fenster angezeigt.
- **Herzfrequenzsensoren:** Wenn der Benutzer während des Trainings beide Hände auf die Herzfrequenzsensoren an den Griffen legt, erkennt das System automatisch die Herzfrequenz des Benutzers und zeigt sie an.

Wenn kein Herzfrequenzsignal erkannt wird, wird im Fenster „0“ angezeigt.

Geschwindigkeit/Kalorien: Wechselt alle 5 Sekunden zwischen den Angaben zu Geschwindigkeit und Kalorien. Die Geschwindigkeit wird in Kilometern pro Stunde (km/h) angezeigt; alle Kalorienberechnungen basieren auf Meilen und werden in Kilometer umgerechnet.

Steigung/Höhe: Wechselt alle 5 Sekunden zwischen Steigung und Höhe.

Audio: Wenn das Gerät eingeschaltet ist und ein Audiogerät über den 3,5-mm-Eingang angeschlossen ist, kann die Konsole Ton über ihre Lautsprecher wiedergeben. Die Lautstärke wird am angeschlossenen Audiogerät geregelt.

Aufladen über USB: Wenn ein mobiles Gerät an den USB-Anschluss angeschlossen ist, lädt die Konsole das Gerät auf. Der Ladevorgang wird beendet, sobald das Gerät getrennt wird.

ÜBERSICHT ÜBER DIE MODI

⚠ WICHTIG!

Beim Einschalten des Geräts ertönt während des ersten Startbildschirms ein langer Signalton, und alle Anzeigefenster führen 2 Sekunden lang einen vollständigen Segmenttest durch, bevor sie in den „IDLE MODE“ wechseln. Im Fenster wird die Meldung „PRESS START OR SELECT PROGRAM“ eingeblendet.

Schnellstartmodus

Nach dem Drücken der „START“-Taste beginnt ein Countdown von 3–2–1, und die Übung startet.

- Für Alter, Gewicht und andere Parameter werden Standardwerte verwendet.
- Alle Funktionen zählen ab Null hoch. Im Fenster „PULS/DISTANZ“ wird vorrangig der Echtzeit-Puls angezeigt, im Fenster „STEIGUNG/HÖHE“ die Steigung und im Fenster „GESCHWINDIGKEIT/KALORIEN“ die Geschwindigkeit. Die Anzeige wechselt alle 5 Sekunden.
- Die Steigung beginnt bei Stufe „0“, die Geschwindigkeit beginnt bei der Mindestgeschwindigkeit.

Drücken Sie während des Trainings die Taste „STOP“, um in den „PAUSEMODUS“ zu wechseln. Im Display erscheint die Anzeige „PAUSE“, und die Steigung wird auf Null zurückgesetzt. Wenn 5 Minuten lang keine

Taste gedrückt wird, kehrt die Konsole automatisch in den „Ruhemodus“ zurück.

- Drücken Sie die Taste „START“, um das Training fortzusetzen. Auf dem Display erscheint ein Countdown von 3-2-1, begleitet von einem kurzen Piepton pro Sekunde. Das Laufband läuft an, die Steigung beginnt bei Null und die Geschwindigkeit kehrt auf den Wert vor der Pause zurück. Alle Trainingsdaten werden ab den vorherigen Werten weitergezählt.
- Drücken Sie die Taste „STOP“, um das Training zu beenden. Das Fenster erlischt, und die Steigung wird auf Null zurückgesetzt. Das Fenster „PULSE/DISTANCE“ zeigt die zurückgelegte Gesamtstrecke an, das Fenster „INCLINE/ALTITUDE“ zeigt nach dem Zurücksetzen auf Null vorrangig den Steigungswert an, und das Fenster „TIME“ zeigt die Gesamtdauer des Trainings an. Im Fenster „SPEED/CALORIE“ wird die angezeigte Geschwindigkeit schrittweise in Schritten von 0,1 auf null reduziert. Nach Erreichen von null gibt die Konsole einen kurzen Piepton ab und kehrt direkt in den „IDLE MODE“ zurück.

PROGRAMMÜBERSICHT (ABB. B)

VORINSTALLIERTE PROGRAMME

Das Gerät verfügt über 12 vorinstallierte Programme, wobei jedes Programm 10 integrierte Geschwindigkeitsabschnitte enthält (Abb. B).

- Drücken Sie im „IDLE MODE“ die Taste „PROGRAM“, um die Auswahl des Trainingsmodus aufzurufen. Durch wiederholtes Drücken dieser Taste blättern Sie durch die Optionen P01–P12.
- Nachdem Sie eines der Programme p01–p12 ausgewählt haben, wird durch Drücken der Taste „START“ ein Countdown von 3-2-1 angezeigt, und das Training beginnt.
- Die Trainingszeit wird ausgehend von der voreingestellten Programmdauer heruntergezählt, während alle anderen Trainingsdaten von Null an hochgezählt werden.
- Beachten Sie, dass die Programme einen Laufbahn-Anzeigemodus verwenden, bei dem im unteren Anzeigebereich nur die Geschwindigkeits- und Steigungsprofile angezeigt werden.
- Während des Trainings lässt sich die Geschwindigkeit des aktuellen Segments durch Drücken der +/- Tasten für Geschwindigkeit oder Steigung bzw. der Geschwindigkeits-Schnellasten anpassen.
- Drücken Sie während des Trainings die Taste „STOP“, um in den „PAUSENMODUS“ zu wechseln. Im Display erscheint die Meldung „Pause“, und die Steigung wird auf Null zurückgesetzt. Wenn 5 Minuten lang keine Taste gedrückt wird, kehrt die Konsole automatisch in den „Ruhemodus“ zurück.

HERZFREQUENZMESSUNG

Bluetooth-Herzfrequenzmessung

Dieses Flow Fitness-Gerät ist mit einem integrierten drahtlosen Herzfrequenzempfänger ausgestattet. Um Ihre Herzfrequenz drahtlos zu messen, verwenden Sie einen Bluetooth-kompatiblen Herzfrequenzmesser. Achten Sie bei der Verwendung eines drahtlosen Herzfrequenzmessers darauf, dass die Elektroden leicht feucht sind und dass der Herzfrequenzmesser eng am Körper anliegt. Befolgen Sie stets die Anweisungen in der Bedienungsanleitung des Herzfrequenzmessers.

Eine unsachgemäße Verwendung kann zu ungenauen oder abnormalen Messwerten führen.

HINWEIS!

- **Ein kabelloser Herzfrequenzmesser ist nicht im Lieferumfang enthalten. Bitte wenden Sie sich an Ihren Händler, um ein kompatibles Gerät zu erwerben.**

WICHTIG!

- **Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, sollten Sie vor der Verwendung eines drahtlosen Herzfrequenzmessgeräts Ihren Arzt konsultieren.**
- **In Umgebungen, in denen mehrere Herzfrequenzmesser im Einsatz sind, sollten Sie einen ausreichenden Abstand zwischen den Geräten einhalten, um Störungen zu vermeiden.**
- **Um einen optimalen Signalempfang zu gewährleisten, halten Sie den drahtlosen Herzfrequenzmesser in einem Abstand von maximal einem Meter zur Konsole.**
- **Tragen Sie den kabellosen Herzfrequenzmesser stets direkt am Körper unter der Kleidung.**

TRAINING MIT APPS

Mit Flow Fitness können Sie über eine Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone oder Tablet trainieren.

SO VERBINDEN SIE IHR MOBILGERÄT

Befolgen Sie die folgenden Schritte, um Ihr Smartphone oder Tablet über Bluetooth zu verbinden:

- Öffnen Sie die Einstellungen auf Ihrem Mobilgerät und aktivieren Sie Bluetooth.
- Laden Sie eine der unterstützten Trainings-Apps herunter.
- Befolgen Sie die Anweisungen in der ausgewählten App, um die Verbindung herzustellen.

KINOMAP

Mit Kinomap können Sie anhand von Videos mit Geotags aus aller Welt trainieren. Ihre Position wird im Video, auf der Karte und im Höhenprofil angezeigt. Das Ziel ist es, das Tempo des Originalvideos nachzuahmen. Kinomap bietet außerdem einen Mehrspielermodus, in dem bis zu zehn Nutzer gleichzeitig auf derselben Strecke trainieren können.

Sie können die Kinomap-App über den Apple App Store oder den Google Play Store herunterladen.

Für weitere Unterstützung scannen Sie bitte folgenden QR-Code:



REINIGUNG

Eine regelmäßige Reinigung verlängert die Lebensdauer Ihrer Geräte erheblich. Halten Sie das Gerät durch häufiges Reinigen staubfrei. Vorbeugende Wartung verlängert nicht nur die Lebensdauer der Geräte, sondern trägt auch dazu bei, mögliche Verletzungen zu vermeiden.

Allgemeine Reinigungsempfehlungen

- Reinigen Sie das Gerät nach jeder Trainingseinheit.
- Reinigen Sie das Bedienfeld mit einem trockenen Tuch.
- Verwenden Sie ein weiches, sauberes Tuch und ein mildes Reinigungsmittel, um hartnäckige Flecken und Verschmutzungen von zu entfernen.

ACHTUNG!

- **Bewahren Sie die Geräte in einer sauberen, trockenen Umgebung auf, fern von direkter Hitze und Wasserquellen.**
- **Reparaturen müssen von einem qualifizierten Techniker durchgeführt werden, sofern vom Lieferanten oder Hersteller nichts anderes angegeben ist.**
- **Weitere Informationen finden Sie unter: www.flowfitness.com/faq**

FEHLERSUCHE

CODE	PROBLEM	LÖSUNG
E1	Überstrom	Prüfen Sie, ob das Gerät überlastet ist.
		Prüfen Sie, ob das Laufband geschmiert werden muss, ob der Riemen übermäßig abgenutzt ist und ausgetauscht werden muss und ob der Antriebsmechanismus (Rollen usw.) nicht ordnungsgemäß funktioniert.
E2	Kein Geschwindigkeitssignal	Überprüfen Sie, ob das Kabel des Geschwindigkeitssensors ordnungsgemäß angeschlossen ist.
E3	FET (Leistungstransistor) – Kurzschluss	Schalten Sie das Gerät für 2 Minuten aus und schalten Sie es dann wieder ein.
E4	Motor-Leerlauf	Überprüfen Sie, ob die Stecker des Motorkabels und des Reglers fest sitzen und ob der Motor ordnungsgemäß angeschlossen ist.
E5	Unterspannung der Hauptstromversorgung	Überprüfen Sie, ob die Verbindungen zwischen Stecker und Steckdose locker sind.
E6	Überspannung im Hauptstromkreis	Prüfen Sie, ob die Verbindungen zwischen Stecker und Steckdose locker sind.
E7	Störung der Hauptstromversorgung	Überprüfen Sie, ob die Verbindungen zwischen Netzstecker und Steckdose locker sind.
E8	MCU-Fehler	Schalten Sie das Gerät für 2 Minuten aus und schalten Sie es dann wieder ein.
E9	FET-Treiberfehler (Leistungstransistor)	Schalten Sie das Gerät für 2 Minuten aus und schalten Sie es dann wieder ein.

CODE	PROBLEM	LÖSUNG
E16	Fehler bei der Neigungsanpassung	Überprüfen Sie, ob das VR-Kabel für die Neigung ordnungsgemäß angeschlossen ist, und führen Sie die Einstellung erneut durch.
		Berühren Sie den Steigungsmotor vorsichtig, um zu prüfen, ob er überhitzt ist. Wenn er zu heiß zum Anfassen ist, sollten Sie die Steigungsfunktion nicht betätigen oder das Gerät für etwa 5 Minuten vom Stromnetz trennen. Sobald der Motor wieder seine normale Temperatur erreicht hat, schließen Sie das Gerät wieder an und versuchen Sie es erneut.
E17	Kalibrierungsfehler	Überprüfen Sie, ob das VR-Kabel für die Neigungsmessung ordnungsgemäß angeschlossen ist, und führen Sie die Kalibrierung erneut durch.
E21	EEPROM-Fehler	Überprüfen Sie, ob die Verbindung des Konsolenkabels locker ist oder sich gelöst hat.
		Schalten Sie das Gerät für 2 Minuten aus und schalten Sie es dann wieder ein.
E22	Kommunikationsfehler mit dem Controller	Überprüfen Sie, ob das Verbindungskabel zwischen dem unteren Steuergerät und dem Steuergerät locker ist oder sich gelöst hat.
		Prüfen Sie, ob der Regler beschädigt ist.
E23	Kommunikationsfehler mit der zentralen Steuereinheit	Überprüfen Sie, ob die Verbindung zwischen der Konsole und der zentralen Steuereinheit sicher ist.
		Überprüfen Sie, ob die Konsole beschädigt ist.
SF	Sicherheitsschlüssel nicht eingerastet	Prüfen Sie, ob die zentrale Steuereinheit beschädigt ist.
		Prüfen Sie, ob sich der Sicherheitsschalter leichtgängig und ungehindert betätigen lässt.
		Prüfen Sie, ob der Kabelstecker des Sicherheitsschalters locker ist oder sich gelöst hat.
		Prüfen Sie, ob die Leiterplatte des Sicherheitsschalters beschädigt ist.
		Überprüfen Sie, ob die Konsole beschädigt ist.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

TECHNISCHE DATEN DER KONSOLE

Funktion	Anzeigebereich DTM2500	Anzeigebereich T2
Zeit	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Geschwindigkeit	0 - 20	0 - 22
Entfernung	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Steigung	0 - 15	0 - 15
Höhe	0 - 9999	0 - 9999
Kalorien	0 - 9999	0 - 9999
Puls	40 - 220	40 - 220

GARANTIE

Die Garantie wird von dem Flow Fitness-Händler in Ihrem Land gewährt, bei dem Sie das Produkt erworben haben. Die Kontaktdaten finden Sie unter: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
die Niederlande

Garantieansprüche werden nicht anerkannt, wenn der Mangel auf eine der folgenden Ursachen zurückzuführen ist:

- Wartungs- oder Reparaturarbeiten, die nicht von einem autorisierten Händler durchgeführt wurden.
- Unsachgemäße Verwendung, Fahrlässigkeit oder unzureichende Wartung des Produkts.
- Die Nichtbeachtung der Wartungsanweisungen des Herstellers.

ERSATZTEILE

Um Ersatzteile für Ihr Flow Fitness-Gerät anzufordern, beachten Sie bitte die Kontaktdaten auf der Titelseite dieser Bedienungsanleitung. Um eine zügige Bearbeitung Ihrer Anfrage zu gewährleisten, geben Sie bitte folgende Angaben an, wenn Sie sich an unseren Kundendienst wenden:

- Der Produktname
- Die Modellnummer und die Seriennummer des Geräts
- Die Artikelnummer und eine eindeutige Beschreibung des bzw. der benötigten Teile, wie in der Teileliste angegeben und in der Explosionszeichnung in diesem Handbuch dargestellt

Wenn Sie uns vollständige und korrekte Angaben machen, können wir Ihre Anfrage so schnell und effizient wie möglich bearbeiten.

WEITERE INFORMATIONEN

Verantwortungsvolle Entsorgung von Verpackungen

Flow Fitness ist bestrebt, seine Auswirkungen auf die Umwelt so gering wie möglich zu halten. Wir bitten Sie, alle Verpackungsmaterialien gemäß den geltenden nationalen Vorschriften zur Abfallentsorgung und zum Recycling über die dafür vorgesehenen Recyclingstellen zu entsorgen.

Entsorgung des Produkts

Ihre Flow Fitness-Geräte sind auf langfristige Leistungsfähigkeit und Zuverlässigkeit ausgelegt. Wenn das Produkt das Ende seiner Lebensdauer erreicht hat, muss es gemäß der europäischen WEEE-Richtlinie unter entsorgt werden. Das bedeutet, dass Sie das Produkt bei einer autorisierten Sammelstelle abgeben müssen, um ein sicheres und umweltgerechtes Recycling zu gewährleisten.

ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS

Flow Fitness erklärt hiermit, dass dieses Produkt den folgenden Normen und Richtlinien entspricht:

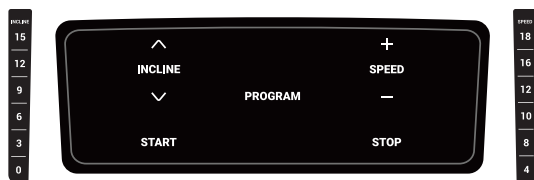
- Funkgeräterichtlinie 2014/53/EU
- EN ISO 20957-1, Klasse H

Aufgrund der Einhaltung der oben genannten Normen und Richtlinien ist dieses Produkt CE-zertifiziert.

INDEX

Présentation de la console	16
Présentation du programme	17
Suivi de la fréquence cardiaque	17
Entraînement avec des applications	17
Nettoyage	18
Dépannage d'	18
Caractéristiques techniques du produit	18
Garantie	18
Pièces de rechange	19
Informations complémentaires	19
Déclaration du fabricant	19

PRÉSENTATION DE LA CONSOLE (FIG. A)



BOUTONS DE LA CONSOLE

START Appuyez sur la touche « START » pour passer en mode « QUICK START ». La fenêtre affiche un compte à rebours 3-2-1, puis l'exercice commence.

STOP Pendant l'entraînement, appuyez sur la touche « STOP » pour passer en « MODE PAUSE ». La fenêtre affiche « PAUSE » et l'inclinaison revient à zéro. Toutes les fenêtres d'affichage indiquent les dernières valeurs affichées.

PROGRAM En « MODE VEILLE », appuyez sur la touche « PROGRAM » pour accéder à la sélection du mode d'entraînement. Appuyez plusieurs fois sur cette touche pour faire défiler les options P01 à P12.

INCLINE $\pm$ Réglez l'inclinaison vers le haut ou vers le bas par paliers d'un niveau. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour activer le réglage continu.

SPEED $\pm$ Réglez la vitesse à la hausse ou à la baisse par paliers de 0,1 km/h. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour activer le réglage continu.

Raccourcis clavier pour l'inclinaison

Il existe six touches rapides pour régler l'inclinaison : **0, 3, 6, 9, 12 et 15**. Utilisez ces touches rapides pendant votre entraînement pour un réglage simple et rapide.

Raccourcis clavier « Speed »

Il existe six touches de réglage rapide de la vitesse : **4, 8, 10, 12, 16 et 18**. Utilisez ces touches pendant votre entraînement pour régler la vitesse facilement et rapidement.

FONCTIONS DE LA CONSOLE

Durée : affiche la durée d'entraînement écoulée ou restante, selon le réglage sélectionné.

Fréquence cardiaque/Distance : affiche alternativement la distance et la fréquence cardiaque toutes les 5 secondes. La distance indique la distance parcourue ou restante, selon le réglage sélectionné.

- **Suivi sans fil de la fréquence cardiaque** : lorsqu'un appareil compatible est correctement appairé, la fréquence cardiaque s'affiche à l'écran.
- **Capteurs de fréquence cardiaque** : pendant l'entraînement, lorsque les deux mains tiennent les capteurs de fréquence cardiaque intégrés aux poignées, le système détecte automatiquement la fréquence cardiaque de l'utilisateur et l'affiche à l'écran.

Lorsqu'aucun signal de fréquence cardiaque n'est détecté, la fenêtre affiche « 0 ».

Vitesse/Calories : affiche en alternance les données de vitesse et de calories toutes les 5 secondes. La vitesse est indiquée en kilomètres par heure (km/h) ; tous les calculs de calories sont basés sur les miles et convertis en kilomètres.

Inclinaison/Altitude : alterne entre l'inclinaison et l'altitude toutes les 5 secondes.

Audio : Lorsque l'appareil est sous tension et qu'un périphérique audio est branché sur une entrée de 3,5 mm, la console peut diffuser le son via ses haut-parleurs. Le volume se règle sur le périphérique audio connecté.

Recharge USB : lorsqu'un appareil mobile est branché sur le port USB, la console assure sa recharge. La recharge s'arrête dès que l'appareil est débranché.

PRÉSENTATION DES MODES

⚠ IMPORTANT !

Lorsque l'appareil est mis sous tension, un long bip retentit pendant l'affichage du premier écran de démarrage, et toutes les fenêtres d'affichage effectuent un test complet des segments pendant 2 secondes avant de passer en « MODE VEILLE ». La fenêtre affiche le message « APPUYEZ SUR START OU SÉLECTIONNEZ UN PROGRAMME ».

Mode de démarrage rapide

Une fois que vous avez appuyé sur la touche « START », un compte à rebours de 3-2-1 démarre et l'exercice commence.

- L'âge, le poids et les autres paramètres utilisent les valeurs par défaut.
- Toutes les fonctions affichent les valeurs à partir de zéro. La fenêtre « PULSATIONS/DISTANCE » affiche en priorité les pulsations en temps réel, la fenêtre « INCLINAISON/ALTITUDE » affiche en priorité l'inclinaison, et la fenêtre « VITESSE/CALORIES » affiche en priorité la vitesse. Toutes les données changent toutes les 5 secondes.
- L'inclinaison démarre au niveau « 0 » et la vitesse au minimum.

Pendant l'entraînement, appuyez sur la touche « STOP » pour passer en « MODE PAUSE ». Le message « PAUSE » s'affiche à l'écran et l'inclinaison

revient à zéro. Si aucune touche n'est actionnée pendant 5 minutes, la console repasse automatiquement en « MODE VEILLE ».

- Appuyez sur la touche « START » pour reprendre l'entraînement. L'écran affiche un compte à rebours 3-2-1, accompagné d'un bref bip toutes les secondes. Le tapis de course se met en marche, l'inclinaison démarre à zéro et la vitesse revient à la valeur enregistrée avant la pause. Toutes les données d'entraînement continuent d'être comptabilisées à partir des valeurs précédentes.
- Appuyez sur la touche « STOP » pour mettre fin à la séance d'entraînement. L'affichage s'éteint et l'inclinaison revient à zéro. L'affichage « PULSE/DISTANCE » indique la distance finale, l'affichage « INCLINE/ALTITUDE » affiche en priorité la valeur d'inclinaison après son retour à zéro, et l'affichage « TIME » indique la durée finale de la séance. La fenêtre « SPEED/CALORIE » réduit progressivement la vitesse affichée jusqu'à zéro par paliers de 0,1. Une fois le zéro atteint, la console émet un bref bip et revient directement en « MODE VEILLE ».

PRÉSENTATION DU PROGRAMME (FIG. B)

PROGRAMMES PRÉINSTALLÉS

L'appareil est équipé de 12 programmes préinstallés, chacun d'entre eux comportant 10 segments de vitesse intégrés (FIG. B).

- En « MODE VEILLE », appuyez sur la touche « PROGRAM » pour accéder à la sélection du mode d'entraînement. Appuyez plusieurs fois sur cette touche pour faire défiler les options P01 à P12.
- Après avoir sélectionné l'un des programmes p01 à p12, appuyez sur la touche « START » : un compte à rebours 3-2-1 s'affiche et l'exercice commence.
- Le temps d'entraînement commence à décompter à partir de la durée prédéfinie du programme, tandis que toutes les autres données d'entraînement commencent à s'afficher à partir de zéro.
- Notez que les programmes utilisent un mode d'affichage « piste », dans lequel seuls les profils de vitesse et d'inclinaison s'affichent dans la partie inférieure de l'écran.
- Pendant l'entraînement, appuyez sur les touches +/- de vitesse ou d'inclinaison, ou sur les touches de raccourci de vitesse, permet de régler la vitesse du segment en cours.
- Pendant l'entraînement, appuyez sur la touche « STOP » pour passer en « MODE PAUSE ». Le message « pause » s'affiche à l'écran et l'inclinaison revient à zéro. Si aucune touche n'est actionnée pendant 5 minutes, la console repasse automatiquement en « MODE VEILLE ».

SUIVI DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Suivi de la fréquence cardiaque via Bluetooth

Cet appareil Flow Fitness est équipé d'un récepteur de fréquence cardiaque sans fil intégré. Pour mesurer votre fréquence cardiaque sans fil, utilisez un moniteur de fréquence cardiaque compatible Bluetooth. Lorsque vous utilisez un moniteur de fréquence cardiaque sans fil, veillez à ce que les électrodes soient légèrement humides et que le moniteur soit bien ajusté contre votre corps. Suivez toujours les instructions fournies dans le mode d'emploi du moniteur de fréquence cardiaque. Une utilisation incorrecte peut entraîner des mesures inexactes ou anormales.

REMARQUE !

- Un moniteur de fréquence cardiaque sans fil n'est pas fourni de série. Veuillez contacter votre revendeur pour acheter un appareil compatible.

⚠ IMPORTANT !

- Si vous portez un stimulateur cardiaque, consultez votre médecin avant d'utiliser un cardiofréquencemètre sans fil.
- Dans les environnements où plusieurs moniteurs de fréquence cardiaque sont utilisés, veillez à maintenir une distance suffisante entre les appareils afin d'éviter toute interférence.
- Pour une réception optimale du signal, veillez à ce que le capteur de fréquence cardiaque sans fil se trouve à moins d'un mètre de la console.
- Portez toujours le capteur de fréquence cardiaque sans fil directement sur le corps, sous vos vêtements.

S'ENTRAÎNER AVEC DES APPLICATIONS

Avec Flow Fitness, vous pouvez vous entraîner à l'aide de votre smartphone ou de votre tablette via une connexion Bluetooth.

CONNEXION DE VOTRE APPAREIL MOBILE

Suivez les étapes ci-dessous pour connecter votre smartphone ou votre tablette via Bluetooth :

- Ouvrez les paramètres de votre appareil mobile et activez le Bluetooth.
- Téléchargez l'une des applications d'entraînement prises en charge.
- Suivez les instructions fournies dans l'application sélectionnée pour terminer la connexion.

KINOMAP

Kinomap vous permet de vous entraîner à l'aide de vidéos géolocalisées provenant du monde entier. Votre position s'affiche dans la vidéo, sur la carte et dans le profil d'altitude. L'objectif est de suivre le rythme de la vidéo d'origine. Kinomap propose également un mode multijoueur, permettant à jusqu'à dix utilisateurs de s'entraîner simultanément sur le même parcours.

Vous pouvez télécharger l'application Kinomap depuis l'App Store d'Apple ou le Google Play Store.

Pour obtenir une aide supplémentaire, veuillez scanner le code suivant :



NETTOYAGE

Un nettoyage régulier prolonge considérablement la durée de vie de votre équipement. Veillez à ce que l'appareil reste exempt de poussière en le nettoyant régulièrement. L'entretien préventif permet non seulement de prolonger la durée de vie de l'équipement, mais aussi d'éviter d'éventuels accidents.

Recommandations générales en matière de nettoyage

- Nettoyez l'appareil après chaque séance d'entraînement.
- Nettoyez le panneau de commande à l'aide d'un chiffon sec.
- Utilisez un chiffon doux et propre imprégné d'un détergent doux pour éliminer les taches tenaces d'e et la saleté.

ATTENTION !

- **Rangez l'équipement dans un endroit propre et sec, à l'abri de la chaleur directe et de toute source d'eau.**
- **Les réparations doivent être effectuées par un technicien qualifié, sauf indication contraire du fournisseur ou du fabricant.**
- **Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.flowfitness.com/faq**

DÉPANNAGE

CODE	PROBLÈME	SOLUTION
E1	Surintensité	Vérifiez si l'équipement est en surcharge.
		Vérifiez si la courroie de transmission doit être lubrifiée, si elle présente une usure excessive et doit être remplacée, et si le mécanisme d'entraînement (rouleaux, etc.) fonctionne de manière anormale.
E2	Pas de signal de vitesse	Vérifiez que le câble du capteur de vitesse est correctement branché.
E3	Court-circuit d'un FET (transistor de puissance)	Débranchez l'appareil pendant 2 minutes, puis rebranchez-le.
E4	Circuit ouvert du moteur	Vérifiez que les connecteurs du câble du moteur et du variateur sont bien branchés et que le moteur est correctement raccordé.
E5	Sous-tension de l'alimentation principale	Vérifiez si la fiche d'alimentation et la prise sont bien fixées.
E6	Surtension sur le réseau électrique principal	Vérifiez si la fiche d'alimentation et la prise sont bien fixées.
E7	Anomalie de l'alimentation principale	Vérifiez si les connexions entre la fiche d'alimentation et la prise sont mal fixées
E8	Erreur MCU	Débranchez l'appareil pendant 2 minutes, puis rebranchez-le.
E9	Erreur du circuit d'attaque du FET (transistor de puissance)	Débranchez l'appareil pendant 2 minutes, puis rebranchez-le.
E16	Erreur de réglage de l'inclinaison	Vérifiez que le câble VR d'inclinaison est correctement branché, puis effectuez à nouveau le réglage.
		Touchez délicatement le moteur de l'inclinaison pour vérifier s'il est en surchauffe. S'il est trop chaud pour être touché, évitez d'utiliser la fonction d'inclinaison ou débranchez l'appareil pendant environ 5 minutes. Une fois que le moteur a retrouvé une température normale, rebranchez-le et réessayez.
E17	Erreur d'étalonnage	Vérifiez que le câble VR d'inclinaison est correctement branché, puis effectuez à nouveau l'étalonnage.

CODE	PROBLÈME	SOLUTION
E21	Défaillance de l'EEPROM	Vérifiez si le câble de la console est mal branché ou déconnecté. Débranchez l'appareil pendant 2 minutes, puis rebranchez-le.
E22	Erreur de communication avec le contrôleur	Vérifiez si le câble de communication entre le contrôleur inférieur et le contrôleur est mal branché ou déconnecté.
		Vérifiez si le contrôleur est endommagé.
E23	Erreur de communication avec l'unité de commande centrale	Vérifiez que la connexion entre la console et l'unité de commande centrale est bien établie.
		Vérifiez si la console est endommagée.
		Vérifiez si l'unité de commande centrale est endommagée.
SF	La clé de sécurité n'est pas enclenchée	Vérifiez que le bouton de l'interrupteur de sécurité fonctionne sans à-coups et sans résistance.
		Vérifiez si le connecteur du câble de l'interrupteur de sécurité est mal fixé ou débranché.
		Vérifiez si le circuit imprimé de l'interrupteur de sécurité est endommagé.
		Vérifiez si la console est endommagée.

TECHNIQUES DU PRODUIT

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE LA CONSOLE

Fonction	Gamme d'affichage DTM2500	Gamme d'affichage T2
Heure	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Vitesse	0 - 20	0 - 22
Distance	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Pente	0 - 15	0 - 15
Altitude	0 - 9999	0 - 9999
Calories	0 - 9999	0 - 9999
Pulse	40 - 220	40 - 220

GARANTIE

La garantie est assurée par le revendeur Flow Fitness de votre pays auprès duquel vous avez acheté le produit. Pour obtenir ses coordonnées, rendez-vous sur : <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

Les demandes de garantie ne sont pas acceptées si le défaut résulte de l'une des causes suivantes :

- Travaux d'entretien ou de réparation qui n'ont pas été effectués par un concessionnaire agréé.
- Une utilisation incorrecte, une négligence ou un entretien insuffisant du produit.
- Le non-respect des consignes d'entretien de l'équipement fournies par le fabricant.

PIÈCES DE RECHANGE

Pour demander des pièces de rechange pour votre équipement Flow Fitness, veuillez vous reporter aux coordonnées indiquées sur la couverture de ce manuel. Afin de garantir un traitement efficace de votre demande, veuillez fournir les informations suivantes lorsque vous contactez notre service d'assistance :

- Le nom du produit
- Le numéro de modèle et le numéro de série de l'équipement
- La référence et une description précise de la ou des pièces requises, telles qu'indiquées dans la liste des pièces et illustrées dans la section « Vue éclatée » du présent manuel

En nous fournissant des informations complètes et exactes, vous nous permettrez de traiter votre demande aussi rapidement et efficacement que possible.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Élimination responsable des emballages

Flow Fitness s'engage à réduire au maximum son impact environnemental. Nous vous prions de bien vouloir éliminer tous les matériaux d'emballage dans les centres de recyclage prévus à cet effet, conformément à la réglementation nationale en vigueur en matière de gestion des déchets et de recyclage.

Élimination des produits

Votre équipement Flow Fitness est conçu pour offrir des performances et une fiabilité à long terme. Lorsque le produit arrive en fin de vie, il doit être éliminé conformément à la directive européenne DEEE. Cela implique de le remettre à un point de collecte agréé afin de garantir un recyclage sûr et respectueux de l'environnement.

DÉCLARATION DU FABRICANT

Flow Fitness déclare par la présente que ce produit est conforme aux normes et directives suivantes :

- Directive 2014/53/UE relative aux équipements hertziens
- EN ISO 20957-1, classe H

Ce produit bénéficie de la certification CE, gage de sa conformité aux normes et directives susmentionnées.

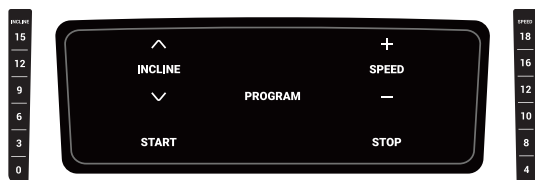
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Les Pays-Bas

INDICE

Panoramica della console	20
Panoramica del programma	21
Monitoraggio della frequenza cardiaca	21
Allenarsi con le app	21
Pulizia	22
Risoluzione dei problemi di	22
Specifiche del prodotto	22
Garanzia	22
Ricambi	23
Ulteriori informazioni	23
Dichiarazione del produttore	23

PANORAMICA DELLA CONSOLE (FIG. A)



PULSANTI DELLA CONSOLE

START Premere il tasto "START" per accedere alla modalità "QUICK START". Sul display compare un conto alla rovescia 3-2-1 e l'esercizio ha inizio.

STOP Durante l'allenamento, premere il tasto "STOP" per accedere alla "MODALITÀ PAUSA". Sul display comparirà la scritta "PAUSA" e l'inclinazione tornerà a zero. Tutte le finestre dei valori mostreranno gli ultimi valori visualizzati.

PROGRAM In "MODALITÀ DI ATTESA", premere il tasto "PROGRAM" per accedere alla selezione della modalità di allenamento. Premendo ripetutamente questo tasto si passerà in sequenza da P01 a P12.

INCLINE $\pm$ Regolare il livello di inclinazione verso l'alto o verso il basso con incrementi di 1 livello. Tenere premuto per 2 secondi per attivare la regolazione continua.

SPEED $\pm$ Regolare la velocità aumentando o diminuendo di 0,1 km/h. Tenere premuto per 2 secondi per attivare la regolazione continua.

Tasti di scelta rapida per l'inclinazione

Sono disponibili sei tasti di scelta rapida per l'inclinazione: 0, 3, 6, 9, 12 e 15. Utilizza i tasti di scelta rapida durante l'allenamento per una regolazione facile e veloce.

Tasti di scelta rapida per la velocità

Sono disponibili sei tasti di selezione rapida della velocità: 4, 8, 10, 12, 16 e 18. Utilizza i tasti di selezione rapida durante l'allenamento per regolare la velocità in modo facile e veloce.

FUNZIONI DELLA CONSOLE

Tempo: visualizza il tempo di allenamento trascorso o rimanente, a seconda dell'impostazione selezionata.

Frequenza cardiaca/Distanza: alterna la visualizzazione della distanza e della frequenza cardiaca ogni 5 secondi. La distanza indica la distanza percorsa o quella rimanente, a seconda dell'impostazione selezionata.

- **Monitoraggio wireless della frequenza cardiaca:** quando un dispositivo compatibile viene accoppiato correttamente, il valore della frequenza cardiaca viene visualizzato nella finestra.
- **Sensori di frequenza cardiaca:** durante l'allenamento, quando entrambe le mani impugnano i sensori di frequenza cardiaca integrati nelle manopole, il sistema rileva automaticamente e visualizza la frequenza cardiaca dell'utente.

Quando non viene rilevato alcun segnale di frequenza cardiaca, nella finestra compare "0".

Velocità/Calorie: alterna i dati relativi alla velocità e alle calorie ogni 5 secondi. La velocità indica la velocità attuale in chilometri all'ora (km/h); tutti i calcoli relativi alle calorie si basano sulle miglia e vengono convertiti in chilometri.

Pendenza/Altitudine: alterna la pendenza e l'altitudine ogni 5 secondi.

Audio: quando l'apparecchio è acceso e un dispositivo audio è collegato tramite l'ingresso da 3,5 mm, la console può riprodurre l'audio tramite i propri altoparlanti. Il volume viene regolato sul dispositivo audio collegato.

Ricarica USB: quando un dispositivo mobile è collegato alla porta USB, la console provvede alla ricarica. La ricarica si interrompe quando il dispositivo viene scollegato.

PANORAMICA DELLE MODALITÀ

⚠ IMPORTANTE!

All'accensione del dispositivo, durante la prima schermata di avvio viene emesso un segnale acustico prolungato e tutte le finestre del display eseguono un test completo dei segmenti per 2 secondi prima di passare alla "MODALITÀ DI ATTESA". La finestra fa scorrere il messaggio "PREMERE START O SELEZIONARE IL PROGRAMMA".

Modalità avvio rapido

Dopo aver premuto il tasto "START", parte un conto alla rovescia 3-2-1 e l'esercizio ha inizio.

- Età, peso e altri parametri utilizzano i valori predefiniti.
- Tutte le funzioni partiranno da zero. La finestra "PULSE/DISTANCE" dà priorità alla visualizzazione della frequenza cardiaca in tempo reale, la finestra "INCLINE/ALTITUDE" dà priorità alla pendenza e la finestra "SPEED/CALORIES" dà priorità alla visualizzazione della velocità. Tutti i dati cambieranno ogni 5 secondi.
- La pendenza parte dal livello "0", mentre la velocità parte dalla velocità minima.

Durante l'allenamento, premere il tasto "STOP" per accedere alla "MODALITÀ PAUSA". Sul display compare la scritta "PAUSA" e l'inclinazione torna a zero. Se non viene premuto alcun tasto per 5 minuti, la console torna automaticamente alla "MODALITÀ DI ATTESA".

- Premere il tasto "START" per riprendere l'allenamento. Sul display

compare un conto alla rovescia 3-2-1, accompagnato da un breve segnale acustico ogni secondo. Il tapis roulant si avvia, l'inclinazione parte da zero e la velocità torna al valore precedente alla pausa. Tutti i dati di allenamento continuano a essere registrati a partire dai valori precedenti.

- Premere il tasto "STOP" per terminare l'allenamento. La finestra si spegne e l'inclinazione torna a zero. La finestra "PULSE/DISTANCE" visualizza la distanza finale, la finestra "INCLINE/ALTITUDE" mostra in primo piano il valore dell'inclinazione dopo il ritorno a zero, mentre la finestra "TIME" visualizza il tempo finale dell'allenamento. La finestra "VELOCITÀ/CALORIE" riduce gradualmente la velocità visualizzata fino a zero con incrementi di 0,1. Una volta raggiunto lo zero, la console emette un breve segnale acustico e torna direttamente alla "MODALITÀ DI ATTESA".

PANORAMICA DEL PROGRAMMA (FIG. B)

PROGRAMMI PREINSTALLATI

L'attrezzatura è dotata di 12 programmi preinstallati; ciascun programma contiene 10 segmenti di velocità integrati (FIG. B).

- In "MODALITÀ DI ATTESA", premere il tasto "PROGRAM" per accedere alla selezione della modalità di allenamento. Premendo ripetutamente questo tasto si scorreranno le opzioni da P01 a P12.
- Dopo aver selezionato uno dei programmi da p01 a p12, premendo il tasto "START" verrà visualizzato un conto alla rovescia 3-2-1 e l'esercizio avrà inizio.
- Il tempo di allenamento inizia il conto alla rovescia a partire dalla durata preimpostata del programma, mentre tutti gli altri dati relativi all'allenamento iniziano il conteggio progressivo da zero.
- Si noti che i programmi utilizzano una modalità di visualizzazione "track", in cui nell'area inferiore del display vengono visualizzati solo i profili di velocità e pendenza.
- Durante l'allenamento, premendo i tasti +/- per la velocità o l'inclinazione oppure i tasti di scelta rapida per la velocità, è possibile regolare la velocità del segmento corrente.
- Durante l'allenamento, premere il tasto "STOP" per accedere alla "MODALITÀ PAUSA". Sul display compare la scritta "pause" e l'inclinazione torna a zero. Se non viene premuto alcun tasto per 5 minuti, la console torna automaticamente alla "MODALITÀ DI ATTESA".

MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA

Monitoraggio della frequenza cardiaca tramite Bluetooth

Questo attrezzo Flow Fitness è dotato di un ricevitore wireless integrato per la misurazione della frequenza cardiaca. Per misurare la frequenza cardiaca in modalità wireless, utilizzare un cardiofrequenzimetro compatibile con il Bluetooth. Quando si utilizza un cardiofrequenzimetro wireless, assicurarsi che gli elettrodi siano leggermente inumiditi e che il cardiofrequenzimetro aderisca perfettamente al corpo. Seguire sempre le istruzioni riportate nel manuale d'uso del cardiofrequenzimetro. Un uso non corretto potrebbe causare letture imprecise o anomale.

ATTENZIONE!

- Un cardiofrequenzimetro wireless non è incluso nella dotazione

standard. Si prega di contattare il proprio rivenditore per acquistare un dispositivo compatibile.

⚠ IMPORTANTE!

- Se si è portatori di un pacemaker, consultare il proprio medico prima di utilizzare un cardiofrequenzimetro wireless.
- Negli ambienti in cui vengono utilizzati più cardiofrequenzimetri, mantenere una distanza sufficiente tra i dispositivi per evitare interferenze.
- Per garantire una ricezione ottimale del segnale, mantenere il cardiofrequenzimetro wireless entro un raggio di un metro dalla console.
- Indossare sempre il cardiofrequenzimetro wireless direttamente sul corpo, sotto i vestiti.

ALLENARSI CON LE APP

Con Flow Fitness puoi allenarti utilizzando il tuo smartphone o tablet tramite una connessione Bluetooth.

COLLEGAMENTO DEL DISPOSITIVO MOBILE

Segui i passaggi riportati di seguito per collegare il tuo smartphone o tablet tramite Bluetooth:

- Apri le impostazioni sul tuo dispositivo mobile e attiva il Bluetooth.
- Scarica una delle app di allenamento supportate.
- Segui le istruzioni riportate nell'app selezionata per completare la connessione.

KINOMAP

Kinomap ti permette di allenarti utilizzando video geolocalizzati provenienti da tutto il mondo. La tua posizione viene visualizzata all'interno del video, sulla mappa e nel profilo altimetrico. L'obiettivo è quello di mantenere lo stesso ritmo del video originale. Kinomap offre anche una modalità multiplayer, che consente a un massimo di dieci utenti di allenarsi contemporaneamente sullo stesso percorso.

È possibile scaricare l'app Kinomap dall'App Store di Apple o dal Google Play Store.

Per ulteriore assistenza, si prega di scansionare il codice:



PULIZIA

Una pulizia regolare prolunga notevolmente la durata delle vostre apparecchiature. Tenete l'apparecchio libero dalla polvere pulendolo

frequentemente. La manutenzione preventiva non solo prolunga la durata delle apparecchiature, ma aiuta anche a evitare potenziali infortuni.

Consigli generali per la pulizia

- Pulire l'attrezzo dopo ogni sessione di allenamento.
- Utilizzare un panno asciutto per pulire il pannello di controllo.
- Per rimuovere le macchie ostinate e lo sporco, utilizzare un panno morbido e pulito con un detergente delicato.

ATTENZIONE!

- **Conservare l'attrezzatura in un ambiente pulito e asciutto, lontano da fonti dirette di calore e acqua.**
- **Le riparazioni devono essere eseguite da un tecnico qualificato, salvo diversa indicazione da parte del fornitore o del produttore.**
- **Per informazioni più dettagliate, visita il sito: www.flowfitness.com/faq**

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

CODICE	PROBLEMA	SOLUZIONE
E1	Sovracorrente	Verificare se l'apparecchiatura è sovraccarica.
		Verificare se la cinghia di trasmissione necessita di lubrificazione, se presenta un'usura eccessiva e deve essere sostituita e se il meccanismo di trasmissione (rulli, ecc.) funziona in modo anomalo.
E2	Nessun segnale di velocità	Verificare che il cavo del sensore di velocità sia collegato correttamente.
E3	Cortocircuito del FET (transistor di potenza)	Scollegare l'alimentazione per 2 minuti, quindi ricollegarla.
E4	Circuito aperto del motore	Verificare che i connettori del cavo del motore e del controller siano collegati saldamente e che il motore sia collegato correttamente.
E5	Sottotensione dell'alimentazione principale	Verificare che i collegamenti tra la spina di alimentazione e la presa non siano allentati.
E6	Sovratensione dell'alimentazione principale	Verificare che i collegamenti tra la spina di alimentazione e la presa non siano allentati.
E7	Anomalia dell'alimentazione principale	Verificare che i collegamenti tra la spina di alimentazione e la presa non siano allentati.
E8	Errore MCU	Scollegare l'alimentazione per 2 minuti, quindi ricollegarla.
E9	Errore del driver FET (transistor di potenza)	Scollegare l'alimentazione per 2 minuti, quindi ricollegarla.
E16	Errore di regolazione dell'inclinazione	Verificare che il cavo VR di inclinazione sia collegato correttamente ed eseguire nuovamente la regolazione.
		Toccare con cautela il motore dell'inclinazione per verificare se si è surriscaldato. Se è troppo caldo per essere toccato, evitare di utilizzare la funzione di inclinazione oppure scollegare l'alimentazione per circa 5 minuti. Una volta che il motore è tornato alla temperatura normale, ricollegare l'alimentazione e riprovare.
E17	Errore di calibrazione	Verificare che il cavo VR di inclinazione sia collegato correttamente ed eseguire nuovamente la calibrazione.
E21	Guasto dell'EEPROM	Verificare se il cavo della console è allentato o scollegato.
		Scollegare l'alimentazione per 2 minuti, quindi ricollegarla.

CODICE	PROBLEMA	SOLUZIONE
E22	Errore di comunicazione con il controller	Verificare se il cavo di comunicazione tra il controller inferiore e il controller sia allentato o scollegato.
		Verificare se il controller è danneggiato.
E23	Errore di comunicazione con l'unità di controllo centrale	Verificare che il collegamento tra la console e l'unità di controllo centrale sia ben saldo.
		Verificare se la console è danneggiata.
SF	Chiave di sicurezza non inserita	Verificare che il pulsante dell'interruttore di sicurezza funzioni in modo fluido e senza intoppi.
		Verificare se il connettore del cavo dell'interruttore di sicurezza è allentato o scollegato.
		Verificare se la scheda elettronica dell'interruttore di sicurezza è danneggiata.
		Verificare se la console è danneggiata.

SPECIFICHE DEL PRODOTTO

SPECIFICHE DELLA CONSOLE

Funzione	Gamma di visualizzazione DTM2500	Intervallo di visualizzazione T2
Ora	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Velocità	0 - 20	0 - 22
Distanza	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Pendenza	0 - 15	0 - 15
Altitudine	0 - 9999	0 - 9999
Calorie	0 - 9999	0 - 9999
Pulse	40 - 220	40 - 220

GARANZIA

La garanzia è fornita dal rivenditore Flow Fitness del proprio Paese presso il quale è stato acquistato il prodotto. Per i recapiti, visitare il sito: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

Non si accettano richieste di intervento in garanzia qualora il difetto sia causato da una delle seguenti cause:

- Interventi di manutenzione o riparazione non effettuati da un concessionario autorizzato.
- Uso improprio, negligenza o manutenzione inadeguata del prodotto.
- Mancata manutenzione dell'attrezzatura secondo le istruzioni del produttore.

RICAMBI

Per richiedere parti di ricambio per le vostre attrezzature Flow Fitness, vi preghiamo di fare riferimento alle informazioni di contatto riportate sulla copertina del presente manuale. Per garantire una gestione efficiente

della vostra richiesta, vi preghiamo di fornire i seguenti dettagli quando contattate il nostro servizio di assistenza:

- Il nome del prodotto
- Il numero di modello e il numero di serie dell'apparecchiatura
- Il codice articolo e una descrizione chiara del componente o dei componenti richiesti, come indicato nella lista dei componenti e illustrato nella sezione con la vista esplosa del presente manuale

Fornirci informazioni complete e accurate ci consentirà di evadere la tua richiesta nel modo più rapido ed efficiente possibile.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Smaltimento responsabile degli imballaggi

Flow Fitness si impegna a ridurre al minimo il proprio impatto ambientale. Chiediamo cortesemente che tutti i materiali di imballaggio vengano smaltiti presso gli impianti di riciclaggio designati, in conformità con le normative nazionali vigenti in materia di gestione dei rifiuti e riciclaggio.

Smaltimento del prodotto

Le attrezzature Flow Fitness sono progettate per garantire prestazioni e affidabilità a lungo termine. Quando il prodotto raggiunge la fine del proprio ciclo di vita, deve essere smaltito in conformità con la direttiva europea RAEE. Ciò significa consegnare il prodotto presso un punto di raccolta autorizzato per garantire un riciclaggio sicuro e rispettoso dell'ambiente.

DICHIARAZIONE DEL PRODUTTORE

Flow Fitness dichiara con la presente che il presente prodotto è conforme alle seguenti norme e direttive:

- Direttiva 2014/53/UE sulle apparecchiature radio
- EN ISO 20957-1, classe H

In virtù della conformità alle norme e alle direttive sopra indicate, questo prodotto è certificato CE.

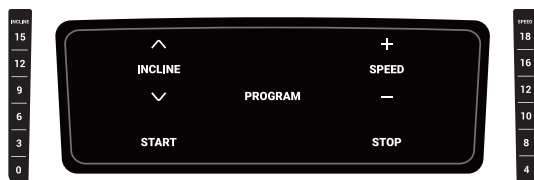
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Paesi Bassi

ÍNDICE

Descripción general de la consola	24
Descripción general del programa	25
Monitorización de la frecuencia cardíaca	25
Entrenamiento con aplicaciones	25
Limpieza	25
Solución de problemas de	26
Especificaciones del producto	26
Garantía	26
Piezas de recambio	27
Información adicional:	27
Declaración del fabricante	27

DESCRIPCIÓN DE LA CONSOLA (FIG. A)



BOTONES DE LA CONSOLA

START Pulsa la tecla «START» para acceder al modo «QUICK START». En la pantalla aparece una cuenta atrás de 3-2-1 y comienza el ejercicio.

STOP Durante el ejercicio, pulsa la tecla «STOP» para acceder al «MODO PAUSA». En la pantalla aparecerá «PAUSA» y la inclinación volverá a cero. Todas las ventanas de valores mostrarán los últimos valores visualizados.

PROGRAM En el «MODO DE ESPERA», pulsa la tecla «PROGRAM» para acceder a la selección del modo de entrenamiento. Al pulsar este botón varias veces, se irá pasando por los modos P01 -P12.

INCLINE $\uparrow \downarrow$ Ajusta el nivel de inclinación hacia arriba o hacia abajo en incrementos de 1 nivel. Mantén pulsado durante 2 segundos para activar el ajuste continuo.

SPEED $\uparrow \downarrow$ Ajusta la velocidad hacia arriba o hacia abajo en incrementos de 0,1 km/h. Mantén pulsado el botón durante 2 segundos para activar el ajuste continuo.

Teclas rápidas de inclinación

Hay seis teclas rápidas para ajustar la inclinación: 0, 3, 6, 9, 12 y 15. Utiliza las teclas rápidas durante tu entrenamiento para realizar ajustes de forma fácil y rápida.

Teclas rápidas de Speed

Hay seis teclas rápidas de velocidad: 4, 8, 10, 12, 16 y 18. Utiliza las teclas rápidas durante tu entrenamiento para un ajuste fácil y rápido.

FUNCIONES DE LA CONSOLA

Tiempo: muestra el tiempo de entrenamiento transcurrido o restante, según la configuración seleccionada.

Pulso/Distancia: alterna la distancia y la frecuencia cardíaca cada 5 segundos. La distancia indica la distancia recorrida o la distancia restante, según la configuración seleccionada.

- **Monitorización inalámbrica de la frecuencia cardíaca:** cuando se empareja correctamente un dispositivo compatible, el valor de la frecuencia cardíaca se muestra en la pantalla.
- **Sensores de frecuencia cardíaca:** durante el ejercicio, cuando el usuario sujeta con ambas manos los sensores de frecuencia cardíaca de los mangos, el sistema detecta automáticamente la frecuencia cardíaca del usuario y la muestra en pantalla.

Cuando no se detecta ninguna señal de frecuencia cardíaca, en la pantalla aparece «0».

Velocidad/Calorías: Alterna los datos de velocidad y calorías cada 5 segundos. La velocidad muestra la velocidad actual en kilómetros por hora (km/h); todos los cálculos de calorías se basan en millas y se convierten a kilómetros.

Inclinación/Altitud: Alterna la inclinación y la altitud cada 5 segundos.

Audio: Cuando el equipo está encendido y hay un dispositivo de audio conectado a la entrada de 3,5 mm, la consola puede reproducir audio a través de sus altavoces. El volumen se controla desde el dispositivo de audio conectado.

Carga por USB: Cuando se conecta un dispositivo móvil al puerto USB, la consola lo carga. La carga se detiene cuando se desconecta el dispositivo.

RESUMEN DE LOS MODOS

⚠ ¡IMPORTANTE!

Al encender el dispositivo, se oye un pitido largo durante la primera pantalla de inicio, y todas las ventanas de visualización realizan una prueba completa de segmentos durante 2 segundos antes de pasar al «MODO DE ESPERA». La ventana muestra el mensaje «PULSE START O SELECT PROGRAM».

Modo de inicio rápido

Tras pulsar la tecla «START», comienza una cuenta atrás de 3-2-1 y arranca el ejercicio.

- La edad, el peso y otros parámetros utilizan los valores predeterminados.
- Todas las funciones se contarán a partir de cero. La ventana «PULSACIONES/DISTANCIA» da prioridad a la visualización de las pulsaciones en tiempo real; la ventana «INCLINACIÓN/ALTITUD» da prioridad a la inclinación, y la ventana «VELOCIDAD/CALORÍAS» da prioridad a la visualización de la velocidad. Todos los datos cambiarán cada 5 segundos.
- La inclinación parte del nivel «0» y la velocidad, de la velocidad mínima.

Durante el ejercicio, pulsa la tecla «STOP» para acceder al «MODO

PAUSA». En la pantalla aparecerá «PAUSA» y la inclinación volverá a cero. Si no se pulsa ninguna tecla durante 5 minutos, la consola volverá automáticamente al «MODO INACTIVO».

- Pulsa la tecla «START» para reanudar el ejercicio. En la pantalla aparece una cuenta atrás de 3-2-1, acompañada de un breve pitido cada segundo. La cinta de correr comienza a funcionar, la inclinación parte de cero y la velocidad vuelve al valor que tenía antes de la pausa. Todos los datos del entrenamiento continúan contándose a partir de los valores anteriores.
- Pulsa la tecla «STOP» para finalizar el entrenamiento. La pantalla se apaga y la inclinación vuelve a cero. La ventana «PULSO/DISTANCIA» muestra la distancia final, la ventana «INCLINACIÓN/ALTITUD» muestra en primer lugar el valor de inclinación tras volver a cero, y la ventana «TIEMPO» muestra la duración final del entrenamiento. La ventana «SPEED/CALORIE» reduce gradualmente la velocidad mostrada hasta cero en incrementos de 0,1. Al llegar a cero, la consola emite un pitido corto y vuelve directamente al «MODO DE ESPERA».

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA (FIG. B)

PROGRAMAS PREINSTALADOS

El equipo cuenta con 12 programas preinstalados; cada uno de ellos contiene 10 segmentos de velocidad integrados (FIG. B).

- En el «MODO DE ESPERA», pulsa la tecla «PROGRAM» para acceder a la selección del modo de entrenamiento. Al pulsar este botón varias veces, se irá pasando por los modos P01-P12.
- Tras seleccionar uno de los programas p01-p12, al pulsar la tecla «START» aparecerá una cuenta atrás de 3-2-1 y comenzará el ejercicio.
- El tiempo de entrenamiento comienza a contar hacia atrás a partir de la duración preestablecida del programa, mientras que el resto de datos del entrenamiento comienzan a contar hacia arriba desde cero.
- Ten en cuenta que los programas utilizan un modo de visualización de pista, en el que solo se muestran los perfiles de velocidad e inclinación en la zona inferior de la pantalla.
- Durante el entrenamiento, al pulsar las teclas +/- de velocidad o inclinación, o las teclas de acceso rápido de velocidad, se ajusta la velocidad del segmento actual.
- Durante el ejercicio, pulsa la tecla «STOP» para acceder al «MODO PAUSA». En la pantalla aparecerá «pause» y la inclinación volverá a cero. Si no se pulsa ninguna tecla durante 5 minutos, la consola volverá automáticamente al «MODO INACTIVO».

MONITORIZACIÓN FRECUENCIA CARDÍACA

Monitorización de la frecuencia cardíaca por Bluetooth

Este aparato Flow Fitness está equipado con un receptor de frecuencia cardíaca inalámbrico integrado. Para medir tu frecuencia cardíaca de forma inalámbrica, utiliza un pulsómetro compatible con Bluetooth. Cuando utilices un pulsómetro inalámbrico, asegúrate de que los electrodos estén ligeramente húmedos y de que el pulsómetro se ajuste bien al cuerpo. Sigue siempre las instrucciones que figuran en el manual de usuario del pulsómetro. Un uso incorrecto puede dar lugar a lecturas inexactas o anómalas.

¡ATENCIÓN!

- El monitor de frecuencia cardíaca inalámbrico no se incluye de serie. Ponte en contacto con tu distribuidor para adquirir un dispositivo compatible.

⚠ ¡IMPORTANTE!

- Si tienes un marcapasos, consulta a tu médico antes de utilizar un monitor de frecuencia cardíaca inalámbrico.
- En entornos en los que se utilicen varios monitores de frecuencia cardíaca, mantenga una distancia suficiente entre los dispositivos para evitar interferencias.
- Para una recepción óptima de la señal, mantén el monitor de frecuencia cardíaca inalámbrico a una distancia máxima de un metro de la consola.
- Lleva siempre el monitor de frecuencia cardíaca inalámbrico directamente sobre el cuerpo, debajo de la ropa.

ENTRENAR CON APLICACIONES

Con Flow Fitness puedes entrenar utilizando tu smartphone o tableta a través de una conexión Bluetooth.

CÓMO CONECTAR TU DISPOSITIVO MÓVIL

Sigue los pasos que se indican a continuación para conectar tu smartphone o tableta mediante Bluetooth:

- Abre los ajustes de tu dispositivo móvil y activa el Bluetooth.
- Descarga una de las aplicaciones de entrenamiento compatibles.
- Sigue las instrucciones que aparecen en la aplicación seleccionada para completar la conexión.

KINOMAP

Kinomap te permite entrenar utilizando vídeos geolocalizados de todo el mundo. Tu posición se muestra dentro del vídeo, en el mapa y en el perfil de altitud. El objetivo es seguir el ritmo del vídeo original. Kinomap también ofrece un modo multijugador, que permite que hasta diez usuarios entrenen simultáneamente en la misma ruta.

Puedes descargar la aplicación Kinomap desde la App Store de Apple o desde Google Play Store.

Si necesitas ayuda adicional, escanea el siguiente código:



LIMPIEZA

Una limpieza regular alarga considerablemente la vida útil de tu

equipo. Mantén el aparato libre de polvo limpiándolo con frecuencia. El mantenimiento preventivo no solo prolonga la vida útil del equipo, sino que también ayuda a evitar posibles lesiones.

Recomendaciones generales de limpieza

- Limpia el aparato después de cada sesión de entrenamiento.
- Utiliza un paño seco para limpiar el panel de control.
- Utiliza un paño suave y limpio con un detergente suave para eliminar las manchas y la suciedad persistentes de .

¡PRECAUCIÓN!

- **Guarda el equipo en un lugar limpio y seco, alejado de fuentes directas de calor y de agua.**
- **Las reparaciones deben ser realizadas por un técnico cualificado, salvo que el proveedor o el fabricante indiquen lo contrario.**
- **Para obtener información más detallada, visita: www.flowfitness.com/faq**

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
E1	Sobrecorriente	Comprueba si el equipo está sobrecargado.
		Comprueba si la cinta de rodadura necesita lubricación, si presenta un desgaste excesivo y hay que sustituirla, y si el mecanismo de transmisión (rodillos, etc.) funciona de forma anómala.
E2	No hay señal de velocidad	Comprueba que el cable del sensor de velocidad esté bien conectado.
E3	Cortocircuito en un FET (transistor de potencia)	Desconecta la alimentación durante 2 minutos y vuelve a conectarla.
E4	Circuito abierto del motor	Comprueba que los conectores del cable del motor y del controlador estén bien enchufados y que el motor esté correctamente conectado.
E5	Subtensión de la red eléctrica principal	Comprueba si las conexiones del enchufe y la toma de corriente están sueltas.
E6	Sobretensión en la red eléctrica principal	Comprueba si las conexiones del enchufe y la toma de corriente están sueltas.
E7	Anomalía en la alimentación eléctrica principal	Comprueba si las conexiones del enchufe y la toma de corriente están sueltas.
E8	Error de MCU	Desconecta la alimentación durante 2 minutos y vuelve a conectarla.
E9	Error en el controlador del FET (transistor de potencia)	Desconecta la alimentación durante 2 minutos y vuelve a conectarla.
E16	Error de ajuste de la inclinación	Comprueba que el cable VR de inclinación esté bien conectado y vuelve a realizar el ajuste.
		Toca con cuidado el motor de la inclinación para comprobar si se está sobrecalentando. Si está demasiado caliente para tocarlo, evita utilizar la función de inclinación o desconecta la alimentación durante unos 5 minutos. Cuando el motor haya vuelto a su temperatura normal, vuelve a conectarlo e inténtalo de nuevo.
E17	Error de calibración	Comprueba que el cable VR de inclinación esté bien conectado y vuelve a realizar la calibración.

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
E21	Fallo de la EEPROM	Comprueba si el cable de la consola está suelto o desconectado. Desconecta la alimentación durante 2 minutos y vuelve a conectarla.
E22	Error de comunicación con el controlador	Comprueba si el cable de comunicación entre el controlador inferior y el controlador está suelto o desconectado. Comprueba si el controlador está dañado.
E23	Error de comunicación con la unidad de control central	Comprueba que la conexión entre la consola y la unidad de control central sea segura.
		Comprueba si la consola está dañada. Comprueba si la unidad de control central está dañada.
SF	La llave de seguridad no está activada	Comprueba que el botón del interruptor de seguridad funcione con suavidad y sin resistencia.
		Comprueba si el conector del cable del interruptor de seguridad está suelto o desconectado.
		Comprueba si la placa de circuito impreso del interruptor de seguridad está dañada.
		Comprueba si la consola está dañada.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

ESPECIFICACIONES DE LA CONSOLA

Función	Gama de pantallas DTM2500	Gama de visualización T2
Hora	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Velocidad	0 - 20	0 - 22
Distancia	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Inclinación	0 - 15	0 - 15
Altitud	0 - 9999	0 - 9999
Calorías	0 - 9999	0 - 9999
Pulso	40 - 220	40 - 220

GARANTÍA

La garantía la ofrece el distribuidor de Flow Fitness de tu país al que le compraste el producto. Para obtener los datos de contacto, visita: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

No se aceptarán reclamaciones de garantía si el defecto se debe a alguna de las siguientes causas:

- Trabajos de mantenimiento o reparación que no hayan sido realizados por un concesionario autorizado.
- Uso incorrecto, negligencia o mantenimiento inadecuado del producto.
- No realizar el mantenimiento del equipo de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

PIEZAS DE RECAMBIO

Para solicitar piezas de recambio para su equipo Flow Fitness, consulte los datos de contacto que figuran en la portada de este manual. Para garantizar una gestión eficaz de su solicitud, le rogamos que facilite los siguientes datos cuando se ponga en contacto con nuestro departamento de asistencia técnica:

- El nombre del producto
- El número de modelo y el número de serie del equipo
- El número de referencia y una descripción clara de la pieza o piezas necesarias, tal y como se indican en la lista de piezas y se muestran en la sección de vista desmontada de este manual

Si nos facilitas información completa y precisa, podremos tramitar tu solicitud de la forma más rápida y eficaz posible.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Eliminación responsable de los envases

Flow Fitness se compromete a reducir al mínimo su impacto medioambiental. Rogamos que todos los materiales de embalaje se depositen en los puntos de reciclaje designados, de conformidad con la normativa nacional vigente en materia de gestión de residuos y reciclaje.

Eliminación de productos

El equipamiento de Flow Fitness está diseñado para ofrecer un rendimiento y una fiabilidad a largo plazo. Cuando el producto llegue al final de su vida útil, deberá eliminarse de conformidad con la Directiva europea sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Esto implica entregar el producto en un punto de recogida autorizado para garantizar un reciclaje seguro y respetuoso con el medio ambiente.

DECLARACIÓN DEL FABRICANTE

Flow Fitness declara por la presente que este producto cumple con las siguientes normas y directivas:

- Directiva 2014/53/UE sobre equipos de radio
- EN ISO 20957-1, clase H

Como resultado del cumplimiento de las normas y directivas mencionadas anteriormente, este producto cuenta con la certificación CE.

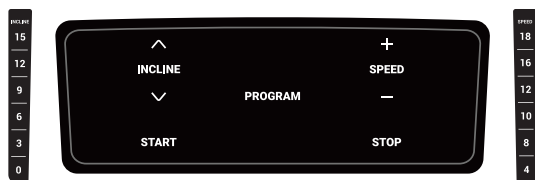
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Países Bajos

OBSAH

Přehled konzole	28
Přehled programu	29
Sledování srdeční frekvence	29
Trénink s aplikacemi	29
Čištění	29
Řešení problémů s	30
Technické údaje produktu	30
Záruka	30
Náhradní díly	30
Další informace	31
Prohlášení výrobce	31

PŘEHLED KONZOLE (OBR. A)



TLAČÍTKA NA KONZOLI

START Stisknutím tlačítka „START“ přepnete do režimu „QUICK START“. Na displeji se zobrazí odpočítávání 3-2-1 a cvičení začne.

STOP Během cvičení stiskněte tlačítko „STOP“, čímž přepnete do „REŽIMU PAUZY“. Na displeji se zobrazí nápis „PAUSE“ a sklon se vrátí na nulu. Ve všech oknech s hodnotami se zobrazí naposledy zobrazené hodnoty.

PROGRAM V „REŽIMU IDLE“ stiskněte tlačítko „PROGRAM“, abyste se dostali do výběru tréninkového režimu. Opakovaným stisknutím tohoto tlačítka budete procházet režimy P01–P12.

INCLINE $\pm$ Úroveň sklonu můžete zvyšovat nebo snižovat po jednotlivých stupních. Podržením tlačítka po dobu 2 sekund aktivujete plynulé nastavení.

SPEED $\pm$ Rychlost lze zvyšovat nebo snižovat v krocích po 0,1 km/h. Podržením tlačítka po dobu 2 sekund aktivujete plynulé nastavení.

Rychlé klávesy pro sklon

K dispozici je šest kláves pro rychlé nastavení sklonu: 0, 3, 6, 9, 12 a 15. Tyto klávesy můžete během tréninku používat k snadnému a rychlému nastavení.

Rychlé klávesové zkratky pro rychlost

K dispozici je šest tlačítek pro rychlé nastavení rychlosti: 4, 8, 10, 12, 16 a 18. Tato tlačítka můžete během tréninku používat k snadnému a rychlému nastavení.

FUNKCE KONZOLE

Čas: Zobrazuje uplynulý nebo zbývající čas tréninku, v závislosti na

zvoleném nastavení.

Tep/Vzdálenost: Každých 5 sekund se střídá zobrazení vzdálenosti a tepové frekvence. Uvedená vzdálenost představuje ujetou nebo zbývající vzdálenost, v závislosti na zvoleném nastavení.

- **Bezdrátové měření srdeční frekvence:** po úspěšném spárování kompatibilního zařízení se hodnota srdeční frekvence zobrazí v okně.
- **Snímače srdečního tepu:** během cvičení, když uživatel drží oběma rukama snímače srdečního tepu na rukojetích, systém automaticky rozpozná a zobrazí jeho srdeční tep.

Pokud není detekován žádný signál srdeční frekvence, v okně se zobrazí „0“.

Rychlost/kalorie: Každých 5 sekund se střídají údaje o rychlosti a kaloriích. Rychlost udává aktuální rychlost v kilometrech za hodinu (km/h), všechny výpočty kalorií vycházejí z míl a jsou převedeny na kilometry.

Sklon/nadmořská výška: Každých 5 sekund se střídá sklon a nadmořská výška.

Zvuk: Je-li zařízení zapnuté a je k němu připojeno zvukové zařízení s 3,5mm vstupem, může konzole přehrávat zvuk prostřednictvím svých reproduktorů. Hlasitost se nastavuje na připojeném zvukovém zařízení.

Nabíjení přes USB: Je-li mobilní zařízení připojeno k USB portu, konzole zajišťuje jeho nabíjení. Nabíjení se zastaví, jakmile je zařízení odpojeno.

PŘEHLED REŽIMŮ

▲ DŮLEŽITÉ!

Po zapnutí zařízení zazní během zobrazení úvodní obrazovky dlouhý pípnavý signál a všechna zobrazovací okna provedou po dobu 2 sekund kompletní test segmentů, než přejdou do „IDLE MODE“. V okně se zobrazí zpráva „PRESS START OR SELECT PROGRAM“.

Režim rychlého spuštění

Po stisknutí tlačítka „START“ se spustí odpočítávání 3–2–1 a cvičení začne.

- Věk, hmotnost a další parametry se nastaví na výchozí hodnoty.
- Všechny funkce se budou počítat od nuly. Okno „PULSE/DISTANCE“ upřednostňuje zobrazení pulsu v reálném čase, okno „INCLINE/ALTITUDE“ upřednostňuje zobrazení sklonu a okno „SPEED/CALORIES“ upřednostňuje zobrazení rychlosti. Všechna data se budou střídát každých 5 sekund.
- Sklon začíná na úrovni „0“, rychlost začíná na minimální hodnotě.

Během cvičení stiskněte tlačítko „STOP“, čímž přepnete do „REŽIMU PAUZA“. Na displeji se zobrazí „PAUSE“ a sklon se vrátí na nulu. Pokud po dobu 5 minut nestisknete žádné tlačítko, konzole se automaticky vrátí do „REŽIMU KLIDU“.

- Stiskněte tlačítko „START“ pro obnovení tréninku. Na displeji se zobrazí odpočítávání 3–2–1, které je každou sekundu doprovázeno krátkým pípnutím. Běžecký pás se rozběhne, sklon se nastaví na nulu a rychlost se vrátí na hodnotu před pozastavením. Všechna tréninková data se pokračují v počítání od předchozích hodnot.
- Stisknutím tlačítka „STOP“ ukončete trénink. Okno zhasne a sklon

se vrátí na nulu. Okno „PULSE/DISTANCE“ zobrazí konečnou vzdálenost, okno „INCLINE/ALTITUDE“ po návratu na nulu upřednostní zobrazení hodnoty sklonu a okno „TIME“ zobrazí konečnou dobu tréninku. Okno „SPEED/CALORIE“ postupně snižuje zobrazenou rychlost na nulu v krocích po 0,1. Po dosažení nuly konzole vydá jeden krátký zvukový signál a vrátí se přímo do „IDLE MODE“.

PŘEHLED PROGRAMU (OBR. B)

PŘEDINSTALOVANÉ PROGRAMY

Zařízení je vybaveno 12 předinstalovanými programy, přičemž každý program obsahuje 10 vestavěných rychlostních úseků (obr. B).

- V „REŽIMU IDLE“ stiskněte tlačítko „PROGRAM“, čímž přejdete do výběru tréninkového režimu. Opakovaným stisknutím tohoto tlačítka budete postupně procházet režimy P01–P12.
- Po výběru jednoho z programů p01–p12 se po stisknutí tlačítka „START“ zobrazí odpočítávání 3–2–1 a cvičení začne.
- Čas tréninku se odpočítává od přednastavené délky programu, zatímco všechny ostatní údaje o tréninku se počítá od nuly.
- Vezměte na vědomí, že programy využívají režim zobrazení trasy, při kterém se v dolní části displeje zobrazují pouze profily rychlosti a sklonu.
- Během cvičení lze stisknutím tlačítka +/- pro rychlost nebo sklon, případně klávesových zkratk pro rychlost, upravit rychlost aktuálního segmentu.
- Během cvičení stiskněte tlačítko „STOP“, čímž přepnete do „REŽIMU PAUZY“. Na displeji se zobrazí „pause“ a sklon se vrátí na nulu. Pokud po dobu 5 minut nestisknete žádné tlačítko, konzole se automaticky vrátí do „REŽIMU KLIDU“.

SLEDOVÁNÍ SRDEČNÍ FREKVENCE

Sledování srdečního tepu přes Bluetooth

Tento přístroj Flow Fitness je vybaven vestavěným bezdrátovým přijímačem srdečního tepu. Chcete-li měřit srdeční tep bezdrátově, použijte monitor srdečního tepu kompatibilní s technologií Bluetooth. Při používání bezdrátového monitoru srdečního tepu se ujistěte, že jsou elektrody mírně navlhčené a že monitor těsně přiléhá k tělu. Vždy se řiďte pokyny uvedenými v uživatelské příručce k monitoru srdečního tepu. Nesprávné použití může vést k nepřesným nebo abnormálním naměřeným hodnotám.

POZNÁMKA!

- **Bezdrátový měřič srdečního tepu není součástí standardní výbavy. Chcete-li si zakoupit kompatibilní zařízení, obraťte se prosím na svého prodejce.**

▲ DŮLEŽITÉ!

- Pokud máte kardiostimulátor, před použitím bezdrátového měřiče srdečního tepu se poraďte se svým lékařem.
- V prostředích, kde se používá více monitorů srdečního tepu, dodržujte mezi zařízeními dostatečnou vzdálenost, abyste předešli rušení.
- Pro optimální příjem signálu udržujte bezdrátový snímač srdečního

tepu ve vzdálenosti maximálně jednoho metru od konzole.

- **Bezdrátový snímač srdečního tepu noste vždy přímo na těle, pod oblečením.**

TRÉNINK S APLIKACEMI

S aplikací Flow Fitness můžete cvičit pomocí smartphonu nebo tabletu přes připojení Bluetooth.

PŘIPOJENÍ MOBILNÍHO ZAŘÍZENÍ

Chcete-li připojit svůj smartphone nebo tablet přes Bluetooth, postupujte podle následujících kroků:

- Otevřete nastavení ve svém mobilním zařízení a zapněte Bluetooth.
- Stáhněte si jednu z podporovaných tréninkových aplikací.
- Postupujte podle pokynů ve vybrané aplikaci a dokončete připojení.

KINOMAP

Kinomap vám umožňuje trénovat pomocí videí s geotagy z celého světa. Vaše poloha se zobrazuje přímo ve videu, na mapě i v profilu nadmořské výšky. Cílem je přizpůsobit tempo původnímu videu. Kinomap nabízí také režim pro více hráčů, díky kterému může na stejné trase trénovat současně až deset uživatelů.

Aplikaci Kinomap si můžete stáhnout z Apple App Store nebo Google Play Store.

Chcete-li získat další podporu, naskenujte prosím:



ÚKLID

Pravidelné čištění výrazně prodlužuje životnost vašeho zařízení. Čistěte zařízení často, aby na něm nezůstával prach. Preventivní údržba nejen prodlužuje životnost zařízení, ale také pomáhá předcházet možným úrazům.

Obecná doporučení pro úklid

- Zařízení vyčistěte po každém tréninku.
- Ovládací panel vyčistěte suchým hadříkem.
- K odstranění odolných skvrn a nečistot z koberce použijte měkký, čistý hadřík a jemný čisticí prostředek.

POZOR!

- **Zařízení skladujte v čistém a suchém prostředí, mimo dosah přímého tepla a zdrojů vody.**

- Opravy musí provádět kvalifikovaný technik, pokud dodavatel nebo výrobce nestanoví jinak.
- Podrobnější informace najdete na adrese: www.flowfitness.com/faq

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

KÓD	PROBLÉM	ŘEŠENÍ
E1	Nadproud	Zkontrolujte, zda není zařízení přetíženo. Zkontrolujte, zda je třeba promazat hnací řemen, zda není řemen nadměrně opotřebovaný a nevyžaduje výměnu a zda hnací mechanismus (válečky atd.) nefunguje neobvykle.
E2	Žádný signál rychlosti	Zkontrolujte, zda je kabel snímače rychlosti správně připojen.
E3	Zkrat FET (výkonového tranzistoru)	Odpojte napájení na 2 minuty a znovu jej připojte.
E4	Otevřený obvod motoru	Zkontrolujte, zda jsou konektory kabelu motoru a řídicí jednotky pevně zapojeny a zda je motor správně připojen.
E5	Podnapětí v hlavním napájení	Zkontrolujte, zda nejsou uvolněné připojení napájecího kabelu a zásuvky.
E6	Nadproud v hlavním napájení	Zkontrolujte, zda nejsou uvolněné připojení napájecí zástrčky a zásuvky.
E7	Porucha hlavního napájení	Zkontrolujte, zda nejsou uvolněné připojení napájecí zástrčky a zásuvky
E8	Chyba MCU	Odpojte napájení na 2 minuty a znovu jej připojte.
E9	Chyba ovladače FET (výkonového tranzistoru)	Odpojte napájení na 2 minuty a znovu jej připojte.
E16	Chyba nastavení sklonu	Zkontrolujte, zda je kabel VR pro sklon správně připojen, a proveďte nastavení znovu. Opatrně se dotkněte motoru sklonu a zkontrolujte, zda se nepřehřívá. Pokud je příliš horký na dotek, nepoužívejte funkci sklonu nebo odpojte napájení na přibližně 5 minut. Jakmile se motor vrátí na normální teplotu, znovu připojte napájení a zkuste to znovu.
E17	Chyba kalibrace	Zkontrolujte, zda je kabel VR pro měření sklonu správně připojen, a proveďte kalibraci znovu.
E21	Porucha paměti EEPROM	Zkontrolujte, zda není kabel konzole uvolněný nebo odpojený. Odpojte napájení na 2 minuty a znovu jej připojte.
E22	Chyba komunikace s řadičem	Zkontrolujte, zda není komunikační kabel mezi spodním ovladačem a hlavním ovladačem uvolněný nebo odpojený. Zkontrolujte, zda není ovladač poškozen.
E23	Chyba komunikace s centrální řídicí jednotkou	Zkontrolujte, zda je spojení mezi konzolí a centrální řídicí jednotkou spolehlivé. Zkontrolujte, zda není konzole poškozena. Zkontrolujte, zda není poškozena centrální řídicí jednotka.

KÓD	PROBLÉM	ŘEŠENÍ
SF	Bezpečnostní klíč není zasunutý	Zkontrolujte, zda se tlačítko bezpečnostního spínače pohybuje plynule a bez zadrhávání. Zkontrolujte, zda není konektor kabelu bezpečnostního spínače uvolněný nebo odpojený. Zkontrolujte, zda není poškozena deska plošných spojů bezpečnostního spínače. Zkontrolujte, zda není konzole poškozena.

TECHNICKÉ PARAMETRY PRODUKTU

TECHNICKÉ PARAMETRY KONZOLE

Funkce	Rozsah zobrazení DTM2500	Rozsah zobrazení T2
Čas	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Rychlost	0 - 20	0 - 22
Vzdálenost	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Sklon	0 - 15	0 - 15
Nadmořská výška	0 - 9999	0 - 9999
Kalorie	0 - 9999	0 - 9999
Puls	40 - 220	40 - 220

ZÁRUKA

Záruku poskytuje prodejce společnosti Flow Fitness ve vaší zemi, u kterého jste výrobek zakoupili. Kontaktní údaje najdete na adrese: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

Záruční reklamace nebudou uznány, pokud je vada způsobena některou z následujících příčin:

- Údržbářské nebo opravárenské práce, které nebyly provedeny autorizovaným prodejcem.
- Nesprávné používání, nedbalost nebo nedostatečná údržba výrobku.
- Nedodržení pokynů výrobce při údržbě zařízení.

NÁHRADNÍ DÍLY

Chcete-li požádat o náhradní díly k vašemu zařízení Flow Fitness, použijte kontaktní údaje uvedené na přední straně obálky tohoto návodu. Abychom mohli vaši žádost co nejrychleji vyřídit, uveďte při kontaktování našeho oddělení podpory prosím následující údaje:

- Název produktu
- Číslo modelu a sériové číslo zařízení
- Číslo dílu a jasný popis požadovaného dílu nebo dílů, jak je uvedeno v seznamu dílů a znázorněno v části s rozloženým pohledem v tomto návodu

Poskytnutím úplných a přesných informací nám umožníte vyřídit vaši žádost co nejrychleji a nejefektivněji.

DALŠÍ INFORMACE

Odpovědná likvidace obalů

Společnost Flow Fitness se zavázala minimalizovat svůj dopad na životní prostředí. Prosíme, aby byly všechny obalové materiály likvidovány prostřednictvím určených recyklačních zařízení v souladu s platnými vnitrostátními předpisy o nakládání s odpady a recyklaci.

Likvidace výrobků

Vaše zařízení Flow Fitness je navrženo tak, aby dlouhodobě poskytovalo vysoký výkon a spolehlivost. Jakmile produkt dosáhne konce své životnosti, musí být zlikvidován v souladu s evropskou směrnicí o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE). To znamená odevzdat produkt do autorizovaného sběrného místa, aby byla zajištěna bezpečná a ekologicky odpovědná recyklace.

PROHLÁŠENÍ VÝROBCE

Společnost Flow Fitness tímto prohlašuje, že tento výrobek splňuje následující normy a směrnice:

- Směrnice o rádiových zařízeních 2014/53/EU
- EN ISO 20957-1, třída H

V důsledku dodržování výše uvedených norem a směrnic je tento výrobek opatřen certifikátem CE.

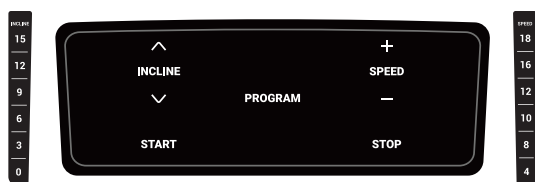
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Nizozemsko

SPIS TREŚCI

Przegląd konsoli	32
Przegląd programu	33
Monitorowanie tętna	33
Trening z wykorzystaniem aplikacji	33
Czyszczenie	33
Rozwiązywanie problemów z programem	34
Dane techniczne produktu	34
Gwarancja	34
Części zamienne	35
Dodatkowe informacje:	35
Oświadczenie producenta	35

PRZEGLĄD KONSOLI (RYS. A)



PRZYCISKI KONSOLI

START Naciśnij przycisk „START”, aby przejść do trybu „QUICK START”. Na ekranie pojawi się odliczanie 3-2-1 i rozpocznie się ćwiczenie.

STOP Podczas ćwiczeń naciśnij przycisk „STOP”, aby przejść do „TRYBU PAUZY”. Na wyświetlaczu pojawi się napis „PAUZA”, a nachylenie powróci do zera. We wszystkich okienkach wartości wyświetlą się ostatnio pokazane wartości.

PROGRAM W trybie „IDLE MODE” naciśnij przycisk „PROGRAM”, aby przejść do wyboru trybu treningowego. Wielokrotne naciśnięcie tego przycisku powoduje przełączanie między opcjami P01–P12.

INCLINE $\uparrow\downarrow$ Zmieniaj poziom nachylenia w górę lub w dół o 1 stopień. Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, aby włączyć płynną regulację.

SPEED $\uparrow\downarrow$ Zmieniaj prędkość w górę lub w dół w krokach co 0,1 km/h. Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, aby włączyć tryb płynnej regulacji.

Skróty klawiszowe dla trybu nachylenia

Dostępnych jest sześć przycisków szybkiego wyboru nachylenia: **0, 3, 6, 9, 12 i 15**. Korzystaj z tych przycisków podczas treningu, aby łatwo i szybko regulować nachylenie.

Klawisze skrótów do regulacji prędkości

Dostępnych jest sześć przycisków szybkiego wyboru prędkości: **4, 8, 10, 12, 16 i 18**. Korzystaj z tych przycisków podczas treningu, aby łatwo i szybko dostosować ustawienia.

FUNKCJE KONSOLI

Czas: Wyświetla czas, jaki upłynął od rozpoczęcia treningu, lub czas pozostały do jego zakończenia, w zależności od wybranego ustawienia.

Tętno/Dystans: Co 5 sekund wyświetla na przemian dystans i tętno. Dystans wskazuje dystans pokonany lub pozostały, w zależności od wybranego ustawienia.

- **Bezprzewodowe monitorowanie tętna:** po pomyślnym sparowaniu kompatybilnego urządzenia wartość tętna jest wyświetlana w oknie.
- **Czujniki tętna:** podczas ćwiczeń, gdy obie dłonie trzymają czujniki tętna w uchwytach, system automatycznie wykrywa i wyświetla tętno użytkownika.

Gdy nie wykryto sygnału tętna, w oknie wyświetla się „0”.

Prędkość/kalorie: Co 5 sekund wyświetlane są na przemian dane dotyczące prędkości i kalorii. Prędkość podawana jest w kilometrach na godzinę (km/h), a wszystkie obliczenia dotyczące kalorii opierają się na milach i są przeliczane na kilometry.

Nachylenie/wysokość: Co 5 sekund zmienia się nachylenie i wysokość.

Dźwięk: Gdy urządzenie jest włączone i podłączone jest urządzenie audio z wejściem 3,5 mm, konsola może odtwarzać dźwięk przez swoje głośniki. Regulacja głośności odbywa się na podłączonym urządzeniu audio.

Ładowanie przez USB: Gdy urządzenie mobilne jest podłączone do portu USB, konsola zapewnia mu ładowanie. Ładowanie zatrzymuje się po odłączeniu urządzenia.

PRZEGLĄD TRYBÓW

⚠ WAŻNE!

Po włączeniu zasilania urządzenia podczas wyświetlania pierwszego ekranu startowego rozlega się długi sygnał dźwiękowy, a wszystkie okna wyświetlacza przeprowadzają pełny test segmentów trwający 2 sekundy przed przejściem do „TRYBU CZEKANIA”. W oknie pojawia się komunikat „NACIŚNIJ START LUB WYBIERZ PROGRAM”.

Tryb szybkiego startu

Po naciśnięciu przycisku „START” rozpoczyna się odliczanie 3–2–1 i zaczyna się ćwiczenie.

- Wiek, waga i inne parametry przyjmują wartości domyślne.
- Wszystkie funkcje będą odliczać od zera. Okno „PULSE/DISTANCE” wyświetla przede wszystkim tętno w czasie rzeczywistym, okno „INCLINE/ALTITUDE” – nachylenie, a okno „SPEED/CALORIES” – prędkość. Wszystkie dane zmieniają się co 5 sekund.
- Nachylenie zaczyna się od poziomu „0”, a prędkość od prędkości minimalnej.

Podczas ćwiczeń naciśnij przycisk „STOP”, aby przejść do „TRYBU PAUZY”. Na wyświetlaczu pojawi się komunikat „PAUZA”, a nachylenie powróci do zera. Jeśli przez 5 minut nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, konsola automatycznie powróci do „TRYBU CZEKANIA”.

- Naciśnij przycisk „START”, aby wznowić trening. Na wyświetlaczu pojawi się odliczanie 3-2-1, któremu co sekundę towarzyszy krótki

sygnał dźwiękowy. Bieżnia zaczyna pracować, nachylenie ustawia się na zero, a prędkość powraca do wartości sprzed wstrzymania treningu. Wszystkie dane treningowe są kontynuowane od poprzednich wartości.

- Naciśnij przycisk „STOP”, aby zakończyć trening. Okienko gaśnie, a nachylenie wraca do zera. Okienko „PULSE/DISTANCE” wyświetla końcowy dystans, okienko „INCLINE/ALTITUDE” po powrocie do zera wyświetla przede wszystkim wartość nachylenia, a okienko „TIME” pokazuje końcowy czas treningu. W oknie „SPEED/CALORIE” wyświetlana prędkość stopniowo maleje do zera w krokach co 0,1. Po osiągnięciu zera konsola wydaje jeden krótki sygnał dźwiękowy i przechodzi bezpośrednio do „IDLE MODE”.

PRZEGLĄD PROGRAMU (RYS. B)

WSTĘPNIE ZAINSTALOWANE PROGRAMY

Urządzenie jest wyposażone w 12 fabrycznie zainstalowanych programów, z których każdy zawiera 10 wbudowanych segmentów prędkości (rys. B).

- W trybie „IDLE MODE” naciśnij przycisk „PROGRAM”, aby przejść do wyboru trybu treningowego. Wielokrotne naciśnięcie tego przycisku powoduje przełączanie między opcjami P01–P12.
- Po wybraniu jednego z programów p01–p12 naciśnięcie przycisku „START” spowoduje wyświetlenie odliczania 3-2-1, po czym rozpocznie się ćwiczenie.
- Odliczanie czasu trwania treningu rozpoczyna się od ustalonego czasu trwania programu, natomiast wszystkie pozostałe dane dotyczące treningu są zliczane od zera.
- Należy pamiętać, że programy działają w trybie wyświetlania trasy, w którym w dolnej części ekranu wyświetlane są wyłącznie profile prędkości i nachylenia.
- Podczas treningu naciśnięcie przycisków +/- prędkości lub nachylenia albo klawiszy skrótowych prędkości pozwala dostosować prędkość bieżącego segmentu.
- Podczas ćwiczeń naciśnij przycisk „STOP”, aby przejść do „TRYBU PAUZY”. Na wyświetlaczu pojawi się komunikat „pause”, a nachylenie powróci do zera. Jeśli przez 5 minut nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, konsola automatycznie powróci do „TRYBU CZEKANIA”.

MONITOROWANIE TĘTNA

Monitorowanie tętna przez Bluetooth

To urządzenie Flow Fitness jest wyposażone we wbudowany bezprzewodowy odbiornik tętna. Aby bezprzewodowo mierzyć tętno, należy używać czujnika tętna zgodnego ze standardem Bluetooth. Podczas korzystania z bezprzewodowego czujnika tętna należy upewnić się, że elektrody są lekko zwilżone, a czujnik ściśle przylega do ciała. Należy zawsze postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w instrukcji obsługi czujnika tętna. Nieprawidłowe użytkowanie może skutkować niedokładnymi lub nieprawidłowymi odczytami.

UWAGA!

- **Bezprzewodowy czujnik tętna nie wchodzi w skład standardowego wyposażenia. Aby nabyć kompatybilne urządzenie, prosimy o**

kontakt ze sprzedawcą.

⚠ WAŻNE!

- **Jeśli masz rozrusznik serca, przed użyciem bezprzewodowego czujnika tętna skonsultuj się z lekarzem.**
- **W środowiskach, w których używa się wielu czujników tętna, należy zachować odpowiednią odległość między urządzeniami, aby zapobiec zakłóceniom.**
- **Aby zapewnić optymalny odbiór sygnału, należy utrzymywać bezprzewodowy czujnik tętna w odległości nie większej niż jeden metr od konsoli.**
- **Bezprzewodowy czujnik tętna należy zawsze nosić bezpośrednio na ciele, pod ubraniem.**

TRENING Z WYKORZYSTANIEM APLIKACJI

Dzięki aplikacji Flow Fitness możesz trenować, korzystając ze smartfona lub tabletu poprzez połączenie Bluetooth.

PODŁĄCZANIE URZĄDZENIA MOBILNEGO

Aby podłączyć smartfon lub tablet przez Bluetooth, wykonaj poniższe czynności:

- Otwórz ustawienia na swoim urządzeniu mobilnym i włącz Bluetooth.
- Pobierz jedną z obsługiwanych aplikacji treningowych.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w wybranej aplikacji, aby zakończyć nawiązywanie połączenia.

KINOMAP

Kinomap umożliwia trenowanie przy użyciu filmów z geotagami z całego świata. Twoja pozycja jest wyświetlana w filmie, na mapie oraz na wykresie wysokości. Celem jest dostosowanie tempa do tempa z oryginalnego filmu. Kinomap oferuje również tryb wieloosobowy, w którym nawet dziesięciu użytkowników może trenować jednocześnie na tej samej trasie.

Aplikację Kinomap można pobrać ze sklepu Apple App Store lub Google Play Store.

Aby uzyskać dodatkowe wsparcie, proszę zeskanować:



CZYSZCZENIE

Regularne czyszczenie znacznie wydłuża żywotność sprzętu. Należy często czyścić urządzenie, aby nie gromadził się na nim kurz.

Konserwacja zapobiegawcza nie tylko przedłuża żywotność sprzętu, ale także pomaga uniknąć potencjalnych urazów.

Ogólne zalecenia dotyczące sprzątania

- Urządzenie należy wyczyścić po każdej sesji treningowej.
- Do czyszczenia panelu sterowania należy używać suchej ściereczki.
- Aby usunąć uporczywe plamy i zabrudzenia, należy użyć miękkiej, czystej ściereczki i łagodnego środka czyszczącego.

UWAGA!

- **Sprzęt należy przechowywać w czystym, suchym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła i wody.**
- **Naprawy muszą być wykonywane przez wykwalifikowanego technika, o ile dostawca lub producent nie zaleci inaczej.**
- **Aby uzyskać bardziej szczegółowe informacje, odwiedź stronę: www.flowfitness.com/faq**

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

KOD	PROBLEM	ROZWIĄZANIE
E1	Prąd nadmierny	Sprawdź, czy urządzenie nie jest przeciążone.
		Należy sprawdzić, czy pas napędowy wymaga smarowania, czy nie jest nadmiernie zużyty i nie wymaga wymiany oraz czy mechanizm napędowy (rolki itp.) działa prawidłowo.
E2	Brak sygnału prędkości	Sprawdź, czy przewód czujnika prędkości jest prawidłowo podłączony.
E3	Zwarcie tranzystora FET (tranzystora mocy)	Odłącz zasilanie na 2 minuty, a następnie podłącz je ponownie.
E4	Otwarty obwód silnika	Sprawdź, czy złącza kabla silnika i sterownika są dobrze podłączone oraz czy silnik jest prawidłowo podłączony.
E5	Niskie napięcie zasilania głównego	Sprawdź, czy połączenia wtyczki zasilającej i gniazdka nie są poluzowane.
E6	Przebieżenie w sieci zasilającej	Sprawdź, czy połączenia wtyczki zasilającej i gniazdka nie są poluzowane.
E7	Nieprawidłowości w zasilaniu głównym	Sprawdź, czy połączenia wtyczki zasilającej i gniazdka nie są poluzowane.
E8	Błąd MCU	Odłącz zasilanie na 2 minuty, a następnie podłącz je ponownie.
E9	Błąd sterownika FET (tranzystora mocy)	Odłącz zasilanie na 2 minuty, a następnie podłącz je ponownie.
E16	Błąd regulacji nachylenia	Sprawdź, czy kabel VR regulacji nachylenia jest prawidłowo podłączony, a następnie ponownie przeprowadź regulację.
		Delikatnie dotknij silnika mechanizmu regulacji nachylenia, aby sprawdzić, czy nie jest przegrzany. Jeśli jest zbyt gorący, by go dotknąć, nie korzystaj z funkcji regulacji nachylenia lub odłącz zasilanie na około 5 minut. Gdy silnik osiągnie normalną temperaturę, podłącz zasilanie ponownie i spróbuj jeszcze raz.
E17	Błąd kalibracji	Sprawdź, czy kabel VR do pomiaru nachylenia jest prawidłowo podłączony, a następnie ponownie przeprowadź kalibrację.

KOD	PROBLEM	ROZWIĄZANIE
E21	Awaria pamięci EEPROM	Sprawdź, czy kabel konsoli nie jest poluzowany lub odłączony. Odłącz zasilanie na 2 minuty, a następnie podłącz je ponownie.
E22	Błąd komunikacji z kontrolerem	Sprawdź, czy kabel łączący dolny sterownik z głównym sterownikiem nie jest poluzowany lub odłączony. Sprawdź, czy sterownik nie jest uszkodzony.
E23	Błąd komunikacji z centralną jednostką sterującą	Sprawdź, czy połączenie między konsolą a centralną jednostką sterującą jest prawidłowe.
		Sprawdź, czy konsola nie jest uszkodzona.
		Sprawdź, czy centralna jednostka sterująca nie jest uszkodzona.
SF	Klucz bezpieczeństwa nie jest włożony	Sprawdź, czy przycisk wyłącznika bezpieczeństwa działa płynnie i bez oporu.
		Sprawdź, czy złącze przewodu wyłącznika bezpieczeństwa nie jest poluzowane lub odłączone.
		Sprawdź, czy płyta drukowana wyłącznika bezpieczeństwa nie jest uszkodzona.
		Sprawdź, czy konsola nie jest uszkodzona.

SPECYFIKACJA PRODUKTU

SPECYFIKACJA KONSOLI

Funkcja	Zakres wyświetlania DTM2500	Zakres wyświetlania T2
Czas	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Prędkość	0 - 20	0 - 22
Odległość	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Nachylenie	0 - 15	0 - 15
Wysokość nad poziomem morza	0 - 9999	0 - 9999
Kalorie	0 - 9999	0 - 9999
Puls	40 - 220	40 - 220

GWARANCJA

Gwarancję udziela sprzedawca Flow Fitness w Twoim kraju, u którego nabyłeś produkt. Dane kontaktowe znajdziesz na stronie: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

Roszczenia gwarancyjne nie są przyjmowane, jeśli wada wynika z jednej z poniższych przyczyn:

- Prace konserwacyjne lub naprawcze, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego sprzedawcę.
- Niewłaściwe użytkowanie, niedbalstwo lub nieodpowiednia konserwacja produktu.
- Brak konserwacji sprzętu zgodnie z instrukcjami producenta.

CZĘŚCI ZAMIENNE

Aby zamówić części zamienne do sprzętu Flow Fitness, prosimy skorzystać z danych kontaktowych podanych na pierwszej stronie niniejszej instrukcji. Aby zapewnić sprawne rozpatrzenie Państwa zgłoszenia, prosimy o podanie następujących informacji podczas kontaktowania się z naszym działem obsługi klienta:

- Nazwa produktu
- Numer modelu i numer seryjny urządzenia
- Numer katalogowy oraz jasny opis wymaganej części lub części, zgodnie z wykazem części i rysunkiem rozłożeniowym zawartym w niniejszej instrukcji

Podanie kompletnych i dokładnych informacji pozwoli nam rozpatrzyć Państwa wniosek tak szybko i sprawnie, jak to tylko możliwe.

INFORMACJE DODATKOWE

Odpowiedzialna utylizacja opakowań

Flow Fitness dokłada wszelkich starań, aby zminimalizować swój wpływ na środowisko. Uprzejmie prosimy o utylizację wszystkich materiałów opakowaniowych w wyznaczonych punktach recyklingu, zgodnie z obowiązującymi krajowymi przepisami dotyczącymi gospodarki odpadami i recyklingu.

Utylizacja produktu

Sprzęt Flow Fitness został zaprojektowany z myślą o długotrwałej wydajności i niezawodności. Gdy produkt osiągnie koniec okresu użytkowania, należy go zutylizować zgodnie z europejską dyrektywą WEEE, korzystając ze strony. Oznacza to oddanie produktu do autoryzowanego punktu zbiórki, aby zapewnić bezpieczny i przyjazny dla środowiska recykling.

OŚWIADCZENIE PRODUCENTA

Firma Flow Fitness niniejszym oświadcza, że niniejszy produkt jest zgodny z następującymi normami i dyrektywami:

- Dyrektywa 2014/53/UE w sprawie urządzeń radiowych
- EN ISO 20957-1, klasa H

W wyniku spełnienia powyższych norm i dyrektyw produkt ten posiada certyfikat CE.

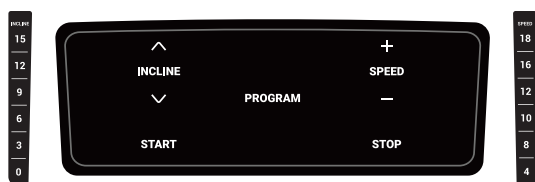
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Holandia

INDEX

Prezentare generală a consolei	36
Prezentare generală a programului	37
Monitorizarea ritmului cardiac	37
Antrenament cu aplicații	37
Curățenie	37
Depanare	38
Specificații tehnice	38
Garanție	38
Piese de schimb	38
Informații suplimentare	39
Declarația producătorului	39

PREZENTARE GENERALĂ CONSOLEI (FIG. A)



BUTOANELE CONSOLEI

START Apăsați butonul „START” pentru a intra în modul „QUICK START”. Pe ecran apare o numărătoare inversă 3-2-1, iar exercițiul începe.

STOP În timpul antrenamentului, apăsați tasta „STOP” pentru a intra în „MODUL PAUZĂ”. Pe ecran apare mesajul „PAUZĂ”, iar înclinația revine la zero. Toate ferestrele cu valori vor afișa ultimele valori afișate.

PROGRAM În „MODUL DE AȘTEPTARE”, apăsați tasta „PROGRAM” pentru a accesa meniul de selectare a modurilor de antrenament. Apăsând repetat această tastă, veți parcurge opțiunile P01-P12.

INCLINE $\uparrow$ — Reglați nivelul de înclinație în sus sau în jos, cu pași de câte 1 nivel. Țineți apăsat butonul timp de 2 secunde pentru a activa reglarea continuă.

SPEED $\uparrow$ — Reglați viteza în sus sau în jos în pași de 0,1 km/h. Țineți apăsat butonul timp de 2 secunde pentru a activa reglarea continuă.

Taste rapide pentru înclinație

Există șase taste rapide pentru înclinație: 0, 3, 6, 9, 12 și 15. Folosiți tastele rapide în timpul antrenamentului pentru o reglare ușoară și rapidă.

Taste rapide pentru viteză

Există șase butoane rapide pentru viteze: 4, 8, 10, 12, 16 și 18. Folosiți butoanele rapide în timpul antrenamentului pentru o reglare ușoară și rapidă.

FUNCȚIILE CONSOLEI

Time: Afișează timpul de antrenament scurs sau rămas, în funcție de setarea selectată.

Puls/Distanță: Afișează alternativ distanța și pulsul la fiecare 5 secunde. Distanța indică distanța parcursă sau cea rămasă, în funcție de setarea aleasă.

- **Monitorizarea fără fir a ritmului cardiac:** atunci când un dispozitiv compatibil este conectat cu succes, valoarea ritmului cardiac este afișată în fereastră.
- **Senzori de ritm cardiac:** în timpul exercițiilor fizice, atunci când ambele mâini țin de mânerele cu senzori de ritm cardiac, sistemul detectează și afișează automat ritmul cardiac al utilizatorului.

Atunci când nu se detectează niciun semnal de ritm cardiac, fereastra afișează „0”.

Viteză/Calorii: Afișează alternativ datele privind viteza și kaloriile la fiecare 5 secunde. Viteza indică viteza curentă în kilometri pe oră (km/h), iar toate calculele privind kaloriile se bazează pe mile și sunt convertite în kilometri.

Înclinație/Altitudine: Alternează între înclinație și altitudine la fiecare 5 secunde.

Audio: Când echipamentul este pornit și este conectat un dispozitiv audio la o intrare de 3,5 mm, consola poate reda sunetul prin difuzoarele sale. Volumul se reglează de pe dispozitivul audio conectat.

Încărcare prin USB: Atunci când un dispozitiv mobil este conectat la portul USB, consola asigură încărcarea acestuia. Încărcarea se oprește atunci când dispozitivul este deconectat.

PREZENTARE GENERALĂ A MODURILOR

⚠ IMPORTANT!

La pornirea dispozitivului, se aude un semnal sonor prelungit pe ecranul de pornire inițial, iar toate ferestrele de afișare efectuează un test complet al segmentelor timp de 2 secunde înainte de a intra în „MODUL DE AȘTEPTARE”. În fereastră apare mesajul „APĂSAȚI START SAU SELECTAȚI PROGRAMUL”.

Modul de pornire rapidă

- După apăsarea butonului „START”, începe o numărătoare inversă de 3-2-1, iar exercițiul are loc.
- Vârsta, greutatea și alți parametri utilizează valorile implicite.
- Toate funcțiile vor porni de la zero. Fereastra „PULS/DISTANȚĂ” afișează în primul rând pulsul în timp real, fereastra „INCLINAȚIE/ALTITUDINE” afișează în primul rând înclinația, iar fereastra „VITEZĂ/CALORII” afișează în primul rând viteza. Toate datele se vor schimba la fiecare 5 secunde.
- Înclinația pornește de la nivelul „0”, iar viteza pornește de la viteza minimă.

În timpul antrenamentului, apăsați tasta „STOP” pentru a intra în „MODUL PAUZĂ”. Pe ecran apare mesajul „PAUZĂ”, iar înclinația revine la zero. Dacă nu se apasă nicio tastă timp de 5 minute, consola revine automat la „MODUL DE AȘTEPTARE”.

- Apăsați butonul „START” pentru a relua antrenamentul. Pe ecran apare o numărătoare inversă 3-2-1, însoțită de un semnal sonor scurt la fiecare secundă. Banda de alergare începe să funcționeze, înclinația pornește de la zero, iar viteza revine la valoarea de dinaintea pauzei. Toate datele de antrenament continuă să fie

înregistrate pornind de la valorile anterioare.

- Apăsăți tasta „STOP” pentru a încheia antrenamentul. Fereastra se stinge, iar înclinația revine la zero. Fereastra „PULSE/DISTANCE” afișează distanța finală, fereastra „INCLINE/ALTITUDE” afișează în primul rând valoarea înclinației după revenirea la zero, iar fereastra „TIME” afișează durata finală a antrenamentului. Fereastra „SPEED/CALORIE” reduce treptat viteza afișată până la zero, în pași de 0,1. După atingerea valorii zero, consola emite un semnal sonor scurt și revine direct la „IDLE MODE”.

PREZENTARE A PROGRAMULUI (FIG. B)

PROGRAME PREINSTALATE

Echipamentul este dotat cu 12 programe preinstalate, fiecare program conținând 10 segmente de viteză integrate (FIG. B).

În „MODUL DE AȘTEPTARE”, apăsați tasta „PROGRAM” pentru a accesa meniul de selectare a modurilor de antrenament. Apăsând repetat această tastă, veți parcurge opțiunile P01-P12.

După selectarea unuia dintre programele p01-p12, apăsarea butonului „START” va afișa o numărătoare inversă de 3-2-1, iar exercițiul va începe.

- Timpul de antrenament începe să se scurgă începând de la durata prestabilită a programului, în timp ce toate celelalte date ale antrenamentului încep să se acumuleze pornind de la zero.
- Rețineți că programele utilizează un mod de afișare de tip „track”, în care în zona inferioară a ecranului sunt afișate doar profilurile de viteză și înclinație.
- În timpul antrenamentului, apăsarea tastelor +/- pentru viteză sau înclinație sau a tastelor rapide pentru viteză reglează viteza segmentului curent.
- În timpul antrenamentului, apăsați tasta „STOP” pentru a intra în „MODUL PAUZĂ”. Pe ecran apare mesajul „pause”, iar înclinația revine la zero. Dacă nu se apasă nicio tastă timp de 5 minute, consola revine automat la „MODUL DE AȘTEPTARE”.

MONITORIZAREA RITMULUI CARDIAC

Monitorizarea ritmului cardiac prin Bluetooth

Acest aparat Flow Fitness este echipat cu un receptor wireless integrat pentru măsurarea ritmului cardiac. Pentru a vă măsura ritmul cardiac fără fir, utilizați un monitor de ritm cardiac compatibil cu Bluetooth. Atunci când utilizați un monitor de ritm cardiac wireless, asigurați-vă că electrozii sunt ușor umezi și că monitorul se mulează bine pe corp. Respectați întotdeauna instrucțiunile din manualul de utilizare al monitorului de ritm cardiac. Utilizarea incorectă poate duce la afișarea unor valori inexacte sau anormale.

ATEN IE!

- **Un monitor wireless de ritm cardiac nu este inclus în dotarea standard. Vă rugăm să contactați distribuitorul pentru a achiziționa un dispozitiv compatibil.**

▲ IMPORTANT!

- **Dacă aveți un stimulator cardiac, consultați-vă medicul înainte de a utiliza un monitor wireless de ritm cardiac.**
- **În mediile în care se utilizează mai multe monitoare de ritm**

cardiac, mențineți o distanță suficientă între dispozitive pentru a preveni interferențele.

- **Pentru o recepție optimă a semnalului, mențineți monitorul wireless de ritm cardiac la o distanță de maximum un metru de consolă.**
- **Purtați întotdeauna monitorul wireless de ritm cardiac direct pe corp, sub haine.**

ANTRENAMENT AJUTORUL APLICAȚIILOR

Cu Flow Fitness te poți antrena folosind smartphone-ul sau tableta prin conexiune Bluetooth.

CONECTAREA DISPOZITIVULUI MOBIL

Urmați pașii de mai jos pentru a vă conecta smartphone-ul sau tableta prin Bluetooth:

- Deschideți setările de pe dispozitivul mobil și activați Bluetooth.
- Descărcați una dintre aplicațiile de antrenament compatibile.
- Urmați instrucțiunile din aplicația selectată pentru a finaliza conectarea.

KINOMAP

Kinomap îți permite să te antrenezi folosind videoclipuri geolocalizate din întreaga lume. Poziția ta este afișată în cadrul videoclipului, pe hartă și în profilul de altitudine. Obiectivul este să te adaptezi la ritmul videoclipului original. Kinomap oferă, de asemenea, un mod multiplayer, care permite unui număr de până la zece utilizatori să se antreneze simultan pe același traseu.

Puteți descărca aplicația Kinomap din Apple App Store sau din Google Play Store.

Pentru asistență suplimentară, vă rugăm să scanați:



CURĂȚENIE

Curățarea regulată prelungește semnificativ durata de viață a echipamentului dumneavoastră. Mențineți aparatul curat de praf, curățându-l frecvent. Întreținerea preventivă nu numai că prelungește durata de viață a echipamentului, ci contribuie și la prevenirea eventualelor accidente.

Recomandări generale privind curățenia

- Curățați aparatul după fiecare sesiune de antrenament.
- Folosiți o cârpă uscată pentru a curăța panoul de comandă.

Folosiți o cârpă moale și curată, împreună cu un detergent delicat, pentru a îndepărta petele și murdăria persistente.

ATENȚIE!

- **Depozitați echipamentul într-un mediu curat și uscat, ferit de surse directe de căldură și de apă.**
- **Reparațiile trebuie efectuate de un tehnician calificat, cu excepția cazului în care furnizorul sau producătorul indică altfel.**
- **Pentru informații mai detaliate, accesați: www.flowfitness.com/faq**

DEPANARE

COD	PROBLEMĂ	SOLU IE
E1	Supracurent	Verificați dacă echipamentul este supraincărcat. Verificați dacă cureaua de transmisie necesită lubrifiere, dacă aceasta este uzată excesiv și trebuie înlocuită și dacă mecanismul de antrenare (role etc.) funcționează anormal.
E2	Nu există semnal de viteză	Verificați dacă cablul senzorului de viteză este conectat corect.
E3	Scurtcircuit la FET (tranzistor de putere)	Deconectați alimentarea cu energie electrică timp de 2 minute, apoi reconectați-o.
E4	Circuit deschis al motorului	Verificați dacă cablul motorului și conectorii controlerului sunt conectați corespunzător și dacă motorul este conectat corect.
E5	Subtensiune la sursa principală de alimentare	Verificați dacă conexiunile dintre ștecherul de alimentare și priză sunt slăbite.
E6	Supraincărcare a rețelei electrice principale	Verificați dacă conexiunile dintre ștecherul de alimentare și priză sunt slăbite.
E7	Anomalii la alimentarea principală	Verificați dacă conexiunile dintre ștecherul de alimentare și priză sunt slăbite.
E8	Eroare MCU	Deconectați alimentarea cu energie electrică timp de 2 minute, apoi reconectați-o.
E9	Eroare la circuitul de comandă al FET (tranzistor de putere)	Deconectați alimentarea cu energie electrică timp de 2 minute, apoi reconectați-o.
E16	Eroare de reglare a înclinării	Verificați dacă cablul VR de înclinare este conectat corect și efectuați din nou reglajul. Atingeți cu grijă motorul sistemului de înclinare pentru a verifica dacă se supraîncălzește. Dacă este prea fierbinte pentru a fi atins, evitați să utilizați funcția de înclinare sau deconectați alimentarea cu energie electrică timp de aproximativ 5 minute. După ce motorul revine la temperatura normală, reconectați alimentarea cu energie electrică și încercați din nou.
E17	Eroare de calibrare	Verificați dacă cablul VR pentru înclinare este conectat corect și efectuați din nou calibrarea.
E21	Defecțiune EEPROM	Verificați dacă cablul consolei este slăbit sau deconectat. Deconectați alimentarea cu energie electrică timp de 2 minute, apoi reconectați-o.
E22	Eroare de comunicare cu controlerul	Verificați dacă cablul de comunicație dintre controlerul inferior și controler este slăbit sau deconectat. Verificați dacă controlerul este deteriorat.

COD	PROBLEMĂ	SOLU IE
E23	Eroare de comunicare cu unitatea centrală de control	Verificați dacă conexiunea dintre consolă și unitatea centrală de comandă este stabilă. Verificați dacă consola este deteriorată. Verificați dacă unitatea centrală de comandă este deteriorată.
SF	Cheia de siguranță nu este activată	Verificați dacă butonul comutatorului de siguranță funcționează fără probleme și fără rezistență. Verificați dacă conectorul cablului întrerupătorului de siguranță este slăbit sau deconectat. Verificați dacă placa de circuit imprimat a întrerupătorului de siguranță este deteriorată. Verificați dacă consola este deteriorată.

SPECIFICAȚII TEHNICE ALE PRODUSULUI

SPECIFICAȚIILE CONSOLEI

Funcție	Interval de afișare DTM2500	Interval de afișare T2
Ora	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Viteză	0 - 20	0 - 22
Distanță	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Înclinație	0 - 15	0 - 15
Altitudine	0 - 9999	0 - 9999
Calorii	0 - 9999	0 - 9999
Puls	40 - 220	40 - 220

GARANȚIE

Garanția este oferită de distribuitorul Flow Fitness din țara dumneavoastră, de la care ați achiziționat produsul. Pentru detalii de contact, vă rugăm să accesați: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

Cererile de garanție nu sunt acceptate dacă defectul este cauzat de una dintre următoarele situații:

- Lucrări de întreținere sau reparații care nu au fost efectuate de un distribuitor autorizat.
- Utilizarea necorespunzătoare, neglijența sau întreținerea inadecvată a produsului.
- Nerespectarea instrucțiunilor producătorului privind întreținerea echipamentului.

PIESE DE SCHIMB

Pentru a solicita piese de schimb pentru echipamentul dvs. Flow Fitness, vă rugăm să consultați datele de contact indicate pe coperta acestui manual. Pentru a asigura o gestionare eficientă a solicitării dvs., vă rugăm să furnizați următoarele detalii atunci când contactați departamentul nostru de asistență:

- Denumirea produsului
- Numărul modelului și numărul de serie al echipamentului

- Numărul de referință și o descriere clară a piesei sau pieselor necesare, așa cum sunt indicate în lista de piese și ilustrate în secțiunea cu vedere explodată din acest manual

Furnizarea unor informații complete și corecte ne va permite să vă procesăm solicitarea cât mai rapid și eficient posibil.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Eliminarea responsabilă a ambalajelor

Flow Fitness se angajează să reducă la minimum impactul asupra mediului. Vă rugăm ca toate materialele de ambalare să fie eliminate prin intermediul centrelor de reciclare desemnate, în conformitate cu reglementările naționale aplicabile privind gestionarea deșeurilor și reciclarea.

Eliminarea produselor

Echipamentul dvs. Flow Fitness este conceput pentru a oferi performanță și fiabilitate pe termen lung. Atunci când produsul ajunge la sfârșitul duratei sale de viață, acesta trebuie eliminat în conformitate cu Directiva europeană privind deșeurile de echipamente electrice și electronice (DEEE). Aceasta înseamnă predarea produsului la un punct de colectare autorizat, pentru a asigura o reciclare sigură și ecologică.

DECLARAȚIA PRODUCĂTORULUI

Flow Fitness declară prin prezenta că acest produs respectă următoarele standarde și directive:

- Directiva 2014/53/UE privind echipamentele radio
- EN ISO 20957-1, clasa H

Ca urmare a respectării standardelor și directivelor menționate mai sus, acest produs este certificat CE.

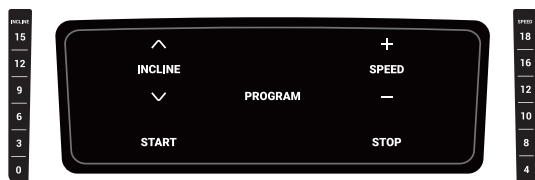
FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Țările de Jos

TARTALOMJEGYZÉK

A konzol áttekintése	40
A program áttekintése	41
Pulzusfigyelés	41
Alkalmazásokkal való edzés	41
Tisztítás	42
Hibaelhárítás	42
Termékleírás	42
Garancia	42
Pótalkatrészek	43
További információk:	43
A gyártó nyilatkozata	43

A KONZOL ÁTTEKINTÉSE (A. ÁBRA)



A KONZOL GOMBjai

START Nyomja meg a „START” gombot a „QUICK START” üzemmódban való belépéshez. Az ablakban megjelenik a 3-2-1-es visszaszámlálás, és a gyakorlat megkezdődik.

STOP Edzés közben nyomja meg a „STOP” gombot a „PAUSE MODE” (szüneteltetési mód) aktiválásához. Az ablakban a „PAUSE” felirat jelenik meg, és a dőlésszög nullára áll vissza. Az összes értéklablakban az utoljára megjelenített értékek láthatók.

PROGRAM „IDLE MODE” (Készenléti üzemmód) állapotban nyomja meg a „PROGRAM” gombot az edzésmód kiválasztásához. A gomb ismételt megnyomásával a P01–P12 közötti beállítások között válthat.

INCLINE $\uparrow$ $\downarrow$ Állítsa be a dőlésszöget 1-es lépésekben felfelé vagy lefelé. Tartsa lenyomva a gombot 2 másodpercig a fokozatmentes beállítás aktiválásához.

SPEED $\uparrow$ $\downarrow$ A sebességet 0,1 km/h-s lépésekben lehet növelni vagy csökkenteni. A folyamatos beállítás aktiválásához tartsa lenyomva a gombot 2 másodpercig.

Incline gyorsbillentyűk

Hat dőlésszög-gyorsgomb áll rendelkezésre: 0, 3, 6, 9, 12 és 15. Az edzés során használja ezeket a gyorsgombokat a könnyű és gyors beállításhoz.

Gyorsbillentyűk

Hat sebességfokozat áll rendelkezésre: 4, 8, 10, 12, 16 és 18. Az edzés során használja a gyorsgombokat a könnyű és gyors beállításhoz.

KONZOLFÜGGVÉNYEK

Idő: A kiválasztott beállítástól függően megjeleníti az edzés eddig eltelt vagy hátralévő idejét.

Pulzus/Távolság: 5 másodpercenként felváltva jeleníti meg a távolságot és a pulzusszámot. A távolság a beállítástól függően az eddig megtett vagy a hátralévő távolságot jelzi.

- **Vezeték nélküli pulzusmérés:** ha egy kompatibilis eszköz párosítása sikeresen megtörtént, a pulzusérték megjelenik az ablakban.
- **Pulzusérzékelők:** edzés közben, amikor mindkét kéz a pulzusérzékelő markolatokat fogja, a rendszer automatikusan felismeri és megjeleníti a felhasználó pulzusát.

Ha nem érzékelhető pulzusjel, az ablakban a „0” jelenik meg.

Sebesség/kalória: 5 másodpercenként váltakozik a sebesség és a kalóriaadatok megjelenítése. A sebesség az aktuális sebességet kilométer/óránként (km/h) jelzi; az összes kalória-számítás mérföld alapú, és kilométerre van átszámítva.

Dőlésszög/magasság: 5 másodpercenként váltakozik a dőlésszög és a magasság.

Hang: Ha a készülék be van kapcsolva, és egy hangszköz van csatlakoztatva a 3,5 mm-es bemenethez, a konzol a hangot a saját hangszóróin keresztül tudja lejátszani. A hangerőt a csatlakoztatott hangszközön lehet szabályozni.

USB-töltés: Ha egy mobilkészüléket csatlakoztatnak az USB-porthoz, a konzol biztosítja a töltést. A töltés leáll, amikor a készüléket leválasztják.

A MÓDOK ÁTTEKINTÉSE

⚠ FONTOS!

A készülék bekapcsolásakor az első indítóképernyőn egy hosszú sípoló hang hallatszik, és az összes kijelzőablak 2 másodpercig teljes szegmensvizsgálatot hajt végre, mielőtt „IDLE MODE” (Készenléti üzemmód) állapotba lépne. Az ablakban a „PRESS START OR SELECT PROGRAM” (Nyomja meg a START gombot, vagy válasszon programot) üzenet jelenik meg.

Gyorsindítási mód

A „START” gomb megnyomása után elindul a 3-2-1-es visszaszámlálás, és megkezdődik a gyakorlat.

- Az életkor, a testsúly és az egyéb paraméterek esetében az alapértelmezett értékek kerülnek alkalmazásra.
- Minden funkció nulláról indul. A „PULZUS/TÁVOLSÁG” ablakban elsősorban a valós idejű pulzus, az „EMELKEDÉS/MAGASSÁG” ablakban elsősorban az emelkedés, a „SEBESSÉG/KALÓRIA” ablakban pedig elsősorban a sebesség jelenik meg. Az adatok 5 másodpercenként váltakoznak.
- A dőlésszög a „0” szintről indul, a sebesség pedig a minimális sebességről.

Edzés közben nyomja meg a „STOP” gombot a „PAUSE MODE” (szüneteltetési mód) aktiválásához. A kijelzőn a „PAUSE” felirat jelenik meg, és a dőlésszög nullára áll vissza. Ha 5 percig nem nyom meg

egyetlen gombot sem, a konzol automatikusan visszatér az „IDLE MODE” (készenléti mód) állapotba.

- Nyomja meg a „START” gombot az edzés folytatásához. A kijelzőn megjelenik a 3-2-1-es visszaszámlálás, amelyet másodpercenként egy rövid sípolás kísér. A futópálya elindul, a dőlésszög nulláról indul, a sebesség pedig visszatér a szünet előtti értékre. Az összes edzésadat az előző értékekből folytatódik.
- Az edzés befejezéséhez nyomja meg a „STOP” gombot. A kijelző kikapcsol, és a dőlésszög visszatér nullára. A „PULSE/DISTANCE” ablakban a végső távolság jelenik meg, az „INCLINE/ALTITUDE” ablakban a nullára való visszatérés után elsősorban a dőlésszög értéke látható, a „TIME” ablakban pedig az edzés végső időtartama jelenik meg. A „SPEED/CALORIE” ablak a kijelzett sebességet 0,1-es lépésekben fokozatosan nullára csökkenti. A nulla elérése után a konzol egy rövid sípolást ad ki, majd közvetlenül visszatér az „IDLE MODE” üzemmódba.

A PROGRAM ÁTTEKINTÉSE (B. ÁBRA)

ELŐRE TELEPÍTETT PROGRAMOK

A készülék 12 előre telepített programmal rendelkezik, amelyek mindegyike 10 beépített sebességszakaszt tartalmaz (B. ábra).

- „IDLE MODE” (Készenléti üzemmód) állapotban nyomja meg a „PROGRAM” gombot az edzőmód kiválasztásához. A gomb ismételt megnyomásával a P01–P12 közötti beállítások között válthat.
- Miután kiválasztotta a p01–p12 programok egyikét, a „START” gomb megnyomásával elindul a 3-2-1-es visszaszámlálás, és megkezdődik a gyakorlat.
- Az edzésidő visszaszámlálása az előre beállított programidőből indul, míg az összes többi edzésadat nulláról kezdődik.
- Ne feledje, hogy a programok pályakijelzési módot használnak, amelyben az alsó kijelzőterületen csak a sebesség- és emelkedési profilok jelennek meg.
- Edzés közben a sebesség vagy a dőlésszög +/- gombjainak, illetve a sebesség gyorsbillentyűinek megnyomásával állítható be az aktuális szakasz sebessége.
- Edzés közben nyomja meg a „STOP” gombot a „PAUSE MODE” (szünet üzemmód) aktiválásához. A kijelzőn a „pause” felirat jelenik meg, és a dőlésszög nullára áll vissza. Ha 5 percig nem nyom meg egyetlen gombot sem, a konzol automatikusan visszatér az „IDLE MODE” (készenléti üzemmód) állapotba.

PULZUSFIGYELÉS

Bluetooth-alapú pulzuszórák

Ez a Flow Fitness készülék beépített vezeték nélküli pulzuszórával rendelkezik. A pulzus vezeték nélküli méréséhez használjon Bluetooth-kompatibilis pulzuszórát. Vezeték nélküli pulzuszórák használata esetén ügyeljen arra, hogy az elektródák enyhén nedvesek legyenek, és hogy a pulzuszóra szorosan illeszkedjen a testéhez. Mindig kövesse a pulzuszóra használati útmutatójában szereplő utasításokat. A helytelen használat pontatlan vagy rendellenes mérési eredményeket okozhat.

FIGYELEM!

- A vezeték nélküli pulzuszórák nem tartoznak az alapfelszereltséghez. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazójával, ha kompatibilis készüléket szeretne vásárolni.

FONTOS!

- Ha szívritmus-szabályozója van, a vezeték nélküli pulzuszóra használata előtt konzultáljon orvosával.
- Olyan környezetben, ahol több pulzuszórát is használnak, tartson megfelelő távolságot az eszközök között az interferencia elkerülése érdekében.
- Az optimális jelvétele érdekében tartsa a vezeték nélküli pulzuszórát legfeljebb egy méter távolságra a konzoltól.
- A vezeték nélküli pulzuszórát mindig közvetlenül a testen, a ruházat alatt viselje.

EDZÉS ALKALMAZÁSOKKAL

A Flow Fitness alkalmazással okostelefonon vagy táblagépen keresztül, Bluetooth-kapcsolaton keresztül edzhetsz.

A MOBILKÉSZÜLÉK CSATLAKOZTATÁSA

Kövessen az alábbi lépéseket az okostelefon vagy táblagép Bluetooth-kapcsolatának létrehozásához:

- Nyissa meg a mobilkészülék beállításait, és kapcsolja be a Bluetooth-ot.
- Töltsön le egy támogatott edzésalkalmazást.
- Kövesse a kiválasztott alkalmazásban szereplő utasításokat a csatlakozás befejezéséhez.

KINOMAP

A Kinomap segítségével a világ minden tájáról származó, földrajzi címkével ellátott videók alapján edzhetsz. A pozíció megjelenik a videón, a térképen és a magasságprofilban is. A cél az, hogy az eredeti videó tempójához igazodj. A Kinomaptöbbjátékos módot is kínál, amelynek köszönhetően akár tíz felhasználó is egyszerre edzhet ugyanazon az útvonalon.

A Kinomap alkalmazást letöltheted az Apple App Store-ból vagy a Google Play Store-ból.

További segítségért kérjük, olvassa be a következő kódot:



TISZTÍTÁS

A rendszeres tisztítás jelentősen meghosszabbítja a berendezés élettartamát. Gyakori tisztítással tartsa pormentesen a készüléket. A megelőző karbantartás nemcsak meghosszabbítja a berendezés élettartamát, hanem segít elkerülni az esetleges sérüléseket is.

Általános takarítási ajánlások

- Minden edzés után tisztítsa meg a készüléket.
- A kezelőpanelt száraz ruhával tisztítsa meg.
- A makacs foltokat és szennyeződések puha, tiszta ruhával és enyhe tisztítószerrel távolítsa el.

FIGYELEM!

- **A berendezést tiszta, száraz környezetben, közvetlen hőforrásoktól és vízforrásoktól távol tárolja.**
- **A javításokat szakképzett szerelőnek kell elvégeznie, kivéve, ha a szállító vagy a gyártó másként rendelkezik.**
- **További részletes információkért látogasson el a következő weboldalra: www.flowfitness.com/faq**

HIBAELEHÁRÍTÁS

KÓD	PROBLÉMA	MEGOLDÁS
E1	Túláram	Ellenőrizze, hogy a berendezés nincs-e túlterhelve. Ellenőrizze, hogy a futószalagnak szüksége van-e kenésre, hogy a szalag túlzottan elkopott-e és cseréje szorul-e, valamint hogy a hajtómű (görgők stb.) rendellenesen működik-e.
E2	Nincs sebességjelzés	Ellenőrizze, hogy a sebességérzékelő kábele megfelelően van-e csatlakoztatva.
E3	FET (teljesítménytranszisztor) rövidzárlat	Kapcsolja ki az áramellátást 2 percre, majd kapcsolja be újra.
E4	Motor nyitott áramkör	Ellenőrizze, hogy a motor kábelének és a vezérlő csatlakozói szilárdan vannak-e csatlakoztatva, valamint hogy a motor megfelelően van-e csatlakoztatva.
E5	Főáramellátás alacsony feszültsége	Ellenőrizze, hogy a hálózati csatlakozó és a konnektor közötti csatlakozás nem laza-e.
E6	Főáramellátás túlfeszültsége	Ellenőrizze, hogy a hálózati csatlakozó és a konnektor között nincs-e laza csatlakozás.
E7	Főáramellátási rendellenesség	Ellenőrizze, hogy a hálózati csatlakozó és a konnektor közötti csatlakozás nem laza-e.
E8	MCU-hiba	Kapcsolja ki az áramellátást 2 percre, majd kapcsolja be újra.
E9	FET (teljesítménytranszisztor) meghajtó hiba	Kapcsolja ki az áramellátást 2 percre, majd kapcsolja be újra.
E16	A dőlésszög-beállítási hiba	Ellenőrizze, hogy az emelkedő VR-kábel megfelelően van-e csatlakoztatva, majd hajtja végre újra a beállítást. Óvatosan érintse meg a dőlésszög-motort, hogy ellenőrizze, nem melegedett-e túl. Ha túl forró ahhoz, hogy megérintse, ne használja a dőlésszög-funkciót, vagy kapcsolja ki az áramellátást körülbelül 5 percre. Miután a motor visszatért a normál hőmérsékletre, kapcsolja vissza az áramellátást, és próbálja meg újra.

KÓD	PROBLÉMA	MEGOLDÁS
E17	Kalibrációs hiba	Ellenőrizze, hogy az Incline VR-kábel megfelelően van-e csatlakoztatva, majd hajtja végre újra a kalibrálást.
E21	EEPROM-hiba	Ellenőrizze, hogy a konzol kábelének csatlakozása nem laza-e vagy nem vált-e ki. Kapcsolja ki az áramellátást 2 percre, majd kapcsolja be újra.
E22	Kommunikációs hiba a vezérlővel	Ellenőrizze, hogy az alsó vezérlő és a vezérlő közötti kommunikációs kábel laza-e vagy elszakadt-e. Ellenőrizze, hogy a vezérlő nem sérült-e.
E23	Kommunikációs hiba a központi vezérlőegységgel	Ellenőrizze, hogy a konzol és a központi vezérlőegység közötti csatlakozás szilárd-e. Ellenőrizze, hogy a konzol megsérült-e. Ellenőrizze, hogy a központi vezérlőegység megsérült-e.
SF	A biztonsági kulcs nincs behelyezve	Ellenőrizze, hogy a biztonsági kapcsoló gombja simán és akadálymentesen működik-e. Ellenőrizze, hogy a biztonsági kapcsoló kábelcsatlakozója nem laza-e vagy nem vált-e le. Ellenőrizze, hogy a biztonsági kapcsoló nyomtatott áramköri lapja megsérült-e. Ellenőrizze, hogy a konzol megsérült-e.

TERMÉKADATOK

A KONZOL MŰSZAKI ADATAI

Funkció	Kijelzőtartomány DTM2500	Kijelzőtartomány T2
Idő	00:00 - 99:59	00:00 - 99:59
Sebesség	0 - 20	0 - 22
Távolság	0.00 - 9999	0.00 - 9999
Emelkedő	0 - 15	0 - 15
Magasság	0 - 9999	0 - 9999
Kalória	0 - 9999	0 - 9999
Pulse	40 - 220	40 - 220

GARANCIA

A jótállást az Ön országában működő, a Flow Fitness terméket forgalmazó kereskedő biztosítja, akitől a terméket vásárolta. Az elérhetőségi adatokat a következő weboldalon találja: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>

A jótállási igényeket nem fogadjuk el, ha a hiba az alábbi okok bármelyike miatt keletkezett:

- Olyan karbantartási vagy javítási munkák, amelyeket nem egy hivatalos márkaképviselő végzett el.
- A termék helytelen használata, gondatlanság vagy nem megfelelő karbantartás.
- A berendezés karbantartásának elmulasztása a gyártó utasításainak megfelelően.

CSERÉALKATRÉSZEK

Ha pótalkatrészeket szeretne rendelni a Flow Fitness berendezéséhez, kérjük, vegye figyelembe a jelen kézikönyv címlapján feltüntetett elérhetőségeket. Annak érdekében, hogy kérését hatékonyan tudjuk feldolgozni, kérjük, a ügyfélszolgálatunkkal való kapcsolatfelvételkor adja meg az alábbi adatokat:

- A termék neve
- A berendezés típusszáma és sorozatszama
- A szükséges alkatrész vagy alkatrészek cikkszama és egyértelmű leírása, az alkatrészlistában feltüntetett és a kézikönyv szétszerelt ábráján bemutatottak szerint

A teljes és pontos adatok megadása lehetővé teszi számunkra, hogy kérését a lehető leggyorsabban és leghatékonyabban feldolgozzuk.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

A csomagolások felelősségteljes ártalmatlanítása

A Flow Fitness elkötelezett amellett, hogy a lehető legkisebbre csökkentse környezeti hatását. Kérjük, hogy minden csomagolóanyagot a kijelölt újrahasznosító létesítményekben ártalmatlanítsanak, az érvényes nemzeti hulladékgazdálkodási és újrahasznosítási előírásoknak megfelelően.

A termék ártalmatlanítása

A Flow Fitness edzőgépeit úgy tervezték, hogy hosszú távon is megbízhatóan működjenek. Amikor a termék élettartama lejárt, azt az európai WEEE-irányelvnek megfelelően kell ártalmatlanítani (). Ez azt jelenti, hogy a terméket egy engedélyezett gyűjtőponthoz kell eljuttatni, hogy biztosítva legyen a biztonságos és környezetkímélő újrahasznosítás.

A GYÁRTÓ NYILATKOZATA

A Flow Fitness ezúton kijelenti, hogy ez a termék megfelel a következő szabványoknak és irányelveknek:

- 2014/53/EU irányelv a rádióberendezésekről
- EN ISO 20957-1, H osztály

A fenti szabványoknak és irányelveknek való megfelelés eredményeként ez a termék CE-tanúsítvánnyal rendelkezik.

FLOW FITNESS

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Hollandia



FLOWFITNESS

Flow Fitness

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
+31 (0)74-7600200
info@flowfitness.com

WWW.FLOWFITNESS.COM

[#GETFLOWINYOURLIFE](https://www.instagram.com/getflowinyourlife)